# Strenna 2023

Edizione n. 63

Club La Ruga Oltrisarco Bolzano

Bolzano · Via Cl. Augusta 52 C · Tel. 0471 263584 · clublaruga@gmail.com · www.clublaruga.bz.it

# STRENNA

# 2023

## Edizione nr. 63

## Club La Ruga ODV

Bolzano - Via Riva del Garda 3 Tel. 0471 263584

clublaruga@gmail.com - www.clublaruga.bz.it

# I NONNI MODERNI

Fermi tutti! C'è stata una rivolta:
i nonni non son più quelli di una volta!
Un tempo le nonne col fuso filavano la lana
ora fanno yoga e pilates tutta la settimana.
Un tempo i nonni oziavano davanti ai camini
ora si dividono tra feste. scuole e giardini.
Un tempo le nonne ricamavano con ago e filo
ora cambiano ogni giorno la foto del profilo.
Un tempo i nonni nei giochi di carte erano esperti
ora comprano i biglietti e partecipano ai concerti.
Un tempo le nonne erano sempre ai fornelli
ora pubblicano i video dei loro piatti più belli.
Un tempo i nonni raccontavano storie ai bambini
ora nelle serate danzanti sono grandi ballerini.
Che cosa è mai questa rivoluzione?
È solo il segno di una trasformazione.
Certo i nonni moderni son cambiati
eppur sorridono nel tempo beati.
guardano crescere i loro nipotini
li riempiono di coccole e cioccolatini.
Camminano insieme i nonni d'argento
mano nella mano felici nel vento.

Maria Ruggi

# ANNO NUOVO, SEDE NUOVA?

Eccomi per gli auguri di fine anno 2023 e quelli per il nuovo anno 2024.

Dell'anno appena concluso si può senz'altro dire che abbiamo fatto un ulteriore passo verso la normalità dopo gli anni della pandemia. Nella programmazione ci siamo accorti però di una cosa: non possiamo più fare conferenze, né spettacoli o piccoli concerti o intrattenimento con gruppi nella nostra sede. È troppo piccola, le norme di sicurezza ci impediscono ancora di fare queste cose come i "Mercoledì della Salute". Dover chiedere sempre la Sala Rosenbach in piazza Nikoletti è troppo costoso e anche un po' complicato per gli spostamenti.

C'è però una novità che è maturata verso la fine del 2023 ed è quella di una nuova sede per il Club La Ruga. La nostra sede attuale, che abbiamo tanto utilizzato, è diventata via via inadeguata soprattutto nel piano interrato, vista la incuria degli ultimi proprietari che più che alla manutenzione della struttura hanno pensato ad incassare l'affitto mensile. Tanto aveva fatto il signor Ivaldo Bizzo per darci una nuova casa quando ne avevamo estremo bisogno nel 2010, quanto poco se ne sono interessati i proprietari che si sono succeduti dopo la sua morte.

La soluzione è comunque arrivata e andremo in una struttura comunale in via C. Augusta 52, dove prima c'era un nido. Naturalmente il Comune farà i lavori per renderla adatta alla nostra realtà di Club e poi si traslocherà.

Non sappiamo ancora bene se risponderà in pieno alle nostre necessità però fin da ora dobbiamo ringraziare chi in Comune (penso in particolare all'assessore Andriollo) si è dato da fare e ci ha tenuto in considerazione, ha colto l'occasione per trovarci una nuova sede, sicuramente più sana e sicura.

Sono certa che non mancherà l'impegno di ognuno di noi per rendere la nuova sede accogliente e confortevole come abbiamo dimostrato tante volte di saper fare.

Stare insieme in compagnia, in un clima accogliente e conviviale, è diventata la nostra qualità specifica che tanto arricchisce ognuno di noi e attira sempre nuovi soci

**BUON 2024 A TUTTI!**

*Maria Grazia*

# Poesia per la pace

Ma cosa avete voi adulti Mi chiedo se sia normale
Riuscire a battere il virus e cercare un altro modo per star male
hanno detto in tivù che la guerra è cominciata
che la gente soffre in una terra desolata
ed io capisco pur essendo un bambino
che per bombe e fucili non esiste un vaccino
e per salvarsi non basta la mascherina
ma ciò che non capisco ciò che non comprendo
è perché siano gli uomini a governare il mondo
potevano farlo i cani, gli uccelli, i gatti pelosi
ma anche i lupi e gli animali pericolosi
perché nessuno di loro né in guerra né in pace
farebbe del male a chi è della sua stessa specie
alzo gli occhi al cielo è sereno e stupendo
ma è lo stesso cielo di quei bambini che stanno fuggendo
e allora vieni qui dolce colomba
prendi un po' del mio cioccolato e lancialo come una bomba
su quel soldato che sta per colpire sono certo che lo saprà addolcire.
Su quella mamma che ha freddo al cuore sono certo che le darà calore
Su quel papà che è da solo li fuori sono certo che gli ricorderà i suoi cari
E non dimenticare quel bambino che avrà circa l'età mia
Che parla un'altra lingua ma è goloso alla follia
Perché torni presto gioia vita e pace quieta
In ogni piccolo angolo di questo pianeta.

Tratto da Le favole di Fede e arrivatomi su WhatsApp.

# La formula magica

Ho lavorato per molti anni nelle scuole dell'infanzia e, molto spesso, mi capitava di assistere a vari litigi fra i bambini. A volte bisticciavano per il possesso dello stesso giocattolo, altre volte per dei piccoli dispetti, altre ancora per delle buffe questioni.

Un giorno mi è capitato di assistere ad un'accesa discussione fra due piccine di tre anni, il tono delle loro voci si era sensibilmente alzato ed erano rosse in viso. Temendo che la cosa degenerasse mi sono avvicinata ed ho capito subito il motivo del contendere. "La mia casa è mia!!" – strillava l'una e l'altra cercando di sovrastarne la voce: "No, la casa mia è mia!!". Mi veniva da sorridere, evidentemente la conflittualità fa parte della natura umana.

Per porre rimedio ai frequenti bisticci avevo trovato una soluzione: nientemeno che una formula magica. Mi avvicinavo ai due contendenti e li invitavo a stringersi la mano recitando: "Pace, pace, schiacciapatate, la minestra non mi piace" Incredibile ma vero la cosa funzionava, con una formula così buffa scoppiavano in una risata e la pace era fatta.

Mi vien da chiedermi se non sarebbe il caso di proporla anche ai vari contendenti che stanno scatenando ovunque dei conflitti ...chissà che non possa funzionare.

*Mariapia Visentin*

Ti accorgi
che stai invecchiando
quando i colpi della strega...
...iniziano a superare
quelli di fulmine!
Testo web Ty_il_nano

Ma l'età che avanza
va messa in frigo ??

La mia crema-corpo
è il Voltaren ...

Giri il collo, alzi le braccia
pieghi le ginocchia e senti:
crik, crok, crak....tranquilla,
non stai invecchiando,
stai diventando croccante!!!

Io
NON
compio
GLI ANNI,
Io
salgo di
LIVELLO

- Nonna, parto con Italo.
- Ah, finalmente te sei fatta il ragazzetto, ero preoccupata.
- Nonna, è un treno.
- So contenta, ma non me dì i dettagli.
Link Divertenti

***"FESTA DELLA BEFANA"***

***Sabato***

***6 gennaio 2023***

***ore 15,30***

***TOMBOLA***

***dolce e brindisi***

# LA GRANDE DOMANDA:
## Se eri un bambino negli anni ’50 ’60 o ’70,
## COME HAI FATTO A SOPRAVVIVERE?

**1**.- Da bambini andavamo in auto che non avevano cinture di sicurezza né airbag...

**2**.- Viaggiare nella parte posteriore di un furgone aperto era una passeggiata speciale e ancora ne serbiamo il ricordo.

**3**.- Le nostre culle erano dipinte con colori vivacissimi, con vernici a base di piombo.

**4**.- Non avevamo chiusure di sicurezza per i bambini nelle confezioni dei medicinali, nei bagni, alle porte.

**5**.- Quando andavamo in bicicletta non portavamo il casco.

**6**.- Bevevamo l'acqua dal tubo del giardino invece che dalla bottiglia dell'acqua minerale...

**7**.- Trascorrevamo ore ed ore costruendoci carretti a rotelle ed i fortunati che avevano strade in discesa si lanciavano e, a metà corsa, ricordavano di non avere freni. Dopo vari scontri contro i cespugli, imparammo a risolvere il problema. Sì, noi ci scontravamo con cespugli, non con auto!

**8**.- Uscivamo a giocare con l'unico obbligo di rientrare prima del tramonto. Non avevamo cellulari... cosicché nessuno poteva rintracciarci. Impensabile.

**9**.- La scuola durava fino alle dodici e mezza , poi andavamo a casa per il pranzo con tutta la famiglia (si, anche con il papà ).

**10**.- Ci tagliavamo , ci rompevamo un osso , perdevamo un dente, e nessuno faceva una denuncia per questi incidenti. La colpa non era di nessuno, se non di noi stessi.

**11**.- Mangiavamo biscotti , pane olio e sale , pane e burro, bevevamo bibite zuccherate e non avevamo mai problemi di sovrappeso, perché stavamo sempre in giro a giocare...

**12**.- Condividevamo una bibita in quattro... bevendo dalla stessa bottiglia e nessuno moriva per questo.

**13**.- Non avevamo Playstation, Nintendo 64, X box, Videogiochi ,televisione via cavo con 99 canali , videoregistratori , dolby surround , cellulari personali , computer , chat room su Internet... Avevamo invece tanti **AMICI**.

**14**.- Uscivamo, montavamo in bicicletta o camminavamo fino a casa dell'amico , suonavamo il campanello o semplicemente entravamo senza bussare e lui era lì e uscivamo a giocare.

**15**.- Si! Lì fuori! Nel mondo crudele! Senza un guardiano! Come abbiamo fatto?

Facevamo giochi con bastoni e palline da tennis, si formavano delle squadre per giocare una partita; non tutti venivano scelti per giocare e gli scartati dopo non andavano dallo psicologo per il trauma.

**16**.- Alcuni studenti non erano brillanti come altri e quando perdevano un anno lo ripetevano. Nessuno andava dallo psicologo, dallo psicopedagogo, nessuno soffriva di dislessia né di problemi di attenzione né d'iperattività; semplicemente prendeva qualche scapaccione e ripeteva l'anno.

**17**.- Avevamo libertà , fallimenti , successi ,responsabilità ... e imparavamo a gestirli. La grande domanda allora è questa:

## Come abbiamo fatto a sopravvivere? ed a crescere e diventare grandi?

# Per Giancarlo

*Beato fra le donne mi sembri soddisfatto,*
*mentre, da questo Harem, ti vedi circondato.*
*Noi ci muoviamo a tempo, andando in su e in giù*
*ed anche avanti e indietro come "comandi tu"*
*Balliamo a suon di musica, siam quasi coordinate*
*E, anche se 'ste odalische un po' son stagionate,*
*tu sentiti sceicco almeno il lunedì*
*perché, lo sai, le cose non van sempre così.*
*Se forse qualche volta ti senti in minoranza*
*che ti sostien c'è Angelo in questa stessa stanza,*
*poi, dopo la prima ora, si aprono le porte*
*e un gruppo di ballerini ti viene a dar man forte.*
*A Carneval sceicco puoi essere se vuoi,*
*ma se lo sa tua moglie… saran cavoli tuoi !!!*

*Mariapia Visentin*

# Sabato 18 febbraio grande festa di Carnevale in Sala Rosenbach.

I soci del Club La Ruga, chi in maschera e chi no, si sono scatenati nei balli sollecitati dalla musica e dalle canzoni di Bruno Sax

# PRANZO IN SEDE

## 04 MARZO 2023

*Ore 12.30 presso la sede del Club La Ruga*

*Bolzano – Via Riva del Garda, 3*

## MENU'

Minestra d'orzo

Crauti con puntine affumicate e luganega

Polenta

Dolce con crema al mascarpone e frutti di bosco

Vino rosso – Acqua - Caffè

Iscrizioni entro il 26.02.2023 – fino esaurimento posti

Quota di partecipazione € 18,00

LA RUGA

# FESTA DELLA DONNA, 8 MARZO: STORIA

L'8 marzo si festeggia ovunque la festa della donna. Parlare di festa però non è del tutto corretto: questa giornata è infatti dedicata al ricordo e alla riflessione sulle conquiste politiche, sociali, economiche del genere femminile, dunque è più corretto parlare di Giornata internazionale della donna. Ma come nasce questa giornata, e cosa rappresenta?

La storia della festa delle donne risale ai primi del Novecento. Per molti anni l'origine dell'8 marzo si è fatta risalite a una tragedia accaduta nel 1908, che avrebbe avuto come protagoniste le operaie dell'industria tessile *Cotton* di New York, rimaste uccise da un incendio. L'incendio del 1908 è stato però confuso con un altro incendio nella stessa città, avvenuto nel 1911 e dove si registrarono 146 vittime, fra cui molte donne. I fatti che hanno realmente portato all'istituzione della festa della donna sono in realtà più legati alla rivendicazione dei diritti delle donne, tra i quali il diritto di voto

Tratto dal Web.

# PANE PER TUTTI I GUSTI

Noi popoli supernutriti abbiamo inventato
il pane insipido e il pane salato,
il pane croccante e quello floscio,
il pane a rosetta e quello a filone,
il pane all'olio e quello col riso,
il pane bianco e quello integrale,
il pane magro e quello vitaminizzato,
il pane a fuoco e quello a vapore,
il pane diabetico e quello con le patate
le fette rotonde e quelle quadrate.
I poveri cercano semplicemente
Il pane quotidiano

Sabato 13 maggio per la festa della mamma abbiamo cantato le nostre canzoni degli anni ’60 - ’70 - ’80 insieme al Complesso degli Usque Tandem.

Alla fine tutti nel foyer per gustare i deliziosi dolcetti, realizzati dalla nostra impareggiabile Silvana, con un po’ di bollicine

LA RUGA
CLUB
BOLZANO - OLTRISARCO
venerdi 26 maggio 2023
ore 15,30
MUSICA CANZONI E RICORDI ...
con Paolo Parmeggiani
Sede Club la Ruga
via Riva del Garda, 3

# Per Giancarlo

*Giugno sta per arrivare,*
*ci dobbiamo salutare.*
*Tanti mesi son passati,*
*ci siam fatti compagnia,*
*grazie a te sono anche stati*
*dei momenti di allegria.*
*Che non siamo dei campioni*
*lo capiamo anche da noi,*
*ma tu ci hai accolti tutti:*
*ci sentiamo amici tuoi.*
*Quando abbiamo dei pensieri,*
*anche se son proprio neri,*
*a ballare il lunedì*
*se ne vanno li per li.*
*Ed allora cosa dire*
*se non tante grazie a te*
*che ci hai fatto divertire:*
*la tua estate sia da re!*

**Buone vacanze!!!**

*29 maggio 2023*

# Vacanze a Cattolica

Lucia Tibaldo con la sua amica Mariateresa Molon

Care amiche e cari amici del Club La Ruga, nonostante quest'anno il mio rapporto con il mare sia stato di soli 5 giorni, le ineffabili Maria Pia e Maria Grazia, mi hanno chiesto qualche riga per raccontare del soggiorno con la mia cara compagna di avventure Mariateresa presso l'Hotel Belsoggiorno di Cattolica.

Prima di tutto, vorrei esprimere la mia gratitudine a Mariateresa per essere tornata a Cattolica con me per condividere questi pochi giorni che sono stati benedetti da un clima bellissimo che ci ha consentito le nostre nuotate mattutine in un mare pulito, piatto, vuoto, osservate solo da file di gabbiani e da una coppia di cormorani tutti appollaiati sugli scogli di barriera.

Abbiamo ritrovato la consueta ospitalità e cortesia da parte della famiglia che gestisce l'Hotel e dei suoi collaboratori.

Quest'anno abbiamo anche fatto la conoscenza del piccolo Matteo, ultimo arrivato della famiglia. Una splendida creatura che mangia e dorme indifferente al via vai dell'Hotel. Le nostre giornate sono trascorse in grande serenità scandite dal ritmo che ognuna di noi ha seguito in libertà e con rispetto reciproco.

Ma di sera, dopo cena, ci siamo concesse lunghe e piacevoli passeggiate in una città ancora molto affollata. La penultima sera, Mariateresa, mi ha proposto di andare a camminare nella "Catolica vecia", cioè quella che accoglie tra le sue strette vie numerosi manifesti dell'opera umana.

E qui, lascio la parola a Mariateresa: *"Tutto è cominciato una sera durante il soggiorno al mare in giugno quando, con Maria Grazia e suo marito Giuliano, ho partecipato a un tour serale organizzato dall'Azienda di Soggiorno che prevedeva la scoperta delle tracce di epoca romana della città di Cattolica. La città sarebbe sorta come centro di servizi lungo la romana via Flaminia, (oggi via Pascoli e via Cattaneo) una strada consolare romana che collegava Roma a Rimini, un centro favorito dalla sua eguale distanza rispetto a due importanti città quali Rimini e Pesaro. La strada era frequentata da viaggiatori, mercanti, soldati, funzionari dello Stato, etc.. Tutto questo traffico necessitava – lungo questa via - di strutture di accoglienza, di riferimento e di ristoro per uomini e animali (alloggi per ospitalità notturna, osterie, stazioni per cambio cavalli). Il tour è iniziato nella sede del Museo della Regina (sorto come antico Ospedale dei Pellegrini) ed è proseguito lungo la strada costellata di edifici che caratterizzarono la vita civile e religiosa di Cattolica in epoca medievale. Abbiamo percorso cunicoli sotterranei, molto ben conservati, che servivano come deposito di vivande e vini. Siamo arrivati alla chiesa di Sant'Apollinare e alla Rocca Malatestiana. Quando sono tornata in settembre per alcuni giorni di vacanza con Lucia, ho voluto mostrare anche a lei un po' di quello che per…"*

riprendo io, Lucia: "Cammina, cammina, siamo arrivate alla Chiesa di San Apollinare, altrimenti detta Chiesa delle Suore degli Indigeni. La sua storia è molto antica e sarebbe troppo lungo raccontarla qui, desidero, invece, condividere l'esperienza, quasi mistica, che Mariateresa e io abbiamo fatto. Filtrava luce dal portone della chiesa, perciò, siamo entrate e ci siamo unite a un bel numero di donne e uomini che stavano recitando il Santo Rosario. Abbiamo pensato che i presenti fossero di fede ortodossa dato che davanti all'altare sono presenti alcune grandi icone.

Al termine del Rosario il parroco ha benedetto tutti con una benedizione personale; quando si è avvicinato a noi, che eravamo nell'ultimo banco, ha chiesto ad ognuna il nome e, poi, chiamandoci per nome e mettendo una mano sulla nostra testa ci ha benedette. Dopo di che, ogni persona presente si è avvicinata al celebrante che ha abbracciato ognuno con un abbraccio così paterno che ci ha commosse.

Naturalmente anche noi ci siamo avvicinate per salutare e ringraziare dell'accoglienza e anche noi siamo state abbracciate con l'invito a tornare per pregare per la pace fra Russi e Ucraini. Ma, ahimè, il giorno dopo, per noi, era giorno di partenza. Ma quella benedizione ci accompagna ancora ogni giorno. Perché benedire, cioè dire bene, è la cosa migliore che possiamo fare."

Interno

Notturno

La spiaggia

# *Ridiamoci su*

Quando lasci il gatto una settimana dalla nonna

# UN'ESTATE DISPETTOSA

## Luglio

La stagione è incominciata
con dei grossi nuvoloni
che incombevano dall'alto
promettendo lampi e tuoni.
Con quel ciel forse Giancarlo
si sentiva un Fred Astaire ,
ma ballar sotto la pioggia
non è certo un gran piacer.
Qualche volta a malincuore
si doveva rinunciare
se dal ciel con gran furore
si metteva a diluviare.
Ripensando a quei momenti
mestamente si diceva,
osservando il cielo oscuro,
mamma mia, come pioveva!

*Agosto*

*Anche sotto il solleone*
*ballerini coraggiosi,*
*per ballare qui nel Parco,*
*arrivavan numerosi.*
*Io, al fresco là sui monti,*
*qualche volta vi pensavo,*
*ma, dirò sinceramente,*
*di sicur non v'invidiavo.*
*Con l'esempio di Giancarlo*
*Tutti assieme si ballava,*
*boccheggiando sotto il caldo,*
*mamma mia, se si sudava!!!!*



*Mariapia*

# Estate al "Parco Mignone"

**Nota introduttiva**

L'accordo di collaborazione per la gestione dell'area in oggetto da parte di questa Associazione, in scadenza nel 2022, è stato rinnovato dal Comune, ente proprietario, per ulteriori due anni. Questo, a conferma del corretto e completo utilizzo nel corso delle passate stagioni, con un numero di presenze superiori alle attese, come riferito nel contesto delle previste relazioni annuali da parte di questa Direzione.

**Gestione 2023**

**Ripristino dell'area**

L'area, nel suo complesso, dopo oltre sette mesi di chiusura e, pertanto, in stato di totale degrado, in prospettiva dell'apertura estiva, è stata riportata nelle condizioni originarie di funzionalità, grazie al determinante impegno di un gruppo ristretto di soci volontari, che ha poi provveduto, inoltre, anche alla necessaria manutenzione giornaliera e all'ordine della struttura per l'intero periodo di utilizzo.

Tale concreto apporto trova giustificazione nel quadro di una mirata ripartizione di compiti specifici, voluta da questa Direzione, al fine di favorire lo spirito di collaborazione nelle molteplici attività di gestione.

**Apertura e chiusura**

La stagione, favorita dal meteo con temperature gradevoli fino all'autunno, è stata la più lunga in assoluto mai registrata:

-**inizio 5 giugno;**

-**fine 15 ottobre, con oltre un mese in più di apertura rispetto al passato;**

-**presenze 2903;**

-**951 gli ospiti che hanno utilizzato i campi bocce**.

**Criticità**

**Servizi igienici**

Senza voler essere qui ripetitivi, appare opportuno ribadire che la disponibilità da parte del vicino centro VKE non ha risolto il problema.
Permangono le difficoltà ricollegabili al sistema di allarme, attivato quando la struttura non è operativa. Per la sua disattivazione all'ingresso e riattivazione all'uscita bisogna digitare il relativo codice numerico in rapida successione, con conseguente imbarazzo e disagio per gli anziani.

**Capienza**

L'area ha confermato limiti di spazio quando gli ospiti hanno superato le 28-30 unità. Pertanto, si è dovuto, molto spesso, far ricorso a soluzioni provvisorie esterne, non sempre agevoli.

## I due Campi bocce

**Condizioni**

Dopo sette mesi di chiusura, esposti, anno dopo anno, a tutti i fenomeni atmosferici della stagione invernale, con acqua ristagnante per giorni, quando le piogge sono state persistenti, essi evidenziano ormai danni strutturali riguardanti la base di fondo, non più regolare, compatta e uniforme, con conseguente incidenza sul loro pieno e corretto utilizzo.

**Soluzione**

Allo stato attuale, l'unica soluzione consiste nel rinnovo totale della struttura base dell'area di gioco. Un tale intervento, però, richiede competenza e mezzi idonei.

Questa Direzione, pertanto, in forza della proroga conferita dal Comune, di cui è cenno in premessa, ed in prospettiva della prossima e successive stagioni, ha il dovere di richiamare l'attenzione dell'Ufficio comunale competente e della Circoscrizione di quartiere sul problema, al fine di individuare, in tempo utile, una ditta specializzata nel settore di impianti sportivi, disponibile ad eseguire i lavori richiesti prima dell'apertura 2024.

**Proposta**

In alternativa, si potrebbe valutare, concretamente, la rimessa in opera di superfici di gioco sintetiche, come all'origine della realizzazione delle due strutture, che, oltre al vantaggio della regolarità, sarebbero più gestibili per quanto riguarda le attività di manutenzione, con minori spese a carico dell'amministrazione.

Il volontario responsabile per i campi bocce del Parco Mignone

Quirino Longo

# *Per la FESTA DEI NONNI vi invitiamo al Concerto*

## *DI BRUNO SAX*

*con musica e balli*

*Domenica 1. ottobre 2023 alle ore 16.00*
*presso la sala polifunzionale Rosenbach*
*in piazza Nikoletti - BOLZANO*

Città di Bolzano
Stadt Bozen

CLUB LA RUGA
BOLZANO - OLTRISARCO

SOCIALPARK
MIGNONE-ROSENBACH

# Festa della Musica

L'idea di creare un gruppo che suonasse e cantasse musica dagli anni 20 agli anni 50, nacque un po' per gioco e un po' per sfida, tra Bruno Barcheri, che lanciò l'idea al gruppo musicale O'Clock.

Del gruppo O'Clock, in realtà una parte si dissociò da questa idea, ed è così che venne inserito nel gruppo un chitarrista acustico esterno…Una volta formato il gruppo di 6 elementi: con alla voce femminile Claudia Vasarin, con alla voce maschile, sax e clarinetto Bruno Barcheri, alla chitarra acustica e mandolino Loreno Ferrarese, alla tastiera Guglielmo Tomazzoni, al basso Giorgio Matteucci e alla batteria Gianni Giacomuzzi, si iniziò a fare le prime prove in saletta.

La scaletta proposta da tutti era abbastanza variegata si dovette comunque fare una bella scrematura di tanti brani. Il primo brano che piacque quasi a tutti e di cui andavamo fieri di presentare come brano d'apertura, ha dato poi anche il nome al gruppo, suggerito dalla cantante ed è così che nacque il Gruppo Teatro Amapola.

# L ’ OPERETTA

In occasione del centenario dell’operetta “Il Paese dei Campanelli” è stato proposto al nostro Club di acquistare dei biglietti per assistere allo spettacolo a prezzo di favore.

L’adesione è stata scarsa e si è formato un gruppetto di sole 4 socie (come si dice…… poche ma buone).

Lo spettacolo era previsto per lunedì 30 ottobre presso il Teatro Comunale di Piazza Verdi a Bolzano

Nonostante il tempo da lupi (pioveva a più non posso) noi quattro temerarie ci siamo presentate puntuali all’appuntamento e abbiamo occupato i posti a noi assegnati in galleria.

C’era una marea di gente: nonostante l’inclemenza del tempo il teatro era praticamente quasi tutto esaurito.

Il “Paese dei Campanelli” è un’operetta totalmente italiana perché scritta, testi e musica, da due scrittori italiani: Virgilio Ranzato e Carlo Lombardo.

La storia si svolge in un paese di mare tranquillo e morigerato dove, sopra ad ogni casa, è installato un campanello che suona in caso di infedeltà di uno dei due coniugi che la abitano.

Tutto fila liscio, senza che i campanelli abbiano mai avuto modo di suonare, finché un giorno attracca al porto una nave, che abbisogna di manutenzione, dalla quale scende una schiera di baldi marinai. E la pace del paesino viene sconvolta perché i cadetti non perdono occasione per corteggiare nubili e maritate.

Le donne spiegano ai loro corteggiatori l’inghippo dei campanelli così uno di loro, La Gafe (un nome una garanzia…) pensa di inviare due telegrammi: uno alle ballerine di un locale notturno, convocate per distrarre i mariti, e l’altro alle mogli dei marinari per avvisarle del ritardo nel rientro.

La simpatia fra marinai e donne del paesino sfocia, una notte, nella passione e fa sì che tutti i campanelli si mettano a suonare provocando l'ira dei mariti.

La rabbia, però, dura poco perché nel frattempo arrivano le mogli dei marinai, al posto delle ballerine: La Gafe, degno del suo nome, ha invertito i telegrammi.

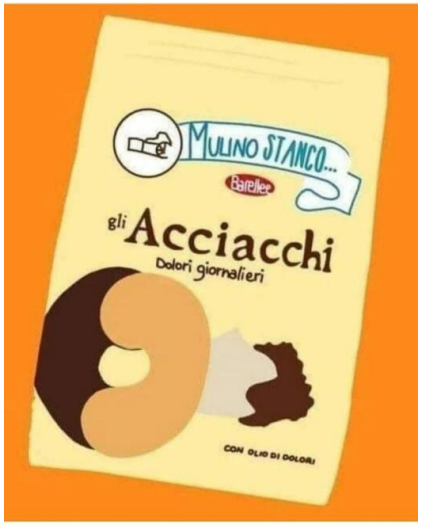
I mariti "traditi" non perdono occasione per corteggiarle e ancora una volta, la notte, tutti i campanelli risuonano nel paesino.

La nave è stata riparata e i marinai possono ripartire. Con la loro partenza tutto ritorna come prima e c'è da giurare che i campanelli non suoneranno più…..

Quando siamo uscite dal Teatro il tempo non era migliorato per niente ma noi eravamo sicuramente più leggere viste le risate che ci siamo fatte !

*Tina*

# Un po' di buonumore



# *Pomeriggi in musica con Paolo Parmeggiani*

In sala tutto è predisposto per l'ascolto: i tavoli sono addossati alle pareti e le sedie sono disposte a circolo. Quando arriva Paolo siamo già tutti seduti, pronti a passare un pomeriggio diverso e molto piacevole.

Al suono della fisarmonica intoniamo le canzoni della nostra gioventù, non possiamo definirci un vero e proprio coro: c'è chi ha dimenticato le parole, chi non segue il ritmo e anche chi…. stona un po' ma il clima è festoso. Cosa c'è di più bello che cantare tutti insieme allegramente?

Ai nostri canti Paolo alterna dei brani suonati col violino (sempre molto apprezzati), oltre alle registrazioni di musiche classiche ed alle riproduzioni di canzoni famose interpretate da cantanti assai noti.

Ognuno di noi presenta le sue richieste: c'è chi vuole risentire una canzone che gli ricorda il passato, chi dei pezzi d'opera, chi un certo cantante, chi un walzer e ne approfitta per ballare. Paolo ne prende nota e fa in modo di accontentarci tutti.

Tra un ascolto, un canto e un ballo il tempo vola e, dopo un'ora e mezzo, avremmo ancora voglia di ascoltare e di cantare. Siamo tutti rilassati e contenti, grazie a Paolo ed alla sua musica abbiamo dimenticato i nostri acciacchi ed i nostri pensieri. Mi sento di sostenere senza tema di smentita che la buona musica ascoltata in compagnia è la migliore terapia.

*Mariapia*

# VENERDI 27 OTTOBRE 2023

## *TOMBOLA e FORTUNA*

## *CASTAGNE e FRAGOLINO*

CLUB LA RUGA
BOLZANO - OLTRISARCO

# GIOVEDI' 9.11.2023
# DALLE ORE 15,00
# IN SEDE
# TORNEO DI BRISCOLA A COPPIE
# A SORTEGGIO

ISCRIZIONI FINO AL
7.11.2023

LA CLUB RUGA

BOLZANO - OLTRISARCO

# Domenica 19 Novembre

**Sala Rosenbach**

Piazza Angela Nikoletti 4, Oltrisarco-Aslago, 39100 Bolzano

## Vi aspettiamo numerosissimi per un pomeriggio di musica ...

dalle ore 16.00

## In compagnia degli

*Musica italiana* 🎶 *60/70*

# PRANZO SOCIALE

# PER I VOLONTARI

GIOVEDI 23 NOVEMBRE 2023 ORE 12,00 PRESSO LA TRATTORIA "VENERI"A BRONZOLO (AUTOBUS 110)

## DA' LA TUA ADESIONE

## ENTRO LUNEDI' 20 NOVEMBRE

E SCEGLI NEL MENU UN PRIMO ED UN SECONDO

MENU

**PRIMI PIATTI**: MACCHERONCINI CON RAGU' DI CERVO
O
RISOTTO CON ZUCCA, STRACCHINO E RIDUZ. BALSAMICO

**SECONDI PIATTI**: BRASATO DI TACCHINO CON PURE' DII PATATE
O
ARROSTO DI MAIALE AL FORNO CON VERDURINE ED INSALATA

**DESSERT A SORPRESA**

CLUB LA RUGA
BOLZANO - OLTRISARCO

# UN NATALE INSIEME

Dopo la sosta di tre anni causa Covid, abbiamo potuto riprendere l'iniziativa della celebrazione della S. Messa di Natale insieme nella nostra sede.

In preparazione della celebrazione la sala era pronta con l'albero, il presepe e addobbi natalizi; venerdì 15 dicembre alle ore 15.30 ci siamo ritrovati e oggi possiamo ricordare quel giorno così piacevole con una partecipazione di ben 45 persone del nostro Club.

Il celebrante don Flavio De Bertol ci ha accolti ringraziandoci per la nostra presenza e uniti abbiamo pregato per festeggiare la venuta di Gesù, la sua nascita in mezzo a noi:

"Vieni Signore Gesù, tu sei la luce del mondo"

Durante la S. Messa, nella preghiera dei fedeli, abbiamo ricordato tutti coloro che soffrono per malattie, solitudine o che si trovano a fronteggiare una guerra.

Al termine della celebrazione don Flavio si è congratulato con tutti noi per come abbiamo seguito la S. Messa, come abbiamo cantato bene e con entusiasmo le canzoni natalizie. Ci ha accompagnato alla tastiera il nostro musico terapista Paolo Parmeggiani. Don Flavio ha concluso dicendo che non è facile trovare un gruppo così attento, affiatato e partecipe. Dal canto nostro anche noi abbiamo ringraziato lui e ci siamo scambiati gli auguri di buon Natale e un arrivederci alle prossime occasioni.

Grazie a tutti! Rita Morini

# Regal de Nadal

*Nadal no l'è ...Nadal*
*se no'i te fa 'l regal.*
*La vecia tradizion*
*l'è nada a svoltolon:*
*davanti al Bambinel*
*che torna zò dal zél*
*no' vedo pù anzoleti*
*ma pachi coi fiocheti*
*e zent endafarada*
*fin l'ultima giornada*
*a spender, a zercar*
*qualcoss da regalar…*
*E dentro le botéghe*
*butoni, pressa, beghe,*
*nervoss e tananài*
*per via de 'sti regai…*
*Presepi…pastorèi…*
*che i staga 'n mez ai péi?*
*El temp no se gà pù*
*per el Bambin Gesù?*
*'sta moda del regal*
*la stòfega el Nadal!*
*Pensar che basteria*
*en migol de poesia*
*per tirar fora ancora*
*la vecia magnadora*
*e meterghe vizine*
*le vecie statuine,*
*la stela de stagnola,*
*do ànzoi che no sgola…*
*entant che 'l Bambinel*
*el speta su nel zel*
*che i omeni chi 'n tera*
*i lassa star la guera*
*e i zerca 'n gran regal:*
*la paze de Nadal…*

*Marcello Voltolini*

**Proposto da Nella Merler**

# RIFLESSIONI

# STATISTICHE

## ORE VOLONTARIATO DEI SOCI NELL'ANNO 2023

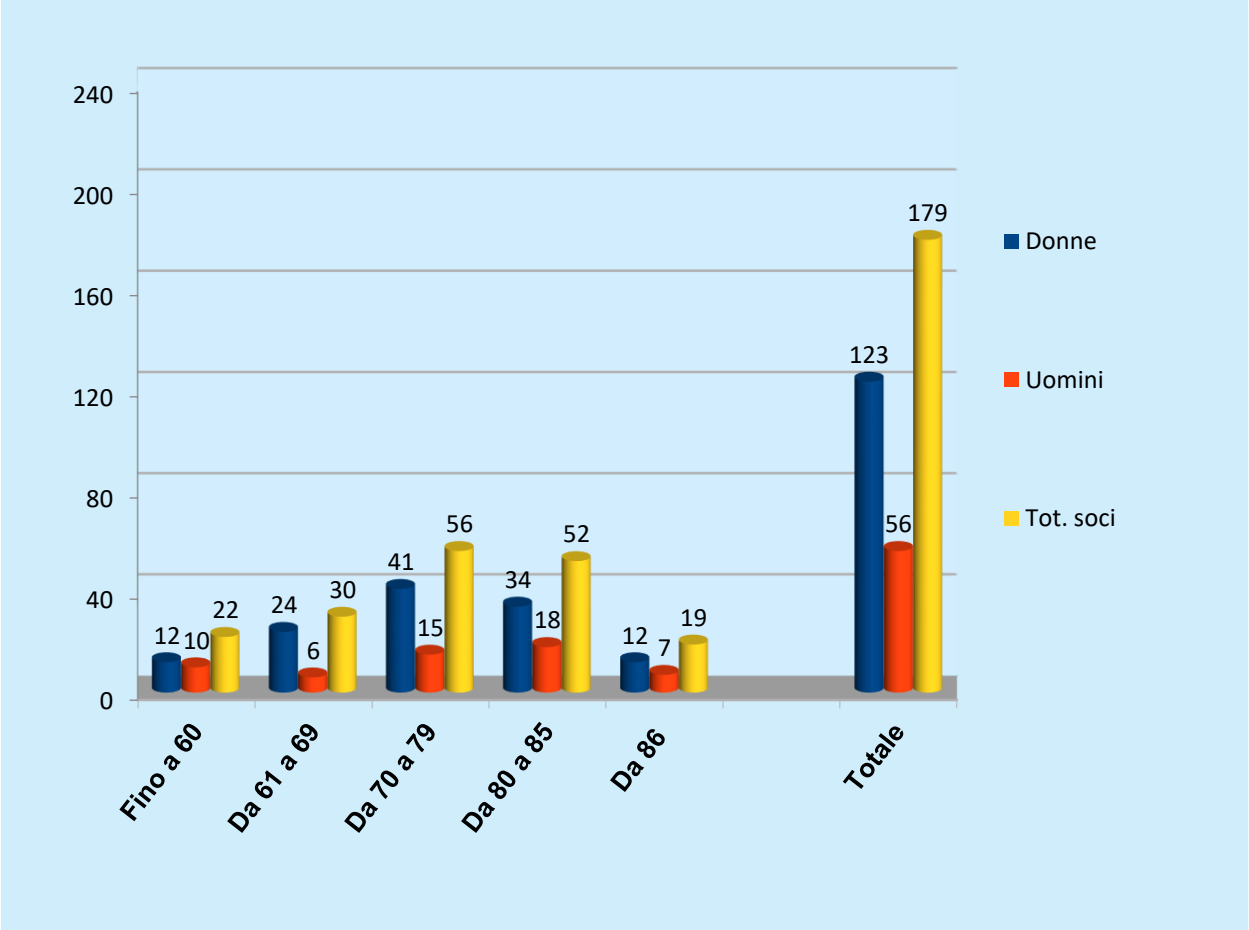
| | Soci | GEN | FEB | MAR | APR | MAG | GIU | LUG | AGO | SET | OTT | NOV | DIC | Totali |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Bazzanella Sara | | | 3,00 | | 11,50 | | | | | | | | 14,50 |
| 2 | Boccola Maria Grazia | | | | | | | | | 5,00 | | | | 5,00 |
| 3 | Bosin Lorenzo | | 2,00 | | | 2,00 | | | | | 6,00 | 3,00 | | 13,00 |
| 4 | Brisighella Guido | | | | | | | | | 10,00 | 4,00 | | | 14,00 |
| 5 | Carfagnini Antonietta | 3,00 | 3,00 | 10,00 | 3,00 | 8,00 | | | | | 10,00 | 3,00 | 8,00 | 48,00 |
| 6 | Chizzali Christine | | | | | | | | 6,00 | 7,50 | | | | 13,50 |
| 7 | Cristofolini Bruno | 25,00 | 30,00 | 23,00 | 38,00 | 33,00 | 17,00 | 25,00 | | | 24,00 | 19,00 | 20,00 | 254,00 |
| 8 | De Bortoli Liviana | | | | | | | | | 4,00 | | | | 4,00 |
| 9 | D'Elia Roberto | | | | | | | 5,00 | 9,00 | 13,00 | 6,00 | | | 33,00 |
| 10 | Di Gennaro Vincenza | | | | | | 19,00 | 12,00 | 8,00 | 6,00 | 5,00 | | | 60,00 |
| 11 | Giuliani Silvana | 70,00 | 33,00 | 35,00 | 20,00 | 25,00 | 17,00 | | | 16,00 | 30,00 | 15,00 | 43,00 | 304,00 |
| 12 | Gobbetti Giuliano | | | | | | | | | | 5,00 | 5,00 | 5,00 | 15,00 |
| 13 | Karbon Mery | | | | | | | | | 7,00 | | | | 7,00 |
| 14 | Longo Quirino | | | | | 10,00 | 23,00 | 49,00 | 52,00 | 52,00 | 27,00 | | | 213,00 |
| 15 | Mantoan Carlo | 46,00 | 79,00 | 47,00 | 46,00 | 49,00 | 3,00 | 39,00 | 8,00 | 38,00 | 59,00 | 51,00 | 60,00 | 525,00 |
| 16 | Merler Nella | | | 28,00 | 20,00 | 10,00 | 6,00 | | | 26,00 | 33,00 | 10,00 | 30,00 | 162,00 |
| 17 | Molon Maria Teresa | | | | | | | | | 3,00 | | | | 3,00 |
| 18 | Morini Luisa | 47,00 | 61,00 | 84,00 | 63,00 | 65,00 | 61,00 | 56,00 | 58,00 | 69,00 | 74,00 | 50,00 | 49,00 | 736,00 |
| 19 | Napolitano Gennaro | | | | | | 24,00 | 21,00 | 19,00 | 15,00 | 10,00 | | | 89,00 |
| 20 | Primon Tina | 4,50 | 8,50 | 27,50 | 4,00 | 24,50 | | | | | 16,00 | 11,50 | 11,50 | 108,00 |
| 21 | Siviero Annamaria | | | 30,00 | 30,00 | | | | | | | | | 60,00 |
| 22 | Speziale Angelo | | | | | | | | | 7,00 | | | | 7,00 |
| 23 | Squarcina Elisabetta | | | | | | | | 27,00 | 16,50 | 10,50 | 20,50 | 10,00 | 84,50 |
| 24 | Tibaldo Lucia | | | | | | | | | 3,00 | | | | 3,00 |
| 25 | Tomasella Luciano | | | | | 8,00 | 5,00 | 9,00 | 16,00 | 16,00 | 5,00 | | | 57,00 |
| 26 | Valeri Quintina | | | | | | | 11,00 | 10,00 | 11,00 | 7,00 | | | 39,00 |
| 27 | Visentin Maria Pia | 28,00 | 17,00 | 9,00 | 12,00 | 12,00 | 3,00 | | | 2,00 | 18,00 | 17,00 | 20,00 | 138,00 |
| 28 | Zanetti M.Grazia | 89,50 | 80,00 | 99,00 | 77,00 | 86,00 | 44,00 | 26,00 | 19,00 | 71,00 | 102,00 | 76,00 | 78,00 | 847,50 |
| 29 | Zomer Patrizia | 23,00 | 29,00 | 38,50 | 25,00 | 27,00 | | 15,00 | 21,00 | 35,00 | 27,00 | 25,00 | 20,00 | 285,50 |
| | TOTALI | 336,00 | 342,50 | 434,00 | 338,00 | 371,00 | 222,00 | 267,00 | 252,00 | 431,00 | 478,50 | 306,00 | 354,50 | 4.132,50 |

Bolzano, li

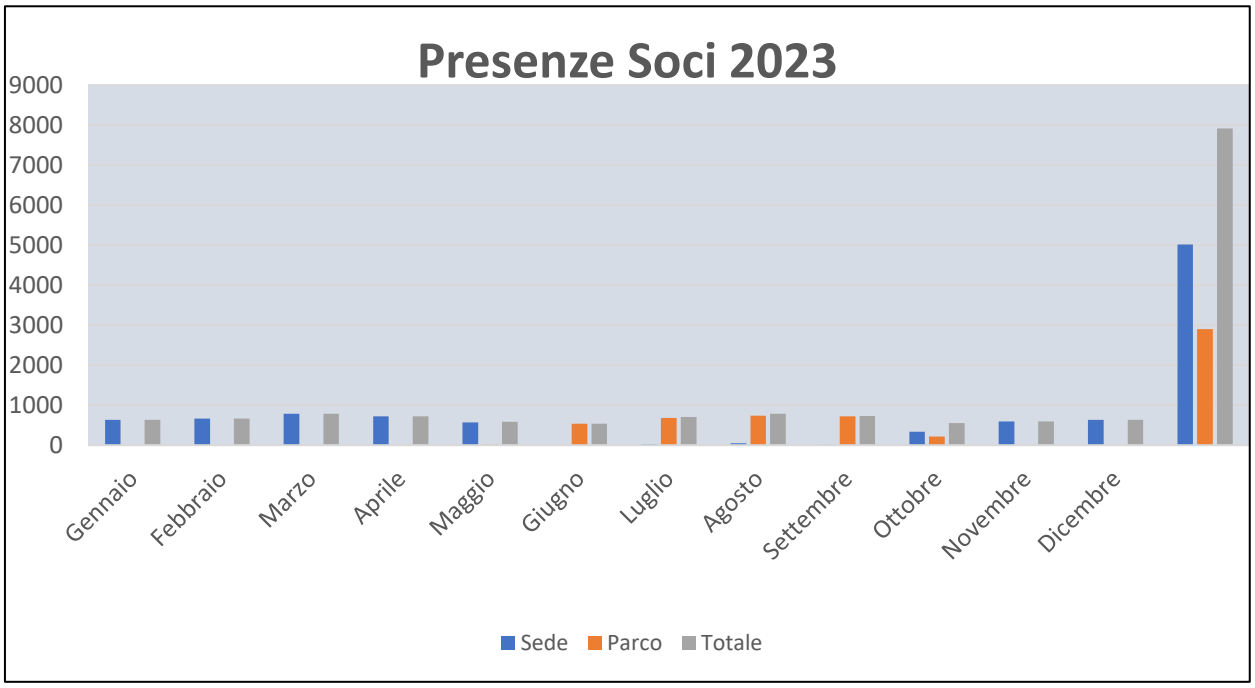
La Presidente

| età | Donne | Uomini | Tot. soci |
|---|---|---|---|
| Fino a 60 | 12 | 10 | 22 |
| Da 61 a 69 | 24 | 6 | 30 |
| Da 70 a 79 | 41 | 15 | 56 |
| Da 80 a 85 | 34 | 18 | 52 |
| Da 86 | 12 | 7 | 19 |
| | | | |
| **Totale** | **123** | **56** | **179** |

# Età Soci 2023



| | Sede | Parco | ***Totale*** |
|---|---|---|---|
| Gennaio | **633** | | **633** |
| Febbraio | **662** | | **662** |
| Marzo | **781** | | **781** |
| Aprile | **723** | | **723** |
| Maggio | **570** | **12** | **582** |
| Giugno | | **540** | **540** |
| Luglio | **24** | **683** | **707** |
| Agosto | **51** | **733** | **784** |
| Settembre | **10** | **717** | **727** |
| Ottobre | **337** | **218** | **555** |
| Novembre | **594** | | **594** |
| Dicembre | **631** | | **631** |
| | **5016** | **2903** | **7919** |



# Attività svolta nell'anno 2023

## Feste:

6 gennaio – Festa della Befana
18 febbraio – Festa di Carnevale con concerto di Bruno Sax
12 marzo – Festa della donna
22 aprile – Festa di S. Pasqua
13 maggio – Festa della Mamma
1° ottobre – Festa dei nonni
8 ottobre – Festa della Musica – Gruppo Amapola
27 ottobre – Castagnata
20 dicembre – Festa di Natale

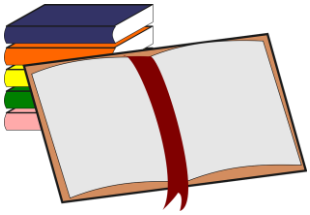
**Settembre - Con la Rete Anziani e con il Comune:**

2 settembre – sabato lungo di Oltrisarco,
Vaso della Fortuna
23 settembre – Festa della Solidarietà
Festa della Solidarietà

E 3 pranzi per i soci
Marzo / ottobre / dicembre
Novembre 1 pranzo con i collaboratori
1 pranzo con i volontari del 2 settembre

## Attività culturali e formative:

5 Incontri musicali di musicoterapia
con Paolo Parmeggiani
4 Incontri di lettura ad alta voce
una volta al mese con Circolo di Lettura
LAAV di Bolzano della AESSEBI



## Attività sportiva:
## Corsi:

- ✓ Aquagym (1 volta alla settimana alla piscina K. Dibiasi)

Ginnastica Posturale (1 volta alla settimana per 2 ore
alla Scuola Levinas)

- ✓ Ballo di gruppo e di coppia

(una volta alla settimana per due ore)
in primavera alla Scuola Levinas
e dall'autunno nella palestra della Scuola Rodari

- ✓ Ginnastica su sedia (1 volta alla settimana in sede)
- ✓ 2 Tornei di carte uno in marzo e in ottobre
- ✓ 4 Tombole

## Soggiorni:

Soggiorno Marino a Cattolica dal 17 giungo all'1. Luglio 2023 (14 giorni)
Tramite Agenzia My Travel

## Attività fuori sede

Gestione campi bocce dal mese di maggio al mese di ottobre al Parco Mignone.

Bolzano, 25 gennaio 2024 La Presidente

## ***Redazione***

Quirino Longo

Mariateresa Molon

Rita Morini

Tina Primon

Elisabetta Squarcina

Lucia Tibaldo

Mariapia Visentin

Maria Grazia Zanetti

Patrizia Zomer

## ***Illustrazioni, impaginazione curate da:***

Mariapia Visentin

## ***Fascicolatura curate da:***

Maria Grazia Zanetti

Luisa Morini

Carlo Mantoan