Strenna 2015

Edizione n. 55

Club La Ruga Oltrisarco Bolzano

Bolzano · Via Cl. Augusta 52 C · Tel. 0471 263584 · clublaruga@gmail.com · www.clublaruga.bz.it

STRENNA 2015

Edizione nr. 55

Bolzano - Via Riva del Garda 3 Tel. 0471 263584
clublaruga@gmail.com - www.clublaruga.bz.it

Carissimi amici/amiche della RUGA,

il giorno 8 dicembre 2015 Papa Francesco aprirà l'ANNO SANTO per il GIUBILEO DELLA MISERICORDIA. E' veramente un grande dono e una grande opportunità per tutti. E' l'irrompere nella nostra vita della tenerezza di Dio che non esclude mai nessuno. Papa Francesco nella Bolla di indizione ha scritto: " Abbiamo sempre bisogno di contemplare il mistero della misericordia. E' fonte di gioia, di serenità e di pace,.è l'atto ultimo e supremo con il quale Dio ci viene incontro. Misericordia è la legge fondamentale che abita nel cuore di ogni persona quando guarda con occhi sinceri il fratello che incontra nel cammino della vita. Misericordia è la via che unisce Dio e l'uomo, perché apre il cuore alla speranza di essere amati per sempre nonostante il limite del nostro peccato".

La Misericordia è la sola risposta al nostro tempo in cui uomini e donne di culture, etnie, religioni diverse si incontrano e si scontrano con esiti spesso drammatici, in cui aumentano situazioni conflittuali a livello sociale e familiare, in cui corruzione e perdita di senso e di valore della vita si diffondono, favorendo l'imbarbarimento dei rapporti sociali.

Sentiamo che la speranza di un cambiamento viene innanzitutto dalla fiducia nell'intervento misericordioso dall'Alto, da Dio, che è "ricco di grazia e di misericordia". E' Lui che per primo ci usa misericordia e che poi ci invita a diventare noi stessi segno efficace del suo amore misericordioso.

Sperimentata la tenerezza di Dio, il cambiamento può essere accompagnato anche da nostri semplici atteggiamenti cristiani riassunti nelle opere di misericordia corporale di vecchia memoria (1. Dar da mangiare agli affamati; 2. Dar da bere agli assetati; 3. Vestire gli ignudi; 4. Alloggiare i pellegrini, 5. Visitare gli infermi; 6. Visitare i carcerati; 7. Seppellire i morti;) e spirituale (1. Consigliare i dubbiosi; 2. Insegnare agli ignoranti; 3. Ammonire i peccatori; 4. Consolare gli afflitti; 5. Perdonare le offese; 6. Sopportare pazientemente le persone moleste; 7. Pregare Dio per i vivi e per i morti).

"Gli anni a venire siano intrisi di misericordia per andare incontro ad ogni persona portando la bontà e la tenerezza di Dio! A tutti, credenti e lontani, possa giungere il balsamo della misericordia come segno del Regno di Dio già presente in mezzo a noi..."(Papa Francesco).

E concludo con la riflessione di Raoul Follereau, un grande profeta della misericordia: "Cristo non ha mani, ha soltanto le nostre mani per fare il suo lavoro oggi. Cristo non ha piedi, ha soltanto i nostri piedi per guidare gli uomini sui suoi sentieri. Cristo non ha labbra, ha soltanto le nostre labbra per raccontare di sé agli uomini d'oggi. Cristo non ha mezzi, ha soltanto il nostro aiuto per condurre gli uomini a sé. Noi siamo l'unica Bibbia che i popoli leggono ancora. Siamo l'ultimo messaggio di Dio scritto in opere e parole".

Don Flavio

Dare e Avere

Prima di discutere ...	respira
Prima di parlare ...	ascolta
Prima di criticare ...	esaminati
Prima di scrivere ...	pensa
Prima di giudicare ...	informati
Prima di ferire ...	senti
Prima di arrenderti ...	tenta
Prima di morire ...	vivi.

La relazione migliore non è quella con una persona perfetta, ma quella nella quale ciascun individuo impara a vivere con i difetti dell'altro e ammirando le sue qualità.

(Bollettino Parrocchiale Romeno – luglio 2015)

Ripensando al 2015

Eccomi qui a tracciare anche per l'anno 2015 un bilancio, si spera sempre breve, ma significativo.

Quest'anno mi piacerebbe dare un po' di numeri che ritrovate seminati nei vari riepiloghi e grafici che Daniela Riolfatti con maestria riporta nella nostra Strenna n. 55

Ho fatto un po' di conti che vorrei condividere, perché ogni tanto conviene ricordare su quale barca navighiamo; tutti noi che ci riconosciamo più o meno attivi, più o meno orgogliosi del Club La Ruga. Il club più vecchio della Provincia con i suoi 40 anni appena compiuti (1975 -2015).

Nel 2015 nelle sale del Club sono state organizzate ben 80 giornate con attività diverse, che vanno dalle 15 feste ai 12 incontri su vari temi (programmazione, bilanci, spiritualità e approfondimenti vari) alle 17 conferenze di prevenzione sanitaria, ai 7 incontri con Paolo Parmeggiani e la sua musica, ai pranzi, tornei, ecc. ecc.

Ottanta occasioni di incontri vari. Ci sono state ben 110 giornate al Parco Mignone con 4 campi bocce a disposizione e una media di presenza giornaliere di 27 persone per un totale di 2915 presenze nell' intera stagione estiva.

Vogliamo ricordare anche l'impegno e la collaborazione fattiva delle nostre 2 infermiere Giuliana Olivotto e Rita Crepaz con le loro 35 giornate di misurazione della pressione.

Dobbiamo citare i corsi di acquagym, ginnastica su sedia, ginnastica posturale, movimento corporeo che hanno coinvolto complessivamente 78 persone atletiche e volonterose per un totale di 115 giornate di attività.

Nella prima quindicina di giugno siamo andati al mare, a Cattolica; il gruppo era formato da 26 partecipanti, che nella stragrande maggioranza hanno espresso la loro soddisfazione, secondo i questionari di gradimento compilati a fine soggiorno.

Mentre riporto queste cifre mi viene da pensare che il nostro Club è una bella realtà, frutto del lavoro e della collaborazione di tante persone e volontari che ci mettono tempo, impegno e dedizione per realizzare al meglio le varie iniziative e appuntamenti che ci siamo dati.

A tutti un grande doveroso grazie di cuore.

A ben pensarci, per me e lo spero per tanti, è proprio vera la frase che abbiamo riportato nel biglietto di auguri di Natale 2015 che voleva ricordare anche i nostri quarant'anni di vita del Club "Prendere riempie le mani, dare riempie di felicità"

Buon 2016 con altre nuove iniziative e sempre buoni motivi per stare insieme!!!

Maria Grazia

PER I NOSTRI 40 ANNI - Un grazie riconoscente

Nel 2015 c'è stato un traguardo importante per il CLUB LA RUGA, ha compiuto 40 anni!

Ma non è di questo che voglio scrivere, lo lascio fare ad altri....

Io qui desidero ricordare le persone che hanno contribuito in modo determinante alla nascita nonché sopravvivenza del CLUB.

Giuliano che già dall'inizio si è assunto, il non sempre facile "compito" di marito di Maria Grazia. Compito che ancor oggi svolge in modo egregio. Sempre disponibile con consigli e suggerimenti molto validi.

Tra i piacevoli ricordi di quel periodo ne cito uno: quando le riunioni si facevano a casa loro alla fine ci preparava dei buoni dolcetti o un ottimo gelato. Grazie Giuliano

Giannina, la moglie di Elio, una donna unica, discreta, generosa e sempre disponibile. Ancor oggi mi commuovo al ricordo della sua sincera ed affettuosa amicizia. Grazie Giannina

Ivo, mio marito che si è reso subito disponibile per sistemare il locale messoci a disposizione dalla Parrocchia per incontrare le persone ed aiutarle a compilare le varie domande di contributo ed altro in base alle necessità ed in relazione a quanto previsto dalle leggi 77 e 69 da poco varate in Provincia. Di lui vorrei e potrei dire tante altre cose ma preferisco fermarmi qui. Grazie Ivo

E per venire più vicini al cuore del Club, a chi ha dato vita a questa Associazione, voglio ricordare la sempre dinamica Maria Grazia ed Elio, il perfetto supervisore, e non solo, della contabilità

Auguro ai Collaboratori e a tutti i partecipanti alle varie attività del Club molte ore serene al motto di sempre

INSIEME PER CONDIVIDERE

Buon Anno

Ilda Berlanda

CHI L'AVREBBE DETTO . . .

Ci sono solo due giorni all'anno in cui
non puoi fare niente:
uno si chiama ieri,
l'altro si chiama domani,
perciò oggi è il giorno giusto
per amare, credere, fare
e, principalmente, VIVERE.

Dalai Lama

(proposto dalla Socia Ilda Berlanda)

Ma quante attività.....

Il 29 novembre 2014 è stato eletto il nuovo Direttivo che rimarrà in carica fino alla fine del 2017, ed è così composto:

Zanetti Maria Grazia	Presidente
Primon Tina	Vice Presidente
Morini Luisa	Segretaria/Cassiera
Carfagnini Antonietta	Consigliere
Frisanco Elio	Consigliere
Mantoan Carlo	Consigliere
Redi Renato	Consigliere.

Il nuovo Direttivo, si è messo subito a lavorare per organizzare di tutto e di più, alla guida dell'infaticabile e insostituibile Presidente.

Già erano in corso le varie attività per il benessere corporeo quali :

- ✓ Acquagym con l'insegnante Sonia Bombonati;
- ✓ Ballo di gruppo con l'insegnante Anna Maria Azzarelli;
- ✓ Ginnastica su sedia guidata da Sonia Bombonati;
- ✓ Ginnastica posturale con la docente Daniela Battisti...

ma il nuovo Direttivo non ha aspettato che finissero i corsi iniziati nel 2014 ..... sono già stati pensati ed organizzati altri anche per dopo l'estate 2015!

Gruppo di Ballo 2014/2015

Che dire delle belle gite organizzate, grazie all'instancabile neo eletto Renato Redi?

Sono continuati i pranzi con le bravissime cuoche Tina Primon, Maria Da Col, Sara Bazzanella e tutte le volontarie che aiutano e fanno da cameriere....

Per il soggiorno marino, Cattolica, posto incantevole, tranquillo con una spiaggia bellissima, quest'anno si cambia Hotel. Più nuovo !

Ma c'è anche il parco Mignone con le bocce. Tutto è stato organizzato a tempo di record, anche dal Comune, che ci permetterà di aprire la stagione già il 9 maggio; la Festa della mamma si svolgerà nel parco..... Si spera in una stagione buona, non piovosa come l'anno scorso, vedremo.

Che dire della ormai consolidata Collaborazione con Upad, con il Cesfor e con l'Aessebi, cosa quest'ultima che ci ha dato l'occasione di essere presenti alla Fiera del Tempo Libero e così ci siamo fatti conoscere anche dai visitatori della Fiera.

Tante feste,per ogni occasione. Tutte sempre molto ben organizzate con le Socie volontarie che preparano dolci e torte degni di una pasticceria.

Nelle feste comandate ecco che una riflessione ci viene proposta da don Flavio De Bertol, che ben ha "sostituito" il nostro compianto don Paolo Michelini. Durante le S. Messe da lui celebrate, tiene delle omelie che catturano l'attenzione di tutti, in modo semplice ma incisivo.

Se c'è un quadro da appendere, una porta che non si chiude bene, una "qualsiasi cosa" da sistemare, ecco pronte le mani instancabili ed insostituibili di Carlo.

C'è anche chi prepara gli addobbi, i centrotavola...e Luisa, figura storica del Club, è sempre alle prese con i....soldi!

Lo spazio sta per finirire e non posso nominare tutti .... e tutte le attività che insieme facciamo.... compresa la lettura espressiva di un'opera teatrale di Attilio Biolcati!

Ma tutti insieme abbiamo fatto, tutti insieme per tutti noi....e intanto ci divertiamo anche!

Daniela Riolfatti

S.Martino B.A 4/1/2015

Amici del Club La Ruga

Anche l'anno 2014 si è concluso e con la soddisfazione di tante cose andate per il verso giusto. Abbiamo compiuto 92 anni Fernanda e io 93 e siamo ancora insieme. Abbiamo avuto anche la grazia di fare 70 anni matrimonio.

Questo avvenimento è stato molto speciale poiché la Parrocchia ci ha dedicato una commovente S.Messa e poi sul giornalino parrocchiale " Qui S.Martino " ha pubblicato un articolo. Il Comune di S.Martino B.A. per le coppie con 50,60,70 anni di matrimonio ha organizzato una bella festa consegnando una pergamena ricordo. Noi gli unici con i 70 anni.

Qui a S.Martino ci stiamo ambientando sempre meglio però un Centro Anziani agevole per noi non esiste e questo ci fa ricordare il Club la Ruga con nostalgia.

Concludo inviando al Direttivo del Club La Ruga e a tutti i soci i nostri più cari saluti.

Vincenzo
Fernanda

Alleg. assegno Euro 40
per il tesseramento

COMUNE DI
SAN MARTINO BUON ALBERGO

Da una costola di Adamo???

Nel raccontarmi una storia la mamma fece una pausa, poi, non ricordo a che proposito, disse in dialetto: "Sastu fantolina che la dona xe nata da un toco dell'omo?" Eh? Perché? E dopo? Non ci fu un dopo, finì li. Riprese il racconto interrotto. Dimenticai.

Tempo dopo la mamma tornò sull'argomento. Ancora? Si ancora. Questa volta in un contesto giusto e con chiarimenti. Ma che storia era? Non era una storia, roba da grandi, NO!

Poi, la scuola, la dottrina, i sacramenti, la Parrocchia, la consapevolezza.... e la "storia" . Tutto vero. Si però me lo dovevano dire che era un disegno di Dio! Me lo avevano detto, si, me lo avevano detto. Io non lo avevo capito o, meglio, non avevo voluto capire. La "Storia" non mi piaceva, mi incuteva paura. Dunque il Libro dei Libri "La Bibbia", capitolo Genesi, c'è tutto: basta leggere..... e credere.

Ebbi una parvenza di rimorso. Per poco. Mi autogiustificai: "Ero piccola" Punto!

Si, Dio tolse una costola ad Adamo e creò la donna EVA, la nostra progenitrice.

In una improbabile impossibile, immaginaria intervista chiesi a donna EVA:

"Eva, carisssssssima EVA, tu che nell'Eden potevi passeggiare, ma proprio quella mela dovevi mangiare?". Sappiamo come è andata.

E le EVE di oggi? Per presentarle degnamente dovrei usare molti aggettivi ma non voglio dilungarmi perciò sintetizzo: bravissime!

Ci sono eccellenze femminili in ogni campo, tutte le cariche sono oggi accessibili alle donne. Le loro capacità sono reali e complementari all'uomo. Quindi, Premi Nobel in medicina, ricerca

scientifica, letteratura. Donne Primo Ministro, Leader politici, Capi di Stato, Donne ingegnere, magistrato, pilota, capotreno, chirurgo, valenti avvocatesse, imprenditrici, stiliste di fama mondiale, Dirigenti di Azienda, sportive medaglia d'oro, Regista di cinema, scrittrici, etc. etc.

Va detto comunque che tutto lo scibile è conquista di uomini e donne, cioè dell'umanità.

E ora, cara Donna EVA una superdonna che ci guarda dallo spazio, SAMANTHA CRISTOFOLETTI. Te la presento! Giovane, poliglotta (5 lingue russo compreso) ingegnere spaziale, pilota, scelta dall'ESA (agenzia spaziale europea) (selezione 8500 candidati – 6 idonei – scelta SAMANTHA)

Dovrà fare circa 40 esperimenti di fisiologia, biologia, studio dei corpi in assenza di peso. Samantha sarà il primo essere umano a farsi un caffè fra le stelle, dove anche i liquidi galleggiano. Orgoglio italiano.

Infine, sul tema "Donna" ecco il bellissimo monito del TALMUD (tradizioni religiose giudaiche). Testuali parole: "State molto attenti a far piangere una donna perché Dio conta le sue lacrime. La donna è uscita da una costola dell'uomo non dai piedi perché dovesse essere calpestata, né dalla testa per essere superiore, ma dal fianco per essere uguale, un po' più in basso del braccio per essere protetta e, SUL LATO DEL CUORE PER ESSERE AMATA!"

Da una costola di Adamo?

Si, ma da che costola!!

8 marzo 2015

Festa della Donna

Vittoria Bernardinello

Mamma per tutte le stagioni

Eri di primavera mamma
leggera e gioiosa,
giovane donna, vestivi di rosa
sognavi l'amore con fantasia
vivevi il tuo tempo in allegria.

Eri d'estate mamma
sposa novella, poi madre amorosa,
grandi progetti che il futuro vedrà
a te dintorno, che meraviglia,
girava tutta la tua famiglia.

Eri d'autunno mamma
nel mezzo quasi della tua vita
dolce e appagata
e ancor sempre agguerrita
eri tutto per tutti
eri un faro lucente
quanti ricordi mi tornano in mente!

Eri d'inverno mamma
il creato nel giusto riposo
le cime imbiancate
spesso Eolo sbuffava nervoso.
E' questo il tempo, sia come sia,
che cala la forza e l'autonomia,
il tuo vigore di gioventù
scemava ogni giorno
un pochino di più,
or ti vedo fragile e piccolina
quasi volessi tornare bambina

Ma ciò che il tempo
non ha cambiato
e non cambierà
sarà, mamma, la tua beltà.
Ancor te lo dico, mamma,
per mille e mille e più ragioni
sei sempre stata la mamma,
mamma per tutte le stagioni.

Vittoria Berardinello

Maggio 2015

Festa della Mamma

Lettera di una mamma

"...fai tesoro di ogni tuo respiro
e difendi la bellezza del perdono.
Ricorda che un sorriso è il gesto più prezioso
per piacere e farsi ricordare.
Ricorda che l'amore a volte può far male
Ma del mio tu non ti devi preoccupare
perchè non può finire.
Come l'acqua dentro il mare non smetttere di
sognare.
Perchè i sogni sono le ali per volare.
Se vuoi porta qualcuno in viaggio ma a nessuno
dai modo di potertele spezzare.
Accetta le sconfitte, l'invidia e l'impotenza di chi
osserva e perde il tempo a giudicare.
E abbi sempre la coscienza, la pazienza, la prudenza.
E ricordati che è sempre meglio dare.
Ma non dimenticare (anche se l'ho già detto) se
avrai un dubbio, che tra il bene e il male vince
sempre il bene.
Te lo posso giurare..."

(Bollettino Parrocchiale Romeno – agosto 2015)

UNA POESIA SPECIALE

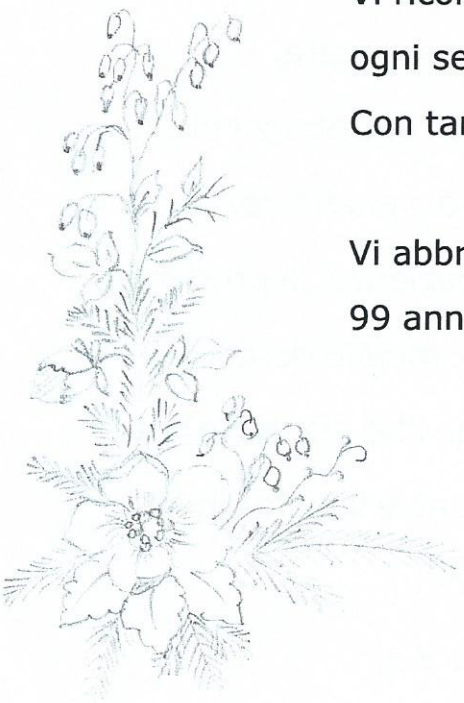
Una poesia speciale per la Ruga,
per potervi dare un po' di allegria,
per dirvi tutto quello che ho da ricordare.

Vorrei gridare al mondo intero
tutto quello che ho fatto con Voi.
Vorrei dirlo alle stelle che brillano
e sono belle,
ma non ci vedo quasi più.

Sono alla Casa di Riposo da tre anni,
non ho più tanto da aspettarmi.
Vi ricorderò sempre,
ogni sera alle 8.
Con tanta nostalgia!

Vi abbraccio tutti e vi auguro:
99 anni, ma non di più!

Noemi



PADRE NOSTRO
(Padre Chico Lenzi, comboniano, dal Brasile)

Se non mi comporto nella mia vita
come un figlio di Dio,
chiudendo il mio cuore all'amore,
è inutile dire:
PADRE NOSTRO.
Se i miei valori sono rappresentati dai beni della terra,
sarà inutile dire:
CHE SEI IN CIELO.
Se penso di essere cristiano dalla paura, superstizione e
convenienza, sarà inutile dire:
SIA SANTIFICATO IL TUO NOME.
Se considero la vita desiderabile solo quando piena di superfluo e
di banalità sarà inutile dire:
VENGA A NOI IL TUO REGNO.
Se in fondo ciò che voglio veramente è che tutti i miei
desideri diventano realtà, sarà inutile dire:
SIA FATTA LA TUA VOLONTA'
COSÌ IN CIELO COME IN TERRA.
Se preferisco accumulare ricchezza, ignorando i miei fratelli
nella fame, sarà inutile dire:
DACCI OGGI IL NOSTRO PANE QUOTIDIANO.
Se non mi dispiace offendere, trattare ingiustamente, opprimere
e far del male a chi traversa la mia strada, sarà inutile dire:
PERDONA LE NOSTRE OFFESE
COME NOI LE PERDONIAMO A CHI CI HA OFFESO.
Se scelgo sempre la strada più facile, che non sempre è
la via di Cristo, è inutile dire:
AIUTACI A NON CADERE IN TENTAZIONE.
Se volontariamente cerco piaceri materiali e tutto
ciò che è proibito mi seduce, è inutile dire:
LIBERACI DAL MALE.
Se credendo di star bene, continuo nelle omissioni
e nulla faccio per cambiare,
sarà inutile dire:
AMEN.

Grazie Signor Ivaldo Bizzo

E' successo poco prima della partenza per il mare. Luisa ed io siamo andate al suo funerale venerdì 29 maggio 2015.

E' stato l'ultimo incontro con il signor Ivaldo Bizzo, il nostro grande benefattore, che vogliamo qui ricordare con poche righe per mostrare cosa può realizzare, sostenere e lasciare una brava persona anche ai nostri giorni.

L'abbiamo conosciuto in un momento assai critico e decisivo per il nostro club.

Era questione di giorni e la nostra organizzazione con la sua storia trentennale, il suo radicamento nel quartiere, i suoi volontari di ieri e di oggi, le sue battaglie e i suoi sogni, avrebbe chiuso. Un' esperienza finita si sarebbe detto dopo la chiusura.

Invece no! Quando le speranze erano veramente agli sgoccioli, arriva una proposta da parte di un uomo malato e in là con gli anni, ma con una lucidità e un cuore da giovane grintoso e pieno di fede. Ci vuole, a tutti i costi mostrare i locali che ha in via Riva del Garda. Ci contatta telefonicamente, non può muoversi, manda suo fratello. Non si può dire di no; i locali sono tanti, spaziosi, Velia ed io ci guardiamo intorno e scrolliamo la testa.

"E' tutto interessante – dico – ma non possiamo permettercelo, grazie."

Passa qualche giorno e il signor Bizzo richiama, vuole sapere il nostro parere, lui sa che noi cerchiamo una casa per il nostro gruppo e lui ce la può dare.

Non fa questioni di costi, ci chiede cosa vogliamo dargli, cosa riusciamo a dargli. Fino a che quota possiamo arrivare.

E' da non credersi. Non abbiamo mai visto quest'uomo e lui ripone in noi una tale fiducia, ci lascia sbigottiti, non sappiamo più che dire, lui invece sì: "Io sono malato, sono vicino alla mia ultima porta, cosa vuole che porti con me se non il bene che posso fare e che voglio fare."

E' un momento incredibile, quelle parole dette al telefono non le dimenticherò mai, come ricordo benissimo il mio silenzio e le parole che non venivano.

E' proprio vero, difronte all'inaspettato, alle prospettive che ti si aprono davanti all'improvviso, al bene che ti diventa concreto in mano, è difficile avere parole.

Il signor Bizzo ci aveva appena dato una lezione fondamentale di sensibilità, disponibilità, generosità e comprensione dei bisogni degli altri.

Non abbiamo mai saputo come fosse venuto a conoscenza del nostro club.

Così è cominciata una nuova stagione per il Club La Ruga di via Riva del Garda. Nel Signor Ivaldo Bizzo abbiamo sempre trovato un interlocutore attento e capace di ascolto; un uomo che affrontava le difficoltà e cercava le soluzioni ricorrendo alle sue esperienze e competenze e perché no , anche al buon umore.

Grazie, signor Bizzo, il Club le sarà sempre riconoscente per averci insegnato tanto e averci dato un aiuto fondamentale nel momento del bisogno.

La porteremo sempre nei nostri ricordi e nel nostro cuore.

Grazie, con Lei, l'avventura del Club nella nuova sede ha avuto inizio e ancora continua.

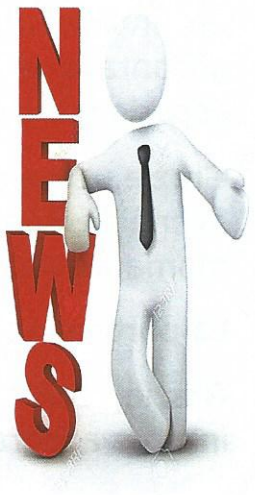
Maria Grazia

URGENTE!!!

Cerco **elettricista** per ristabilire
i contatti tra persone che non si parlano più....

Cerco **ottico** per cambiare
lo sguardo della gente....

Cerco un **artista** per disegnare
un sorriso su ogni viso....



Cerco un **idraulico** per interrompere
lo sgorgare delle lacrime di sofferenza....

Cerco un **muratore** per costruire la pace....
e un **matematico** per insegnarci
di nuovo a **contare gli uni sugli altri.**

(Bollettino Parrocchiale di Romeno – Luglio 2015)

In quel di Cattolica

Sabato 30 maggio, ore 7. Il pullman c'è, ci siamo tutti, si caricano i bagagli e si parte per il mare.

Il viaggio.....ah! Il viaggio. Lo stesso giorno iniziava un ponte festivo di tre giorni. Chi vuole capire, capisca. Alla fine però siamo arrivati, un tantino stanchi e con un certo languorino.

Nonostante fosse già primo pomeriggio ci servirono il pranzo. Così rifocillati, assegnazione delle camere, altre incombenze ecc.

Finalmente il mare!

L'Hotel King è a due passi dal mare, spazioso, curato, grandi camere vista mare, bei servizi, personale gentilissimo. Bella prima impressione.

Domenica 31. La S. Messa? ma....siamo in vacanza....soprattutto in vacanza! Chiesa di S. Antonio, moderna, luminosa. Il celebrante, un frate minore conventuale, fece una bella omelia sulla S.S. Trinità. Poi con una cerimonia tanto semplice quanto partecipata, benedì l'anniversario di nozze di due coppie di sposi. Perfetta l'atmosfera perchè mancava tutto ciò che non serviva. C'era l'essenziale: gli sposi emozionati e la fede.

La spiaggia, bella. Lunghe passeggiate, mare con fondale basso per molti metri, giusto per i piccoli e per le camminate in acqua. Tempo splendido. Sole cocente e sabbia ustionante. Più di così! Tutti spalmati di creme, abbiamo goduto del sole, dei lettini invitanti, dei bagni, delle letture, delle giocate a carte, del dolce far niente.

Vogliamo parlare di cibo? Con piacere! Di tutto e di più, al diavolo la linea, anche buono, con porzioni generose. Proibito pesarsi!

Colazione e antipasti (verdure crude e cotte) a buffet. A pranzo e cena diversi menù, diversi ogni giorno (carne e pesce) veramente per ogni fine palato, vino e acqua a gogò. Dessert ricco a scelta fra crostate, torte, sorbetti, gelati o frutta.

Per me sempre pesce e vi assicuro che nella scelta ero in buonissima compagnia. Il pesce mi piace, tutto, dal tonno alle alici, passando per i crostacei ed i mitili. Al King ho gustato proprio di tutto. Alla fine con un gogliardico pensiero abbiamo ringraziato la cuoca. Una donna. Meritava!

Ma non solo abbuffate o spiaggia, anche cultura: con uno sferragliante trenino abbiamo raggiunto Gradara, visitato il suo celebre castello, con fossati a secco, doppia cinta muraria, con il mastio merlato alla ghibellina. Una bravissima guida ci ha svelato segreti e misfatti. Geniale la sedia a tre gambe perchè il soldato potesse riposare ma non dormire.

Nel maniero visse Francesca da Rimini, figlia di Guido da Polenta. Fra quelle mura nacque l'amore fra lei ed il bellissimo cognato Paolo Malatesta e lì si compì anche la tragedia narrata da Dante nel 5° Canto della Divina Commedia (galeotto fu il libro e chi lo scrisse).

Posso dimenticare i mercati? Non sia mai! Grandi, settimanali, fornitissimi e convenienti. Veri affari: Veramente proficua la visita al calzaturificio Valle Verde. Sconti su sconti.

Massima libertà per tutti. Le signore amanti del ballo hanno ballato. Ci sono state due tombole ed un torneo di carte. E il King ha offerto una serata danzante. Molti momenti conviviali, nuove conoscenze e amicizie.

Quindi? Sì, soggiorno molto piacevole, organizzato.

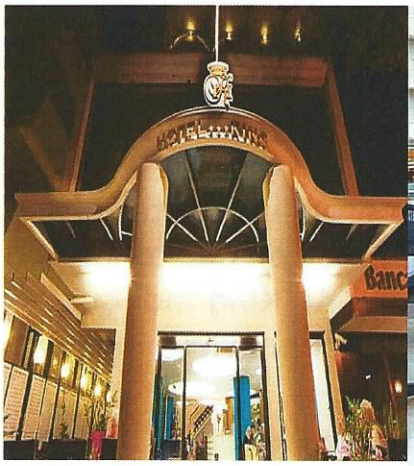
Un doveroso grazie alla Presidentessa (ed aiutanti) per il gran lavoro, l'assistenza, la disponibilità.

Sabato 13 giugno....il rientro....di già?

Peccato, si stava così bene!

Ciao mare, arrivederci al prossimo anno.

Vittoria



Articolo pubblicato sui giornali locali a fine giugno 2015

Club La Ruga – Soggiorno a Cattolica

Anche quest'anno il "Club La Ruga" di Oltrisarco ha organizzato per i suoi soci un soggiorno marino a Cattolica.

I partecipanti sono partiti il 30 maggio con un clima ancora fresco. Hanno goduto due settimane bellissime di sole e caldo, tra passeggiate, ginnastica in spiaggia e belle nuotate.

Anche il gioco delle carte sotto gli ombrelloni era un piacere giornaliero. Le serate qualcuno le passava facendo "shopping" oppure andando a ballare.

Anche il gioco delle tombola è stato piacevolmente condiviso dopo un'ottima e abbondante cena, felici di stare insieme in una atmosfera familiare.

Sono tornati a Bolzano il 13 giugno con la promessa di ritrovarsi, come d'abitudine, nella sede per un caffè e due chiacchiere o, se il tempo è bello, al Parco Mignone per il gioco delle bocce.

Si invitano tutte le persone interessate a passare nella nostra sede di via Riva del Garda 3, aperta dalle ore 15.00 alle ore 18.00 (tel. 0471/263584), per informarsi sulle attività del Club, incontri e conferenze d'arte, musica e salute, gite, pranzi, tornei, ginnastica, acquagym, ballo di gruppo e vari corsi le cui iscrizioni inizieranno a settembre.

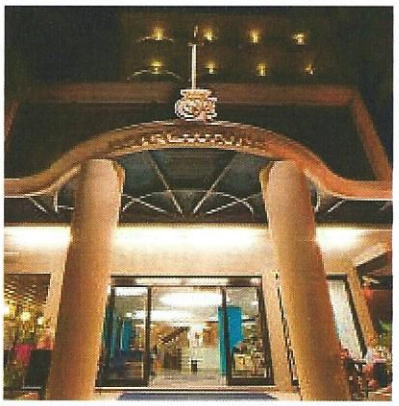
Una buona estate a tutti!

Per il Club La Ruga

Rita Markart

Giugno 2015 – Soggiorno all'Hotel King di Cattolica

A Rosy



Siamo il gruppo dei bolzanini
diversamente giovani, ma genuini,
che qui al King han soggiornato
e luogo ameno han trovato.

Un grazie sincero vogliam lasciare
a Rosy, cuoca sopraffina
giusto per testimoniare,
che Lei s'intende di cucina.

Tanti piatti abbiam gustato
menù classici, ma aggiornati,
pasta, riso, minestrone,
vellutate di stagione,
gratinate, al forno, arrosto o fritto,
tutto a tutti era gradito.

Ogni giorno, da mane a sera
sedersi a tavola era goduria vera.
Per la scelta dei tanti menù,
ciascuno prendeva ciò che gli piaceva di più,
ma quel che la bravura di Rosy accresce
e di aver preparato sempre ottimi piatti di pesce!

La nostra vacanza sta per finire
un grazie a Rosy dovevamo dire
tutti in coro La salutiamo
e alle nostre montagne ritorniamo.

I Bolzanini

(Scritta da Vittoria)

Quarta stagione di gestione dei campi bocce

al Parco Mignone da parte del <u>CLUB LA RUGA</u>

STAGIONE MAGGIO – OTTOBRE 2015

►Inizio dell'utilizzo dei campi con orario settimanale: 09/05/2015

Parco Mignone

Sabato 9 maggio 2015 ore 15:30

<u>APERTURA STAGIONE</u>

con CONCERTO della

CORALE ANTEAS

Canzoni popolari del folklore italiano

►Termine del servizio all'intera struttura

comprensiva di area verde, ristoro: 12.10.2015

►Termine della stagione di utilizzo dei campi: 12.10.2015

Orario settimanale: Dal lunedì al sabato :

mattino - manutenzione se necessaria

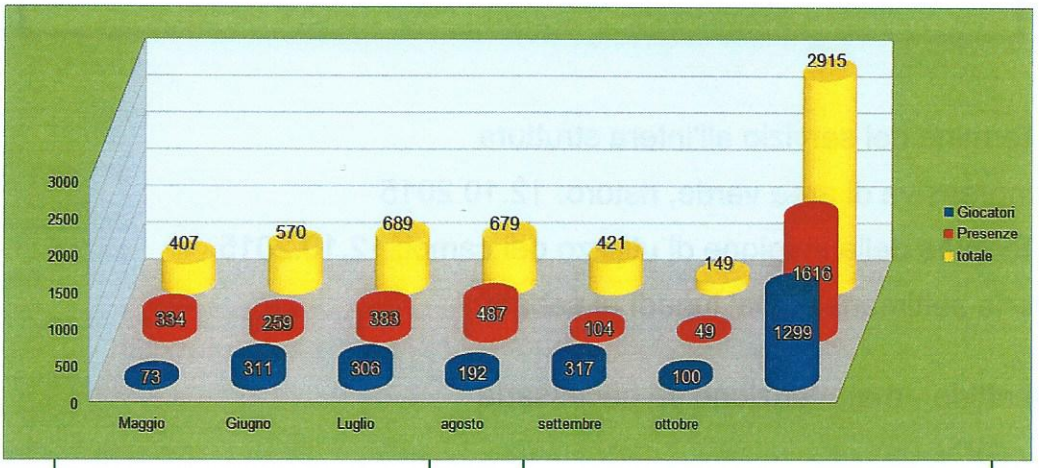
dalle ore15.00 alle ore 18.00 apertura dei campi.

BILANCIO CONCLUSIVO sulle frequenze:(vedasi i grafici allegati)

1. Se consideriamo il numero di presenze totale (**2.915**) di chi ha frequentato il Parco Mignone nell'area verde adiacente i campi e gestita dal Club La Ruga ci dobbiamo dichiarare soddisfatti, abbiamo avuto un incremento di frequentanti rispetto al 2014.
2. Per quanto riguarda l'utilizzo dei campi bocce il totale dei giocatori è stato di **1.299,** quasi il doppio dello scorso anno.
3. Volendo fare un confronto tra le ultime due stagioni possiamo evidenziare quanto segue:

Stagione 2014	Stagione 2015
dal 04.07 al 18.10	**dal 09.05 al 12.10**
Totale giorni a disposizione: **68**	Totale giorni a disposizione: **110**
Totale frequentanti la struttura: **2.112**	Totale frequentanti la struttura: **2.915**
Totale giocatori di bocce: **711**	Totale giocatori di bocce: **1.299**
Media presenze quotidiana: **31**	Media presenze quotidiana: **27**

Presenze e Giocatori al Campo Bocce Mignone - Estate 2015



Mesi	Giocatori	Presenze	totale
Maggio	73	334	407
Giugno	311	259	570
Luglio	306	383	689
agosto	192	487	679
settembre	317	104	421
ottobre	100	49	149
	1299	**1.616**	**2.915**

Confronto con le stagioni precedenti

Anno	Giorni	Presenze	Giocatori	Media
2012	62	1.072	128	**17**
2013	79	1.807	647	**23**
2014	68	2.112	711	**31**
2015	110	2.915	1299	**27**

GITA A VICENZA
10.10.2015

Una gita organizzata per stare in compagnia, conoscere anche altre persone, che per la prima volta si univano al nostro gruppo del Club La Ruga.

La meta: visitare la città di Vicenza e condividere poi presso il Ristorante "Ada" di Camisano Vicentino un buon pranzo a base di pesce.

La partenza è avvenuta alle 7.00 del mattino, con un pullman per 40 persone.

Arrivati a Vicenza abbiamo potuto visitare ciò che ci aveva proposto la nostra Presidente del Club, Maria Grazia.

Siamo perciò passati da Piazza dei Signori, fotografato il "Palazzo del Capitano" e visto le vie adiacenti.

La prima tappa è stata il Duomo di Vicenza, che ci ha accolto nella sua grandezza e ricchezza di opere d'arte.

Proseguendo poi nella mattinata, con la maggior parte del gruppo, abbiamo raggiunto la "Basilica Palladiana" divenuta il 9 maggio 2014 Monumento Nazionale, visitata ogni anno da migliaia di turisti. Edificio simbolo di Vicenza, progettata dal grande Andrea Palladio e completata nel 1614.

Allestita all'interno dell'edificio, abbiamo visitato la mostra di arte contemporanea italiana e cinese.

Insieme siamo poi saliti sulla terrazza della Basilica, chi in ascensore, chi per le scale. Da lassù in alto chi voleva poteva sedere al bar, o fissare lo sguardo nella magia del panorama e dei colli circostanti o, sotto di noi guardare la città, la gente, i portici, i tetti delle case.

Una bella nuova esperienza che abbiamo vissuto con gioia.

Il tempo era passato e siamo risaliti in pullman diretti al Ristorante per il pranzo.

Tante portate di pesce, contorni, polenta, pane, vino, il dolce: tutto ottimo!

Nel viaggio di Ritorno per Bolzano ci siamo fatti compagnia cantando insieme i canti del nostro nostro libretto del Club.

La gita era finita.

Ringraziamo chi è stato con noi, chi ci ha seguito e organizzato questa bella giornata.

Arrivederci alla prossima "uscita insieme".

Rita Morini

Preghiera della sera

Spirito Santo, dammi la capacità
di andare fino in fondo.
Quando vedo che c'è bisogno di me.
Quando sento che posso essere utile.
Quando mi prendo un impegno.
Quando c'è bisogno della mia parola.
Quando c'è bisogno del mio silenzio.
Quando posso regalare gioia.
Quando c'è da condividere una pena.
Quando c'è da sollevare l'umore.
Quando so che è un bene.
Quando supero la pigrizia.
Anche se sono l'unico che si impegna.
Anche se ho paura.
Anche se è difficile.
Anche se non capisco tutto.
Spirito santo, dammi la capacità
di andare fino in fondo.

Amen

(Bollettino Parrocchiale Romeno – Agosto 2015)

Per fare

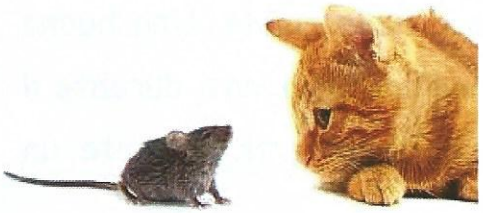
una risata ! !

Ho visto un contadino
soffiarsi il naso
nel suo fazzoletto di terra

Ho visto un gallo
puntare una sveglia
per non essere licenziato !

Ho visto astronauti al ristorante
chiedere il conto alla rovescia.

Ho visto una porta
chiudersi in un ostinato mutismo.

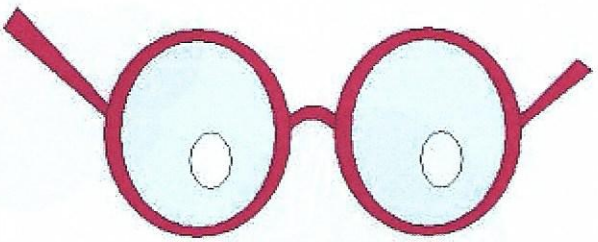


Ho visto un topo d'appartamento
inseguito dal gatto delle nevi.

Ho visto giardinieri innaffiare
le piantine della città.

Ho visto dentisti
estrarre la radice quadrata di
un dente.

Ho visto lenti da sole
in cerca di compagnia.



(Pensieri trovati dalla nostra socia Ilda Berlanda)

Soggiorno a Cattolica con "La Ruga"

Proprio in questi giorni freddi d'inverno ricordo con grande piacere le due settimane trascorse a Cattolica: le passeggiate lungo il mare, le chiacchierate, il calore del sole e degli amici.

Abbiamo passato delle giornate molto serene all'insegna del riposo e del relax, ma anche del divertimento e delle risate. Una buona cucina e un ambiente accogliente ci hanno accompagnati durante il giorno e la sera non mancava l'occasione per una partita a carte, un ballo e momenti di allegria.

Era la prima volta che partecipavo a questo tipo di vacanza e devo dire che è stata un'esperienza piena di belle sorprese. Maria Grazia ha saputo organizzare molto bene sia il viaggio che il soggiorno e non c'era di sicuro il tempo di annoiarsi tra tombole e gare di briscola.

Sono tornata a casa soddisfatta e contenta, con il fermo proposito di tornarci l'anno prossimo!

Silvana

Melodie sommesse

Dei canti celesti il delicato suono

rende ogni spirito più buono,

porta l'annuncio in ogni cuore,

e la speranza si risveglia.

Si avvicina il Natale, si spegne ogni rancore.

Si ode dolcemente,

cantare gli angeli, silenziosamente.

Un messaggio gioioso e intenso

diffonde la pace, ovunque, nel mondo.

Un amore profondo e immenso.

(proposta da Silvana)

S'ode un canto

S'ode un canto
che viene da lontano
un canto dolce
sì come arcano.

Angeli, Arcangeli
Cherubini e Serafini
cantano in cielo lodi al Signore
cantano lodi e cantano inni
e il coro celeste non ha confini.

Si desti la terra dal suo torpore
prepari gran festa nasce per noi
il REDENTORE
Davanti a Gesù incarnato Bambino
il ginocchio si pieghi e il capo sia chino!

Vieni Signore, vieni,
Tu ben conosci le nostre fragilità
vieni ora e sempre,
nella Tua misericordia
confida tutta l'umanità.

In cielo cantano angeliche schiere
su tutta la terra fervide preghiere!

Vittoria

Natale 2015

Un pensiero per la Strenna 2015

Il 2015 è stato un anno molto positivo, vi dico il perché.

Sono una frequentatrice del Club La Ruga, quest'estate siamo andati al campo Mignone. E' stato fantastico! C'era con noi Claudia, apriva il cancello alle ore quindici in punto, c'erano i campi bocce e tante persone che giocavano a carte o a bocce.

In settembre abbiamo avuto il Vaso della Fortuna nella festa di quartiere, abbiamo preso tutti un regalino, è andata molto bene.

Ci ha fatto molto piacere sentire Maria Grazia contenta dire: "Abbiamo venduto tutto".

Sono molto grata al Club La Ruga che mi ha aiutato a crescere, perché all'inizio ero molto timida, poi sono migliorata grazie al Club.

Il nostro Direttivo fa di tutto per aiutare chi è in difficoltà e per far stare bene le persone in gruppo. Le feste e le gite, concerti riescono sempre bene.

In particolare ricordo il Concerto di Natale, che è stato fantastico. E' stato organizzato dall'UPAD e la sala era esaurita e il signor Barchetti, quando ha visto noi della Ruga ci accolti con un bel sorriso.

Giovannina Bertocello

Per la Ruga con tanti auguri di altri 40 anni

L'armonia è la
felicità di essere amata.
La gioia di svegliarsi
ogni giorno e di scoprire
di essere conosciuti.

Avere ogni giorno
la fortuna di
vedere il sole
e immaginare la vita
in modo incantevole.

Auguri ed
arrivederci
fra 40 anni!

Noemi

Le nostre attività

GENNAIO 2015

Martedì 6 ore 15,30	Festa della Befana
Lunedì 12 ore 15,30	Torneo di carte
Mercoledì 14 ore 15,30	"Mercoledì della Salute" - Incontro con il dott. Chilovi sul tema: "Le malattie croniche. Come scoprirle e curarle".
Lunedì 19 ore 15,30	"Mi ritorni in mente" incontro musicale con Paolo Parmeggiani e i suoi strumenti
Mercoledì 21 ore 15,30	"Mercoledì della Salute" - Incontro con la dietista M. Perina sul tema: "Una sana alimentazione nella Terza Età – l'importanza di mangiare e digerire bene".
Sabato 24 ore 12,30	Pranzo in Sede
Lunedì 26 ore 15,30	Tombola
Mercoledì 28 ore 15,30	"Mercoledì della Salute" - Incontro con. C. Corrarati sul tema: "La sicurezza domestica – come prevenire i rischi in casa propria".
Sabato 31 ore 10,30	Visita guidata al Duomo di Bolzano con la storica dell'arte dott.ssa Mariella Maraner
ore 15,30	Incontro mensile con distribuzione della programmazione gennaio – giugno 2015

FEBBRAIO 2015

Domenica 8 ore 15,30	"Crostolata" – Festa di Carnevale con crostoli e cannoli siciliani – musica e canto con Paolo Parmeggiani e i suoi strumenti
Mercoledì 11 ore 15,30	"Mercoledì della Salute" incontro con la dott.ssa S. De Vita sul tema: "La solitudine: momento di ricarica o rischio di depressione".
Giovedì 12 ore 15,30	"Giovedì Grasso" - Crostoli , ballo e musica
Sabato 14	Expogames (Aessebi)
Martedì 17 ore 15,30	Ultimo giorno di Carnevale in sede con tombola e tanta allegria
Mercoledì 18 ore 15,30	"Mercoledì della Salute" - incontro con il dott. A. Apuzzo su: "Effetti collaterali dei farmaci nell'anziano".
Venerdì 20 ore 15,30	"Mi ritorni in mente" incontro musicale con Paolo Parmeggiani e i suoi strumenti
Mercoledì 25 ore 15,30	"Mercoledì della Salute" - incontro con la Prof.ssa M. De Chiusole su: "Racconti della Bibbia – i Salmi"
Sabato 28 ore 15,30	Incontro mensile con distribuzione della nostra Strenna annuale

MARZO 2015

Lunedì 2 ore 15,30	Cineforum – Prima proiezione "La cuoca del Presidente"
Mercoledì 4 ore 15,30	"Mercoledì della Salute" incontro con il Dott. A. Apuzzo sul tema: "Come combattere il dolore"
Giovedì 5 ore 15,30	Tombola in sede
Venerdì 6 ore 15,30	"Mi ritorni in mente" incontro musicale con Paolo Parmeggiani e i suoi strumenti

Domenica 8 ore 15,30	Festa della Donna 2015: Musica, ballo e rinfresco
Lunedì 9 ore 15,30	Incontro di riflessione con don Flavio De Bertol su: "Gesù insegna e guarisce: è il Regno di Dio vicino".
Mercoledì 11 ore 15,30	"Mercoledì della Salute" incontro con la Fisioterapista Prof. D. Battisti sul tema: "Posizioni e movimenti corretti nella vita quotidiana per prevenire i disturbi alla colonna vertebrale"
Lunedì 16 ore 15,30	Cineforum – Seconda Proiezione: "Riso Amaro"
Mercoledì 18 ore 15,30	"Mercoledì della Salute" incontro con la Fisioterapista Prof. D. Battisti sul tema: "L'evoluzione del camminare nelle varie età della vita"
Sabato 21 ore 15,00	Torneo di carte
Mercoledì 25 ore 15,30	"Mercoledì della Salute" incontro con la Fisioterapista Prof. D. Battisti (Presso la Scuola Levinas): "Gli ausili per una buona andatura e per camminare correttamente e in sicurezza"
Sabato 28 ore 15,30	Incontro mensile con conclusione dell'Anno Accademico 2014/2015

APRILE 2015

Mercoledì 1 ore 15,30	S. Messa di Pasqua con don Flavio De Bertol
Mercoledì 8 ore 18,00 – 20,00	L'uso del tablet a cura del Cesfor con Luca Gobbi
Sabato 11 ore 15,30	Festa di Pasqua con P. Parmeggiani e i suoi strumenti
Domenica 12 ore 8,00	Gita a Padova (Basilica del Santo) e Pranzo a Occhiobello al Ristorante "Mulino sul Po"
Mercoledì 15 ore 15,30	"Mercoledì della Salute" - incontro con la Dietista Marisa Perina sul tema:"Impariamo a fare la spesa. Di cosa abbiamo assolutamente bisogno ogni giorno."
Giovedì 16 ore 15,30	Tombola

Venerdì 17 ore 15,30	"Mi ritorni in mente" incontro musicale con Paolo Parmeggiani e i suoi strumenti
Sabato 18 ore 10,30	Visita alla Chiesa dei Francescani con la storica dell'arte dott.ssa Mariella Maraner
ore 12,30	Pranzo in sede
Lunedì 20 ore 15,30	"Cineforum" – Terza proiezione: "Quasi amici"
Mercoledì 22 ore 16,00	Tombola
Venerdì 24 ore 15,30	Incontro mensile con bilancio attività e programmazione
Lunedì 27 ore 15,30	"Mi ritorni in mente" incontro musicale con Paolo Parmeggiani e i suoi strumenti

MAGGIO 2015

Lunedì 4 ore 15,30	Cineforum – Quarta Proiezione: "Il diavolo veste Prada"
Sabato 9 ore 15,30	Festa della mamma al Parco Mignone con il concerto della Corale dell'Anteas. Apertura stagione Campi bocce.
Mercoledì 13 ore 15,30	Incontro con i partecipanti al soggiorno marino a Cattolica (Scheda sanitaria, autocertificazione e saldo)
Giovedì 14	Conclusione corso di acquagym presso la piscina De Biasi
Giovedì 14	Finale di SERENDIPITY
Venerdì 22	Conclusione Corso di Movimento corporeo con l'insegnante A. Azzarelli
Martedì 26 9,30 – 10,30	Ultimo giorno della misurazione della pressione in sede, grazie alle nostre 2 infermiere volontarie. Il Servizio riprenderà martedì 8 settembre 2015
Sabato 30	Partenza per il soggiorno marino a Cattolica

GIUGNO 2015

Le attività del Club si spostano al Parco Mignone con la gestione dei campi bocce. Tutti i giorni dal lunedì al sabato dalle 15.00 alle 19.00

Sabato 14	Rientro dal Soggiorno marino

SETTEMBRE 2015

Martedi 8 9.30 – 10.30	Riprende il servizio della misurazione della pressione da parte di due nostre socie volontarie
Domenica 13 ore 9.00 – 17.00	FESTA DELLA SOLIDARIETA' – Siamo lungo la Passeggiata del Talvera (lato Theiner) insieme alle Associazioni di volontariato della Rete Anziani nell'ambito della manifestazione "Bolzanoinbici". Vi aspettiamo numerosi!
Sabato 26 dalle ore 17.00	"IL SABATO DI OLTRISARCO" - Partecipiamo alla Festa di Quartiere con il VASO DELLA FORTUNA in via C.Augusta
Lunedì 28 ore 15.30	Tombola
Mercoledì 30 ore 15.30	Incontro mensile con ripresa della programmazione e ricordi dell'estate

OTTOBRE 2015

Giovedì 1 ore 15.30 – 18.30	Per la "Giornata Internazionale dell'Anziano" facciamo festa nella nostra sede con la Giornata delle Porte Aperte, invitando anche gli amici delle altre Associazioni di Volontariato. Il programma propone laboratori aperti, in cui fare esperienza di: *Decorazione biscotti fatti in casa - Maglia e uncinetto - Bambole con stoffe e materiali di recupero - "Fai da te" - Acquerello - Svago ed esplorazione*

Venerdi 2 ore 15.30	Festa dei Nonni in Sede con giochi, musica e rinfresco
Mercoledì 7 ore 15.30	Cineforum "Andata e ritorno" - 1° proiezione: "Belle e Sebastian"
Sabato 10 ore 7.00	Gita a Vicenza con pranzo a base di pesce (Ristorante "Ada" di Camisano Vicentino)
Venerdì 16 ore 15.00	torneo di carte
Mercoledì 21 ore 15.30	Cineforum "Andata e ritorno" – 2° proiezione: "Questione di Tempo"
Sabato 24 ore 12.30	Pranzo in sede
Lunedì 26 ore 15.30	"Pomeriggio in musica" con Paolo Parmeggiani
Sabato 31 ore 15.30	Incontro mensile con Apertura Anno Accademico 2015/2016

NOVEMBRE 2015

Mercoledi 4 ore 15.30	Mercoledì della Salute – Incontro con il dott. A. Apuzzo su: "Si può essere felici, perlomeno contenti, nella 3. età?"
Sabato 7 ore 15.30	Castagnata in Sede. Musica, canti, allegria.
Mercoledi 11 ore 15.30	Mercoledì della Salute – Incontro informativo su: "Prevenzione delle cadute nella popolazione over 60" a cura dell'Azienda Sanitaria dell'Alto Adige
Venerdì 13 ore 15.30	Tombola
Lunedì 16 ore 15.30	"Pomeriggio in musica" con Paolo Parmeggiani
Martedi 17 ore 15.30	Mercoledì della Salute – Incontro con il dott. R. Rigotti su: "Artrosi e artrite. Come riconoscere ed intervenire su queste diverse patologie" (Attenzione! L'incontro sarà di martedì e non mercoledì)

Venerdì 20 ore 15.30	Costruiamo insieme le Corone d'Avvento
Mercoledì 25 ore 15.30	Mercoledì della Salute – Incontro a cura del Centro Podologico Altoatesino su: "Prendersi cura dei propri piedi per vivere meglio. La figura del podologo."
Sabato 28 ore 15,30	Incontro mensile
Lunedì 30 ore 15,30	"Pomeriggio in musica" con Paolo Parmeggiani

DICEMBRE 2015

Mercoledì 2 ore 15.30	Mercoledì della Salute – Incontro con il Dr. F.Chilovi su: "Le patologie intestinali: il colon irritabile"
Venerdì 4 ore 15.30	Incontro di riflessione per l'Avvento con don Flavio De Bertol su: "L'Incarnazione di Cristo dentro il progetto creativo di Dio"
Mercoledì 9 ore 15.30	Mercoledì della Salute – Incontro con il dott. A. Apuzzo su: "Problemi osteoarticolari nell'anziano. - Il mal d'ossa - "
Sabato 12 ore 12.30	Pranzo in sede
Sabato 19 ore 15.30	Aspettando Natale: * Riflessione con lettura espressiva di un testo di A. Biolcati sul Natale con la colonna sonora di P. Parmeggiani. * Festa di Natale con scambio di auguri e rinfresco
Lunedì 21 ore 15.30	Aspettando Natale: * S.Messa con don Flavio De Bertol, con accompagnamento musicale di P. Parmeggiani. * Per i 40 anni del Club brindisi con scambio di doni per i Collaboratori e per tutti i Soci
Giovedì 31 ore 15.30	Festeggiamo S. Silvestro in sede con sorpresa

Chi abita sull'abete

Tra i doni e le comete?

C'è un Babbo Natale

alto quanto un ditale.

Ci sono i sette nani, gli indiani,

i marziani.....

C'è posto per tutti,

per tutti c'è un lumino

e tanta pace per chi la vuole,

per chi sa che la pace

scalda anche più del sole.

Gianni Rodari

63 1

Ed ora un po' di

53

22

numeri

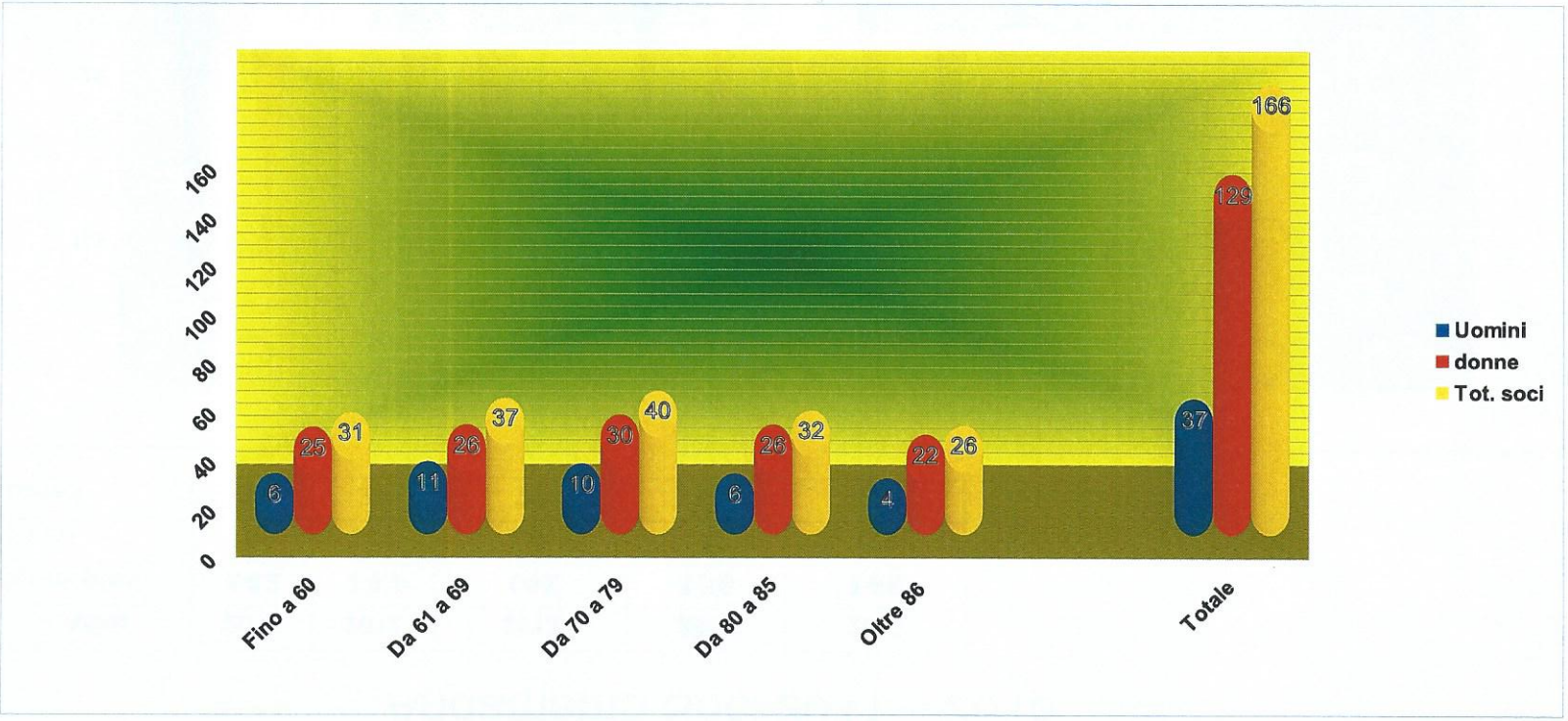
55

Ore Soci Volontari 2015

	Soci	Gen.	Feb.	Mar.	Apr.	Mag.	Giu.	Lug.	Ago.	Set.	ott.	Nov.	Dic.	Totali
1	Adriana Pangrazzi	0	0	9	0	0	0	0	0	0	4	0	0	13
2	Angela Gallo	0	0	0	0	0	0	0	2	5	0	3	0	10
3	Angelo Speziale	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	3
4	Anna Lenzi	0	8	8	8	8	8	0	0	4	0	0	0	44
5	Anna Penner	13	4	14	13	20	12	20	22	38	40	6	8	210
6	Antonietta Carfagnini	12	11	8	7	4	0	0	0	8	7	5	10	72
7	Bice Busolli	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	0	5
8	Bruna Redi	7	11	0	9	2	2	0	0	43	20	7	3	104
9	Carlo Mantoan	49	40	18	21	14	43	5	17	39	37	34	47	364
10	Carlo Ferrari	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	2
11	Daniela Riolfatti	31	37	13	13	11	12	11	15	69	60	36	29	337
12	Daniele Gobbetti	0	0	0	0	0	0	0	0	14	0	0	0	14
13	Elio Frisanco	0	0	0	0	2	0	5	0	0	2	7	11	27
14	Franca Olivieri	0	0	0	0	0	0	0	0	6	3	0	0	9
15	GemmaMoscon	0	0	0	0	0	0	0	0	0	6	4	9	19
16	Gennaro Napoletano	0	14	12	12	15	8	0	0	0	0	3	0	64
17	Giovanna Brisighella	0	0	0	0	0	0	0	0	4	13	7	9	33
18	Giuliana Olivotto	2	6	8	8	8	0	0	0	8	8	8	8	64
19	Giuliano Gobbetti	0	0	7	6	10	1	0	0	9	4	6	5	48
20	Guido Brisighella	0	0	0	0	0	0	0	0	12	0	3	0	15
21	Longo Quirino	0	0	0	0	10	0	0	0	0	0	0	0	10
22	Luciana De Simone	0	0	0	8	0	0	0	0	0	0	8	4	20
23	Luisa Morini	70	76	75	74	43	52	59	49	63	77	71	56	765
24	M.Grazia Zanetti	111	52	113	93	64	47	22	30	107	99	95	100	933
25	M.Grazia Boccola	0	0	0	0	0	0	0	0	4	0	0	0	4
26	Magda Mazurek	0	0	0	0	0	0	0	0	10	2	0	0	12
27	Marcella Stanchi	15	23	15	15	4	0	0	4	2	16	13	14	121
28	Margherita Conte	0	1	11	1	9	0	0	0	16	17	0	0	55
29	Maria Da Col	12	0	0	14	0	0	0	0	12	14	7	11	70
30	Maria Nacarlo	0	0	0	0	0	0	0	0	0	8	4	9	21
31	Maria Pia Visentin	0	0	0	0	0	0	0	0	0	11	6	9	26
32	Mariella Morgante	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	1	0	3
33	Marino Santuari	0	0	0	0	0	0	0	0	4	0	0	0	4
34	Maurizio Pagliarin	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	3
35	Paolo Parmeggiani	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	8	8
36	Renato Redi	5	9	2	4	4	0	0	0	27	25	7	9	92
37	Rita Crepaz	2	8	9	8	6	0	0	0	8	8	8	8	65
38	Rita Morini	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	1	3
39	Roberta Dal Mas	0	0	0	0	0	0	0	0	16	0	0	0	16
40	Sara Bazzanella	3	0	11	15	2	4	11	0	0	18	3	16	83
41	Silvana Giuliani	17	21	21	0	4	2	0	0	37	24	11	45	182
42	Tina Primon	67	7	99	28	6	0	20	2	0	37	22	53	341
43	Vincenza Di Gennaro	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	2
44	Vittoria Teresa	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	1	0	3
45	Walter Pircher	0	0	0	0	0	0	0	0	4	0	0	0	4
46	Wanda Galante	0	1	0	0	0	0	0	0	18	0	0	0	19
47	Ugo Zambaldi	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	3
	Totali	416	329	453	359	248	191	153	141	589	564	400	482	4.325

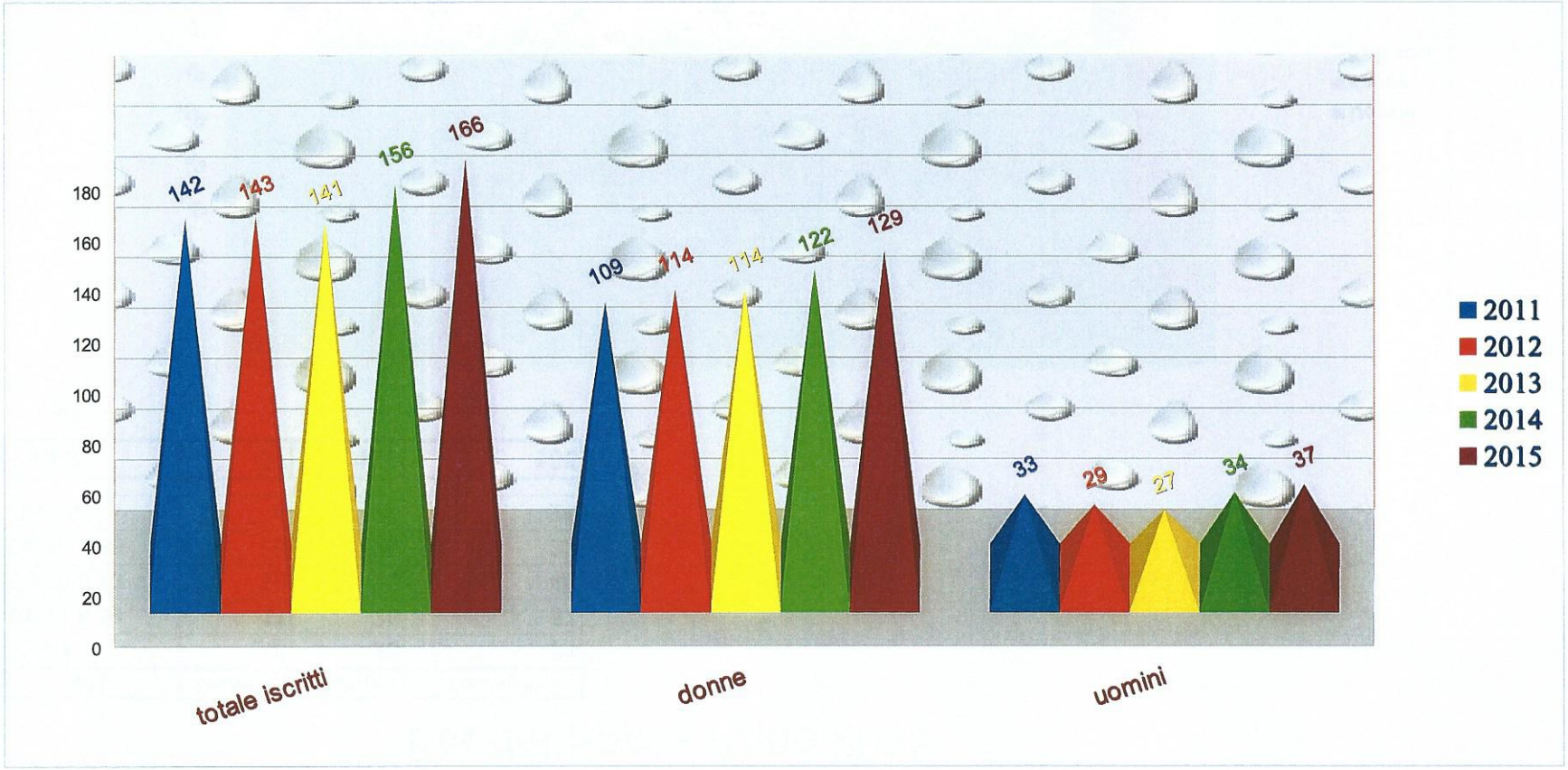
Età dei Soci – Anno 2015

età	Uomini	donne	Tot. soci
Fino a 60	6	25	31
Da 61 a 69	11	26	37
Da 70 a 79	10	30	40
Da 80 a 85	6	26	32
Oltre 86	4	22	26
Totale	**37**	**129**	**166**



Andamento Soci 2011 – 2015

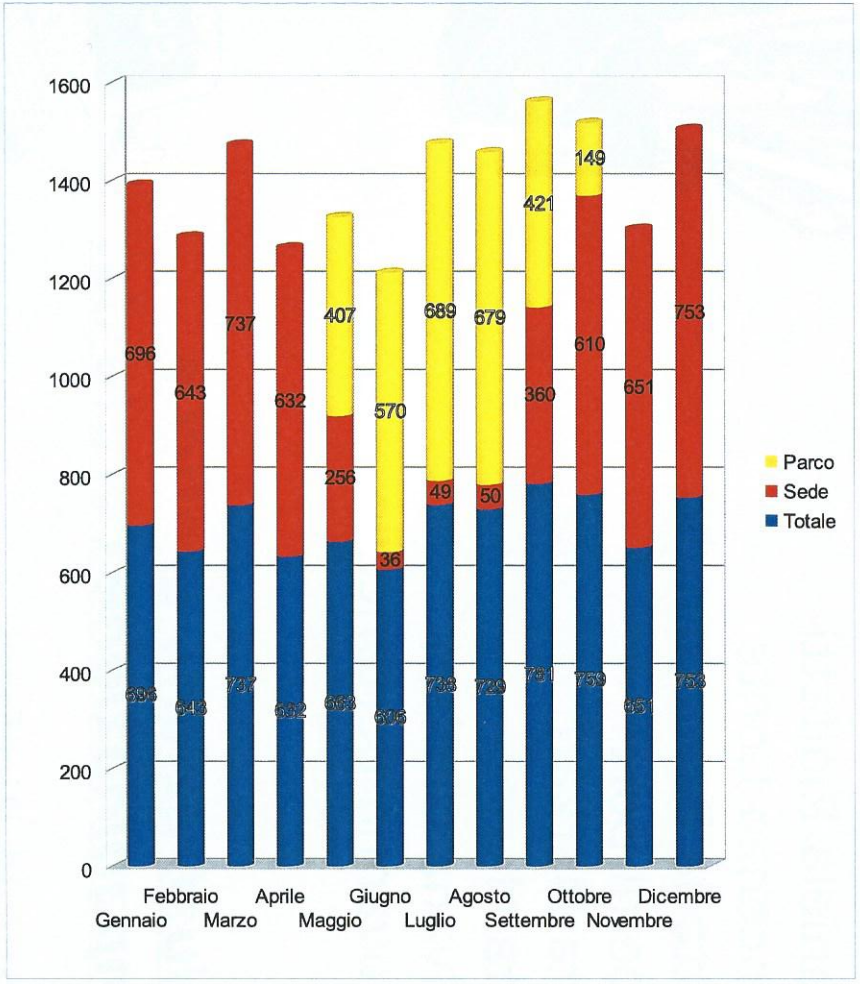
Anno	2011	2012	2013	2014	2015
totale iscritti	**142**	**143**	**141**	**156**	**166**
donne	109	114	114	122	129
uomini	33	29	27	34	37



Presenze Soci nel 2015

	Sede	Parco	*Totale*
Gennaio	696		696
Febbraio	643		643
Marzo	737		737
Aprile	632		632
Maggio	256	407	663
Giugno	36	570	606
Luglio	49	689	738
Agosto	50	679	729
Settembre	360	421	781
Ottobre	610	149	759
Novembre	651		651
Dicembre	753		753
	5473	2915	8388

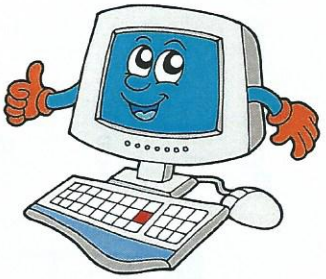
MEDIA	**699**



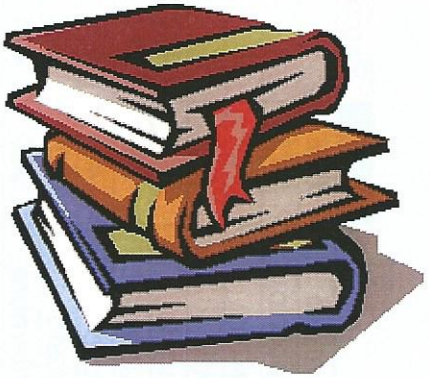
Redazione

Don Flavio De Bertol
Maria Grazia Zanetti
Ilda Berlanda
Daniela Riolfatti
Vincenzo Conte
Vittoria Bernardinello
Noemi Bort
Rita Markart
Rita Morini
Silvana Giuliani
Giovanna Bertoncello

Illustrazioni, grafici e impaginazione curate da:



Daniela Riolfatti

Fascicolatura curata da:

Maria Grazia Zanetti
Luisa Morini
Carlo Mantoan