

STRENNNA 2024

Edizione nr. 64
Club La Ruga ODV



Bolzano - Via Cl. Augusta 52 C - Tel. 0471 263584
clublaruga@gmail.com - www.clublaruga.bz.it



Invecchiare in bellezza

Invecchiare in bellezza è invecchiare col proprio cuore:
senza rimorsi, senza rimpianti, senza guardare l'ora,
andare avanti e smetterla di aver paura,
perché ad ogni età corrisponde una gioia.

Invecchiare in bellezza è invecchiare con il proprio corpo:
mantenerlo sano all'interno e bello al di fuori.

Non arrendersi mai davanti ad uno sforzo.

L'età non ha niente a che vedere con la morte.

Invecchiare in bellezza è dare una spinta
a quelli che si sentono persi nella nebbia,
che non credono più che la vita può essere dolce
e che c'è sempre qualcosa che ci stupirà.

Invecchiare in bellezza è vivere positivamente:

non piangere sui propri ricordi di un tempo,
essere fieri di avere i capelli bianchi,

poiché abbiamo ancora il tempo per essere felici

Invecchiare in bellezza, è invecchiare con amore:

saper dare senza aspettarsi niente in cambio,
perché ovunque si sia, all'alba di un nuovo giorno
c'è qualcuno a cui dire buongiorno.

Invecchiare in bellezza, è invecchiare con speranza:

essere contenti di sé addormentandosi la sera.

E, quando verrà il momento di non ritorno,
dirsi che, in fondo, non è che un arrivederci.

Tradotto dal francese da Mariapia

Anno nuovo, casa nuova / sede nuova

È arrivato il momento di salutare il 2024, un altro anno se n'è andato.

Un anno, il 2024 complicato ma anche esaltante, minaccioso a tratti ma con molto sole e calore. Come sempre ripercorrere un pezzo di strada, è ricordare persone e momenti molto diversi tra loro.

Tra i momenti di attesa, suspense e infine di tanta gioia c'è quello in cui ci hanno avvisato che finalmente avevano trovato una nuova sede per il nostro Club, una casa per la nostra famiglia allargata come si potrebbe dire viste le dimensioni.

Già sul finire del 2023 i primi sentori, l'assessore Andriollo mi dice con molta circospezione che sì, forse, chissà, si apre una prospettiva per una nuova sede per noi in quartiere.

Il silenzio è ancora d'obbligo ma ben presto la previsione diventa realtà. L'assessore me lo comunica e io lo dico nella prima assemblea del 2024. Patrizia, Carlo ed io andremo a vedere la struttura insieme all'Assessore Andriollo e all'Assessore Fattor molto presto.

Comincia il conto alla rovescia e si programma il futuro trascolo. Dopo il primo sopralluogo ricordo ancora Carlo che con un lavoro certosino, ricostruisce su carta e in scala la nuova sede e modella su cartoncino i nostri mobili per studiare da subito il loro posizionamento futuro.

Si respira un'aria nuova, si diffonde un entusiasmo contagioso, finalmente lasciamo la sede di via Riva del Garda, che tanto ci ha aiutato ma che negli ultimi anni ci ha dato tante preoccupazioni con quelle infiltrazioni d'acqua che salivano dal piano interrato ormai non più utilizzabile. Gli interventi necessari non venivano fatti dal padrone dell'immobile nonostante le nostre richieste. L'unica cosa sempre certa era il pagamento completo e puntuale dell'affitto mensile.

Certo che sentivamo il bisogno di cambiare aria e anche in fretta, un'altra difficoltà si profila però all'orizzonte quasi subito. La SEAB vuole rifare le tubature interrate dell'intera via Riva del Garda proprio nel periodo in cui noi abbiamo programmato il trasloco. Si ferma tutto, per un paio di mesi almeno la via non sarà percorribile con i furgoni del trasloco, si rischia di pagare l'affitto, la luce ecc. per entrambe le strutture. Per un'Associazione di volontariato ogni aggiunta di spesa non prevista è un conto aperto, un debito per cui si devono trovare i fondi.

Ci mettiamo tutti a risparmiare su tutto e nel contempo a fare domande di contributo straordinarie per investimento per la nuova sede.

Finalmente finiscono i lavori in via Riva del Garda e noi possiamo traslocare. Era ormai il mese di giugno e ancora oggi dobbiamo dire che non abbiamo ancora finito di mettere tutto a posto e soprattutto non abbiamo finito di pagare per tutte le spese fatte.

A questo punto però che cosa possiamo dire della nuova sede che cosa dicono i nostri soci?

Tutti sono contenti, il posto è tranquillo, luminoso, caldo e accogliente.

Non vediamo l'ora di fare l'Inaugurazione ufficiale per restituire al quartiere e all'intera città la nostra esperienza positiva, la nostra soddisfazione e la nostra gratitudine nei confronti di chi ha messo a disposizione questi locali, chi "in primis" ha pensato a noi, l'Assessore Andriollo che li ha individuati ancora prima che fossero nella sua disponibilità, grazie anche all'Assessore Fattor e al Patrimonio del Comune di Bolzano che ha migliorato gli interni della struttura per renderla adatta a noi.

Grazie alle volontarie e ai volontari del Club che si sono rimboccate le maniche in tutti i modi per trasformare questi locali in una casa accogliente che invita a fermarsi, dialogare, prendersi un caffè in compagnia e costruire comunità.

C'è un'altra cosa da ricordare per questo 2025, quest'anno ricorrerà il 50° anniversario della fondazione del Club, una tappa importante e incredibile, che non avrei mai pensato di vivere e per cui devo dire un grazie smisurato a tutti quanti hanno fatto insieme a me questa lunghissima strada. A quanti si sono uniti via via nel tempo senza lasciare mai sguarnito il campo e senza aver mai perso la bussola, conservando ieri come oggi la nostra missione, il nostro impegno di regalare il nostro tempo per incontrarci, ascoltarci, aiutarci a vicenda per crescere insieme più forti e sicuri.

Il motto di Trento città del Volontariato 2023 era: Il volontariato è bellezza e felicità". Credo che noi tutti abbiamo vissuto e viviamo questa meravigliosa esperienza.

Buon 2025 a tutti con tanta energia, impegno, gioia e condivisione.

Maria Grazia

“FESTA DELLA BEFANA”

Sabato

6 gennaio 2024

ore 15,30



TOMBOLA

dolce e brindisi



E insieme all'Epifania...
fa che anche
i chili di troppo,
volino via...



I giorni della Merla

Quando fa freddo
nei giorni della merla,
non chiuderti nel guscio
come una perla.

Già che arriva san valentino,
basta stringersi un pocchettino;
per disfarsi di tutto quel gran ghiaccio,
non c'è niente di più caldo
di un un abbraccio



29

30

31

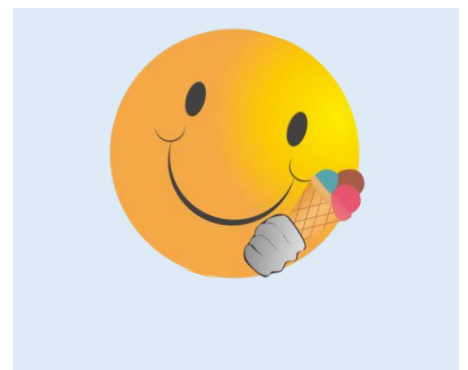
Vizi e Desideri

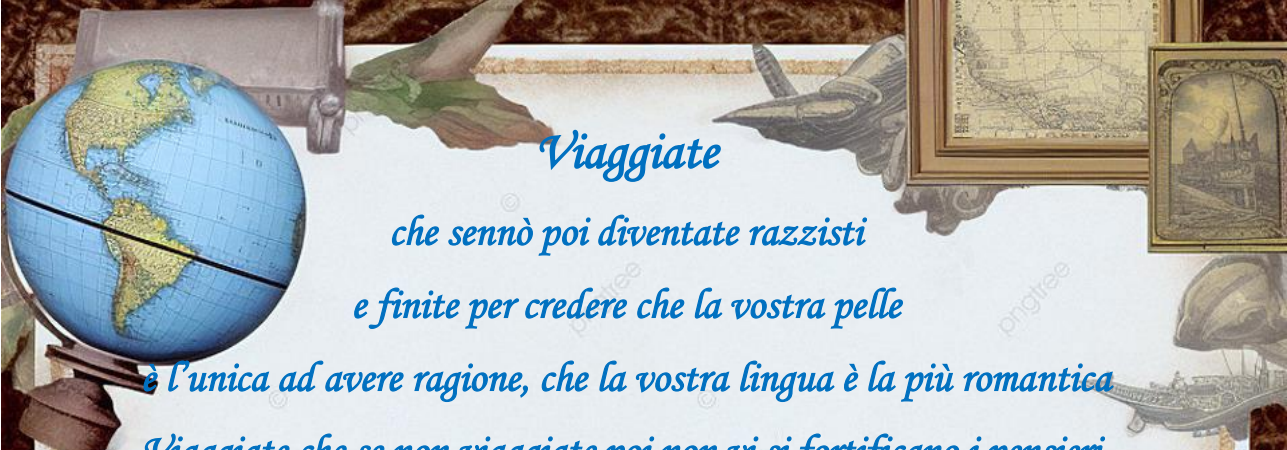


Ridiamoci su...



Le cose belle della vita





Viaggiate

*che sennò poi diventate razzisti
e finite per credere che la vostra pelle*

è l'unica ad avere ragione, che la vostra lingua è la più romantica

*Viaggiate che se non viaggiate poi non vi si fortificano i pensieri,
non vi riempite di idee , vi nascono sogni con le gambe fragili,
senza più saluti, né grazie, né prego, né si figuri.*

*Viaggiate che viaggiare insegna a dare il buongiorno a tutti,
a prescindere da quale sole proveniamo.*

*Viaggiate che viaggiare insegna a dare la buonanotte a tutti,
a prescindere dalle tenebre che ci portiamo dentro*

*Viaggiate che viaggiare insegna a resistere, a non dipendere,
ad accettare gli altri, a sentirsi parte di una famiglia,
oltre frontiere, oltre confini, oltre tradizioni e cultura,
viaggiare insegna a essere oltre.*

*Viaggiate che sennò poi finite per credere
che siete fatti solo per un panorama
invece dentro di voi esistono paesaggi meravigliosi
ancora da visitare.*



BUONI KILOMETRI A TUTTI !!!





SOLO PER DONNE FENOMENALI

Tieni sempre presente che la pelle fa le rughe,
i capelli diventano bianchi,
i giorni si trasformano in anni...
Però ciò che è importante non cambia:
la tua forza e la tua convinzione non hanno età.
Il tuo spirito è la colla di qualsiasi tela di ragno.
Dietro ogni linea di arrivo c'è una linea di partenza.
Dietro ogni successo c'è un'altra delusione.
Fino a quando sei viva, sentiti viva.
Se ti manca quello che facevi, torna a farlo.
Non vivere foto ingiallite...
Insisti anche se tutti si aspettano che abbandoni.
Non lasciare che si arrugginisca il ferro che c'è in te.
Fai in modo che invece di compassione
Ti portino rispetto.
Quando a causa degli anni non potrai correre,
cammina veloce.
Quando non potrai camminare, usa il bastone.
Però non trattenerti mai!!!

Madre Teresa di Calcutta



Festa della donna

Marzo
Buona festa della donna

Venerdì 8 marzo 2024
ore 15,30 in sede

Canzoni e musica
con Paolo Parmeggiani

Lettura di poesie a voce alta

Rinfresco
con scambio di auguri



Proposto da Liliana Vezzaro

**SIETE TUTTI
INVITATI ALLA
FESTA DI PASQUA**

**CON GIOCHI DI SQUADRA,
LOTTERIA E RINFRESCO FINALE**

**Sabato 23 marzo 2024
alle ore 15,30 in Sede
con prenotazione
entro lunedì 18 marzo**



Pranzo in sede del 6 aprile

Siamo ancora nella vecchia sede di via Riva del Garda, 3 ma sono già iniziati i preparativi per il trasloco nella nuova sede.

Per concludere le nostre attività in questi spazi organizziamo un pranzo speciale.

Sarà un pranzo speciale perché vogliamo festeggiare il pensionamento del nostro caro socio Andrea.

Andrea ha raggiunto il traguardo della pensione ma non sta con le mani in mano.

Ha deciso di darsi da fare con la cucina e visto che sa trattare la carne di selvaggina, il menù di questo pranzo speciale saranno le tagliatelle al ragù di cervo, il gulasch di capriolo con polenta e cavolo rosso. Non poteva mancare il tocco di Elisabetta che ha preparato un ottimo strudel di mele con gelato alla vaniglia.

PRANZO IN SEDE Sabato 6 aprile ore 12,30



MENU'

Tagliatelle al ragù di cervo

Goulasch di capriolo con polenta e cavolo rosso

Studel di mele con gelato alla vaniglia

Vino rosso - Acqua - Caffè

Iscrizioni entro 30 marzo 2024 fino ad esaurimento posti
Quota di partecipazione 18,00 €



Caro Andrea, è iniziato un nuovo capitolo della tua vita, ricco di nuove prospettive e tempo libero....

ti auguriamo giorni sereni pieni di soddisfazione!

Che questo nuovo percorso ti porti gioia, tranquillità e tanti nuovi amiciIl Club la Ruga è felice di averti tra i suoi soci/volontari e insieme il tempo volerà!!!



Bolzano 6 aprile 2024



Che dire, è stato un successone, tutti si sono leccati i baffi e i piatti si sono svuotati in quattro e quattr'otto.

Tanti brindisi e auguri da tutti i soci del Club la Ruga ad Andrea hanno concluso questa bella giornata

Patrizia

GITA SUL LAGO MAGGIORE E SOGGIORNO A STRESA

Dal 28 aprile al 1. Maggio 2024

All'arrivo visita a Stresa, nota per le sue ville signorili possiede uno splendido lungolago con prestigiosi alberghi in stile liberty, circondati da parchi e giardini.

Il giorno successivo transfer in motoscafo privato alle tre isole Borromeo:

“Isola Madre”, la più grande delle tre isole. A differenza delle altre, tuttavia, quest'isola non è abitata e l'unica costruzione è il Palazzo Borromeo, quale residenza più grande della famiglia milanese. L'isola Madre è contraddistinta dai giardini che hanno conservato l'aspetto naturalistico e la presenza di uccelli esotici.



“Isola dei Pescatori”, conosciuta anche come Isola Superiore, l'unica isola stabilmente abitata. Dopo una visita nel piccolo centro abitato, pranzo presso il ristorante “Imbarcadere”.

“Isola Bella”, dopo la visita al Palazzo dei Borromeo, accesso ai giardini, singolare monumento fiorito sviluppato a terrazze ornate e sovrapposte. I giardini vengono poi ulteriormente abbelliti dalle numerose specie botaniche.



Il terzo giorno visita a “La Rocca di Angera sul Lago Maggiore”. La Rocca di Angera si erge maestosa su uno sperone di roccia che domina la sponda meridionale del Lago Maggiore. All’interno della casata Visconti, acquistata dai Borromeo nel 1449, un coinvolgente percorso conduce alle imponenti Sale Storiche, con la Sala delle Maioliche. Il Museo della Bambola e del Giocattolo (il più grande d’Europa) ripropone la storia della bambola e del gioco attraverso l’evoluzione dei materiali e della tecnologia.



La gita è stata molto apprezzata dai partecipanti che avevano voglia di camminare, vedere cose nuove e stare in compagnia.

Elisabetta

Festa della mamma



27 maggio '24

Per Giancarlo



*E così, anche quest'anno,
siamo giunti a fine maggio;
dopo aver tanto ballato
sarem pronti per ... il saggio.
Quante prove abbiamo fatto
per 'sto saggio benedetto
ma, per esibirci in piazza,
ci vorrebbe proprio un tetto!
Ci ha guastato un po' la festa
questa pioggia che è arrivata
ma noi, invece d'esser tristi,
ci siam fatti una risata..
Grazie alla tua allegria,
a dir poco contagiosa,
siam riusciti ad accettare
anche 'sta giornata uggiosa.
E.. senza tema di smentita
ti diciamo francamente
che ballare qui con te
è davvero divertente.*

Grazie.

Mariapia



BOLZANO EST QUIZ SHOW!



Domande a raffica, un pulsantone e fintissimi premi in palio. Ogni puntata un concorrente diverso. Un esperto opinionista da non prendere troppo sul serio. Bolzano Est Quiz Show è un format che permette di incontrare le persone che abitano o hanno abitato il quartiere di Oltrisarco, la zona della città che si sviluppa intorno a via Claudia Augusta.

Con il rigore del gioco e con ironia, si costruirà un mosaico di storie sul passato e il presente di un quartiere che attraversa una sensibile trasformazione. Questa nuova produzione del Teatro Stabile di Bolzano per FUORI, realizzata da Francesco Ferrara e Salvatore Cutrì, prosegue il lavoro di mappatura umana iniziato con Bolzano Quiz Show.

Alle dieci puntate itineranti fa da cornice la presenza di associazioni e volontari che operano nel quartiere. Ospiti fissi sono il Club La Ruga, punto di incontro e promotore di tante attività per anziani, e l'Associazione Caritativa Santo Stefano con il progetto Adotta uno scaffale, al quale si potrà contribuire donando generi alimentari da distribuire a famiglie in difficoltà.



Come si può vedere, è stato tutto molto divertente.

Ridere fa bene!

Con tutta questa
umidità
stamattina mi
son dovuta
spruzzare lo
svitol invece del
profumo.



LE VOCALI DEL RISVEGLIO:

AHHH, LA MIA SCHIENA
EHH, LA CERVICALE
IHH, CHE CAPELLI
OHH, CHE SONNO
UHH, CHE FACCIA



*Vi spiego la notte:
Se posso dormire non ho sonno.
Se ho sonno non posso dormire.
Se ho sonno e posso dormire
inizio a pensare e non dormo...*



*I sette nani che
vorrei a casa mia !*



Lavalò
stiralò
spolveralò
puliscilò
aspiralò
cucinàlò
stendilò.

Da un'idea di Maurizio messa in rima da Mariapia



Giugno 2024

*Giorni fa noi tutti al mare con La Ruga siam venuti
ed adesso siamo già al momento dei saluti.*

*Arrivati al Bel Soggiorno un cagnon di nome Belle
è venuta a noi incontro mentre il sol spendeva in ciel.*

*Una simile accoglienza ci faceva ben sperare
ma, col meteo un po' balordo, non restava che... pregare.*

*Nonostante il brutto tempo tante cose abbiamo fatto:
un torneo di carte e poi alle bocce abbiám giocato.*

*Alla premiazione noi ci siam pure divertiti
perché, a dirla proprio tutta, certi premi ci ha stupiti:
un ventaglio e una collana due maschietti han ricevuto,
con i tempi in cui viviamo forse un dubbio gli è venuto.*

*Ora i giorni son passati e vogliamo ringraziare
tutti quei che han lavorato per il nostro benestare:
le persone che a ogni pasto ci han servito sorridenti,
chi le camere ha pulito quasi a renderle splendenti.
Un saluto un po' speciale va al barista che, ogni sera,
ha saputo intrattenerci con un'allegria vera.*

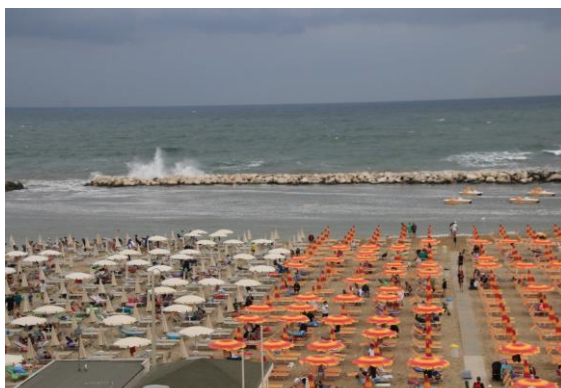
*Una cosa assai importante or ci resta ancor da dire:
l'atmosfera familiare che ci ha fatti sentire
tutti amici e, all'occorrenza ha saputo dimostrare
una solidarietà che noi non potrem dimenticare.*



Grazie.



Soggiorno al mare a Cattolica dal 16 al 30 giugno



La notte delle streghe



Questa è la storia di quattro persone:

OGNUNO, QUALCUNO, CHIUNQUE e NESSUNO.

*C'era da fare un lavoro importante e ad OGNUNO
Fu chiesto di farlo. CHIUNQUE era sicuro che QUALCUNO
Lo avrebbe fatto, ma NESSUNO lo fece.*

QUALCUNO si arrabbiò a causa di ciò

Perché era un lavoro di OGNUNO.

Ma OGNUNO aveva pensato che CHIUNQUE

Avrebbe potuto farlo; NESSUNO si rese conto

Che OGNUNO non l'avrebbe fatto.

Andò a finire che OGNUNO biasimò QUALCUNO

Quando NESSUNO fece ciò che CHIUNQUE avrebbe potuto fare.

MORALE:

Se OGNUNO facesse quel che deve fare,

se QUALCUNO desse una mano,

se si avesse fiducia in CHIUNQUE,

NESSUNO criticerebbe, ed il lavoro importante

Sarebbe fatto presto, bene ed in allegria.

• *Il nonno* - di Jolanda Restano

C'è un amico assai speciale
con cui gioco niente male;
con lui scherzo, parlo, rido,
e felice a lui m'affido.
Se ho i compiti da fare
o se invece vo' a giocare,
non importa, sai perché?
Lui è sempre accanto a me!
Che sia giorno, notte o sera,
alba, inverno o primavera,
che sia estate oppure autunno
io sto bene con il nonno!



• *La nonna* - Luisa Nason

La nonna è come un albero d'argento
che la neve ripara e muove il vento.
Dice "NO" con la testa e "SI" col cuore;
sta presso il fuoco e prega tutte l'ore.
Quando la mamma sgrida, lei perdona:
chi sa perché la nonna è così buona!



• *Ai cari nonnini* - Patrizia Mauro

I nonni sono grandi ma tornano bambini
quando ridono e giocano con i nipotini.
Raccontano le storie di tanti anni fa,
di quando erano piccoli la mamma ed il papà.

Ci tengono per mano con tanta tenerezza
ed hanno nello sguardo infinita dolcezza.
Per sempre, nonni cari, io vi ringrazierò...
Da grande, queste coccole, a voi io le farò!

Club La Ruga di Oltrisarco: estate «calda» e nuova sede

In via Claudia Augusta.

Il Club si è trasferito da via Riva del Garda
Via all'attività autunnale

BOLZANO. L'Associazione di volontariato Club la Ruga Odv di Oltrisarco ha assicurato ai propri soci il servizio giornaliero estivo di attività presso il parco Mignone.

Questa del 2024 è stata un'estate calda anzi caldissima ma al parco Mignone all'ombra dei grandi alberi è stato tutto più facile.

Il Club la Ruga ha in gestione da tanti anni i due campi bocce e fornisce anche un servizio di ristoro.

Le giornate passano tra una partita a carte e il gioco delle bocce. Sì, sì, tutto bello, ma quando il caldo è stato troppo i soci hanno tagliato una bella anguria fresca e mangiato e cantato in compagnia, hanno anche organizzato una bella pizzata a fine giornata con bibite fresche e tanta allegria.

Il Club la Ruga ha organizzato



• Musica e balli di gruppo per il Club la Ruga di Oltrisarco

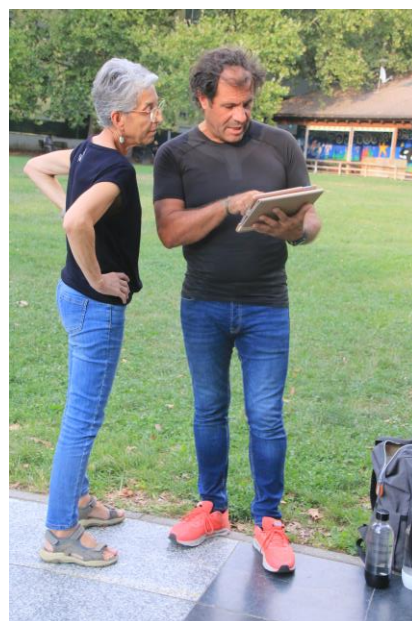
anche un incontro speciale alla scacchiera del parco, ogni martedì dalle 18,30 alle 19,30 con il maestro **Giancarlo Schiavon**. Musica e balli di gruppo, aperti a tutti, che hanno coinvolto grandi e piccini con un'energia che superava anche le serate più calde.

Il Club la Ruga è stato anche presente con uno stand per la pe-

sca di beneficenza all'evento "Sabato lungo di Oltrisarco - Aslago" organizzato dalla Circoscrizione, che ha avuto luogo il 28 settembre in via Santa Geltrude.

I soci informano che il Club la Ruga si è trasferito da via Riva del Garda 3 in via Claudia Augusta 52/C «e vi aspetta per una nuova stagione insieme».

Da L'Alto Adige del 10 ottobre – foto di Mariapia



IL COMPLEANNO SPECIALE DI PIETRO PASTORELLO

Era il 17 ottobre 2024 ed in sede abbiamo festeggiato i 99 anni di Pietro Pastorello, un socio molto fedele del Club La Ruga.

Attorniato dalle figlie e dai generi ma anche dai tanti soci del Club abbiamo cantato insieme gli auguri a Pietro. Lui è un socio tra i più assidui del nostro Club, ogni giorno arriva per primo, chiacchiera un po' con Pia, sfoglia la Gazzetta dello Sport e aspetta i compagni per farsi una partita a carte.

Quando la stagione è fredda si beve un bel brodino caldo e quando la luce del giorno declina e arriva il crepuscolo, si prepara, saluta tutti e torna a casa.

Pietro, un socio, uno di famiglia che se tarda ad arrivare fa scattare l'attenzione e le domande. Sì perché in famiglia se qualcuno si fa attendere senza aver detto niente ci si domanda subito il perché.

Grazie Pietro per il tuo esempio di fedeltà e di partecipazione e ancora tanti auguri da tutto il Club

Maria Grazia



La mia Musicoterapia



Sono un violinista classico, diplomato al conservatorio di Bologna e fino a trent'anni ho fatto il professionista anche in orchestre importanti, Arena di Verona, Rai di Torino e Haydn qui a Bolzano.

Mi sono trasferito a Bolzano da Bologna più di trent'anni fa proprio per il lavoro nell'orchestra.

In seguito mi sono dedicato alla musicoterapia che, per vent'anni, è stata per me rappresentata dalle canzoni e dalla fisarmonica.

La Musicoterapia è il mio lavoro e con Maria Grazia, l'abbiamo portata nel club "La Ruga".

Ma che cos'è la Musicoterapia?

Per me, attraverso la musica tutta: canzoni, musica classica o ascolto di cantanti famosi, è un modo di stare assieme, di contattare emozioni e condividere ricordi, qualcosa di diverso dalla musica della festa o da un musicista che viene portando esclusivamente il suo repertorio.

La Musicoterapia diventa la musica che è dentro ognuno di noi e risuona con quello che ascoltiamo.

Nella classica la musica è una cosa "seria", Maria Grazia in tutti questi anni ha cercato di portarmi anche nel clima della festa, il parco Mignone... ma col passare degli anni sempre più mi sono limitato agli incontri in sede e ultimamente sentivo importante incontrarci stando in cerchio senza avere tavoli o impedimenti tra noi.

Questo cerchio, che sentivo importante per la condivisione, si è trasformato nella circolarità della campana.



Anche per me avanzano gli anni e la mia musica sta diventando sempre più interiore, tranquilla e meditativa

Adesso nelle campane trovo e cerco l'essenzialità della musica, dei suoni; non più canzoni, ma armonie che si creano quasi magicamente.

Continueremo a vederci, un prossimo incontro vorrei farlo a primavera, con una via di mezzo tra la Fisarmonica e le campane che per me è rappresentata dal violino.

Un violino che spazierà in tutta la musica, dalle canzoni, alla classica, all'opera.

Ma, tornando al violino, è stato lo strumento che mi ha accompagnato tutta la vita, sono già più di 45 anni che stiamo assieme, una vita, la mia

Paolo

Quando l'è l'ora

Sentà su n'te na bora, pazifico en veciot
El gode l'aria fresca fumando el so pipot.

“Quanti ani gavé, nono” ho dit per curiosar...
E quel el dis...”novanta” e el seguita a pipar...

“Diseme caro nono” alor go domandà
“Qual'elo po' el segreto de na' si bela età?”

El nono alor el me varda, con en sorisot el dis
“Eh caro el me putel chi el che ‘n ghen capis!” ...

“En tuta la me vita no ho fat che laorar,
magnar a qualche vers e sempre pipar...

I dis ben su sti' medizi che el fum el te fa mal
Che el vin el te rovina el te manda a l'ospedal

Ma per me cont i medizi i pol sofiarse el nas...
L'è en pezz mi, caro mio che l'ho mandadi a spas...!!”



PREGHIERA

Vergine Santa, nei nostri giorni gloriosi,
non dimenticate la tristezza della terra.
Date uno sguardo di bontà a coloro che soffrono,
che lottano contro le difficoltà
e che non cessano di immergere le loro labbra
nelle amarezze della vita.
Abbiate pietà di coloro che si amano
e che sono stati separati.
Abbiate pietà della solitudine nel cuore,
abbiate pietà della debolezza della nostra fede.
Abbiate pietà degli oggetti della nostra tenerezza.
Abbiate pietà di quelli che piangono
di quelli che pregano, di quelli che temono
e date a tutti la speranza e la pace.



Proposto da Luisa Morini.

Stagione 2024. Gestione dell'area presso "Parco Mignone" di Oltrisarco.

1. Premessa

L'utilizzo dell'area in oggetto, a disposizione di questa Associazione per la stagione estiva, che di norma va da giugno a settembre, è stato sempre subordinato a due fattori determinanti:

-condizioni di meteo favorevoli;

-ripristino allo stato originario, compresi i lavori presso i due campi bocce, eseguibili soltanto da parte di ditta specializzata nello specifico settore.

Come ben noto, dopo lunghi mesi di inattività, esposta a tutti gli agenti atmosferici, essa va soggetta a completo degrado, dando una immagine di totale abbandono, in netto contrasto con l'ambiente circostante.

2. Stagione 2024

La stagione 2024, oggetto di questa breve relazione, ha subito nella sua fase preparatoria un certo ritardo, in quanto il mese di maggio è stato caratterizzato da piogge e temporali, che non hanno consentito, come nelle passate stagioni, di eseguire le attività sopra evidenziate. L'intervento presso le due strutture di gioco, già programmato d'intesa con la ditta incaricata per la terza decade di maggio, è stato quindi rinviato a data successiva.

Soltanto all'inizio di giugno, migliorate le condizioni e le previsioni del tempo, l'area è stata riportata alla sua piena funzionalità grazie al lodevole impegno e spirito di collaborazione di alcuni soci volontari. Questi ne hanno inoltre assicurato per l'intero periodo di apertura la manutenzione, la cura e l'ordine giornalieri.

In termini di tempo, la stagione ha avuto inizio **il 10 giugno** e, trascorsa in un clima di attiva socialità, **è terminata l'11 settembre**.

Le presenze registrate sono state 1.494, così suddivise:

-giugno 355

-luglio 480;

-agosto 495;

-settembre 109;

-ottobre 55.

Il numero degli ospiti che hanno utilizzato i campi bocce è stato di 566 unità, numero inferiore rispetto al passato da attribuire in parte al ritardo con cui sono stati eseguiti i lavori relativi alla loro agibilità, ma soprattutto alle temperature di gran lunga superiori alla media nel mese di luglio e agosto. La segnalazione delle presenze nel periodo di settembre e ottobre, quindi dopo la chiusura, è spiegabile con il fatto che diversi soci, a richiesta, hanno continuato ad utilizzare saltuariamente le due aree di gioco.

3. Considerazioni finali

La presenza estiva dell'Associazione, con le sue molteplici attività socio-ricreative e di svago in un contesto ambientale favorevole quale è il Parco Mignone molto frequentato, offre l'opportunità di:

- favorire nuove relazioni;
- tenere vivi e rinsaldare i legami all'interno della comunità del quartiere.

Questi aspetti vanno quindi considerati, come valenza di grande rilievo, nel quadro di una valutazione complessiva, che va a confermare la validità della struttura.

Bolzano, novembre 2024

Quirino Longo



Messa di Natale nella nuova Sede



Oggi, 19 dicembre, si è tenuta la Messa di Natale nella nostra nuova Sede. A celebrarla, per la prima volta da noi, il parroco don Gigi. Presentandolo Maria Grazia ha voluto ricordare i sacerdoti che, per anni, avevano celebrato le messe al Club e che ora non sono più tra noi. A sentir questo don Gigi con molto spirito ha fatto una battuta che suonava un po' come uno scongiuro.

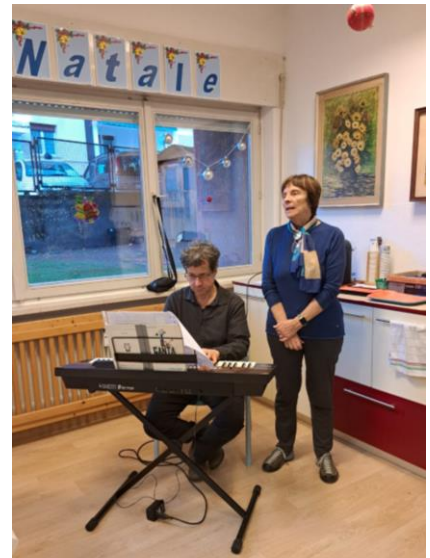
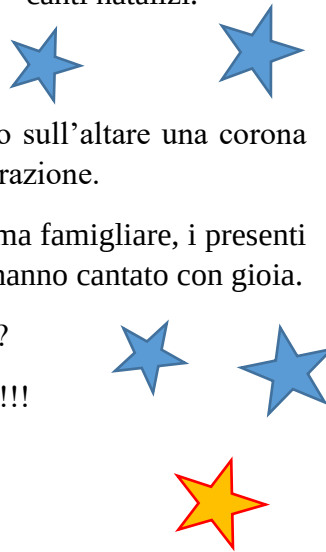
Come di consueto la sala era addobbata per l'occasione e, alla sinistra dell'altare, il nostro musicoterapista – Paolo Parmeggiani – aveva sistemato la tastiera per accompagnare la celebrazione con i tradizionali canti natalizi.

Il parroco, dopo aver posto sull'altare una corona d'avvento ha dato inizio alla celebrazione.

Il tutto si è svolto in un clima familiare, i presenti hanno partecipato attivamente ed hanno cantato con gioia.

.... E alla fine...posso dire?

Ci siamo fatti.... benedire !!!!!



Buonumore natalizio



**Praticamente solo a pensare
a natale ci arrivo
già ingrassata**



Festa di Natale

Sabato 21 dicembre si è tenuta in Sede la festa di Natale con la compagnia Strapaes che ci ha presentato un varietà composto da canzoni conosciute a tutti, intervallate da scenette allegre. Questa piccola compagnia, che ha sede a San Giacomo, ha nel suo repertorio commedie brillanti in dialetto trentino e pure Musical.



La più ammalata sono io



Sì, dottore – mi dica dottore...



**Teresa! Ti prego!
Non sparare col
fucile!**

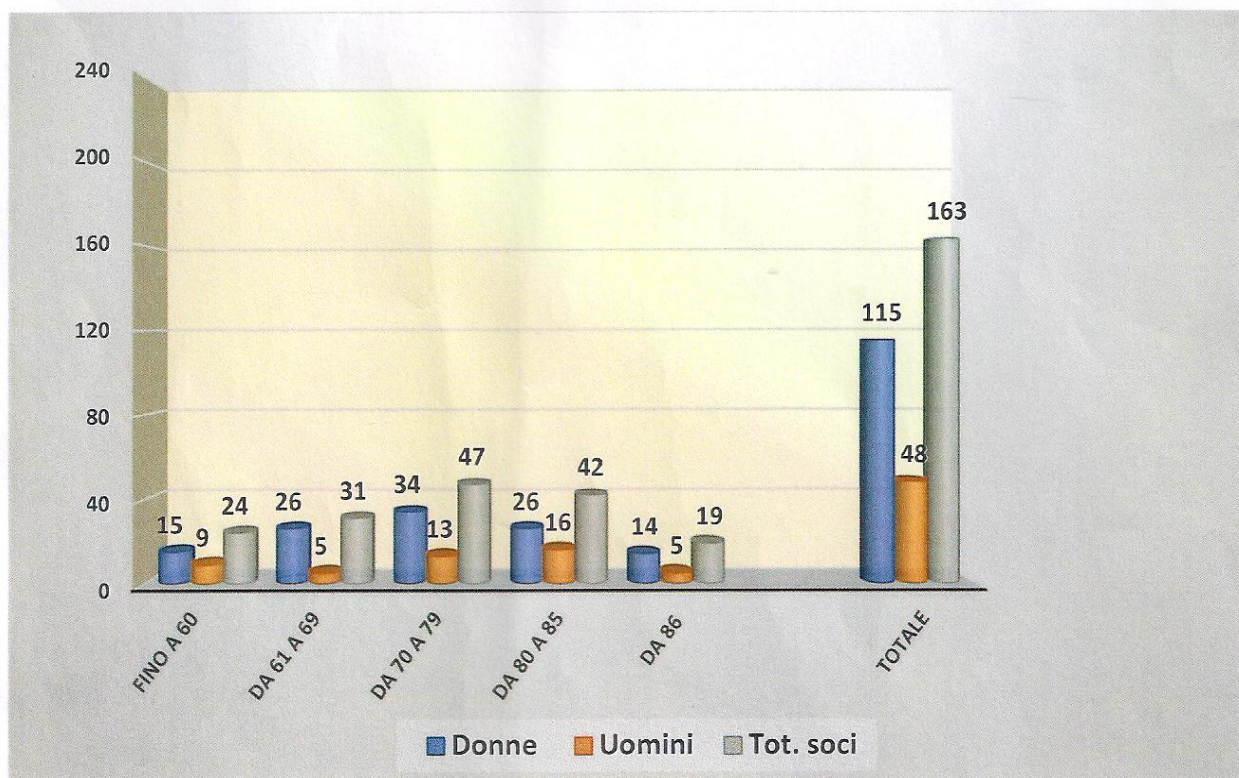


STATISTICHE

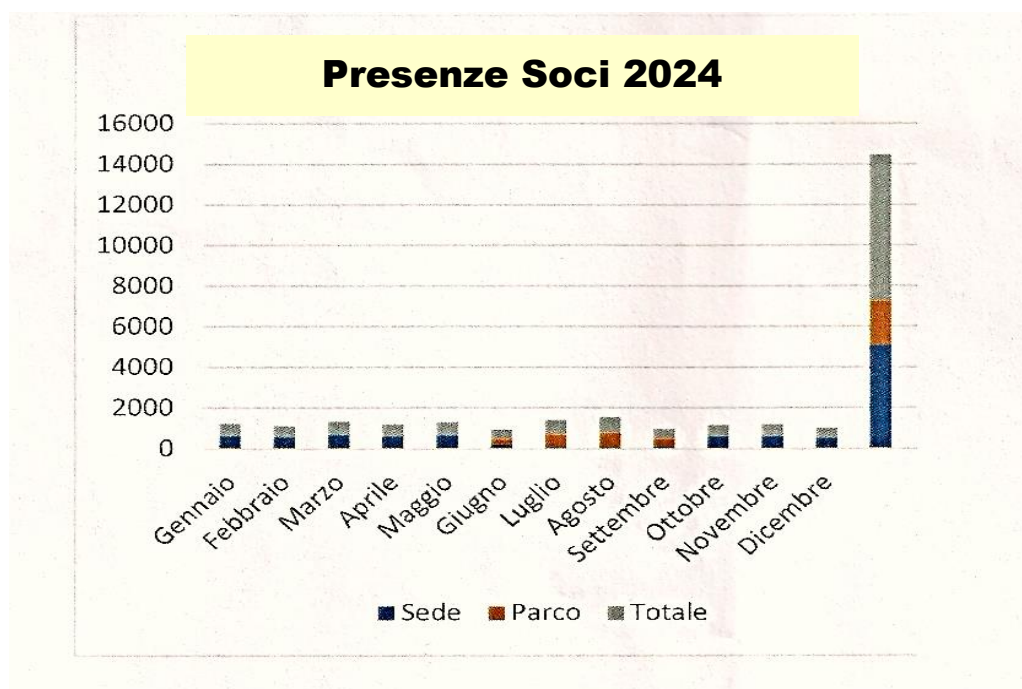
ORE VOLONTARIATO DEI SOCI NELL'ANNO 2024														
	Soci	GEN	FEB	MAR	APR	MAG	GIU	LUG	AGO	SET	OTT	NOV	DIC	Totali
1	Bazzanella Sara		10,00			10,00							10,00	30,00
2	Bosin Lorenzo		3,00			2,00					5,00	3,00		13,00
3	Brisighella Guido						30,00	30,00						60,00
4	Carfagnini Antonietta	3,00	3,00	9,00	3,00	7,00					10,00	3,00	7,00	45,00
5	Chizzali Christine	2,50	4,50	13,00	10,50	15,50	5,00	13,00	12,00	12,00	8,50	13,50	15,00	125,00
6	Di Gennaro Vincenza						18,00	13,00	10,00	11,00	6,00			58,00
7	Giuliani Silvana	70,00	32,00	34,00	20,00	22,00	18,00			15,00	35,00	20,00	33,00	299,00
8	Gobbetti Giuliano	10,00		10,00										20,00
9	Longo Quirino						57,00	61,00	56,00	45,00	10,00			229,00
10	Mantoan Carlo	64,00	45,00	70,00	79,00	61,00	64,00	86,00	173,00	103,00	69,00	92,00	82,00	988,00
11	Merler Nella			27,00	21,00	11,00	6,00			28,00	32,00	10,00	31,00	166,00
12	Molon Maria Teresa									6,00				6,00
13	Morini Luisa	81,00	68,00	74,00	72,00	63,00	56,00	63,00	71,00	70,00	74,00	68,00	66,00	826,00
14	Napolitano Gennaro						27,00	20,00	29,00	28,00	7,00			111,00
15	Primon Tina	7,50	25,00	11,00		4,00	1,50	10,00			1,00	2,00	7,00	69,00
16	Ragazzoni Andrea				10,00									10,00
17	Siviero Annamaria	36,00	21,00	22,50	30,00									109,50
18	Squarcina Elisabetta	16,50	14,00	14,00	16,00	13,50	6,00	11,50	4,00	9,50	15,50	11,00	23,00	154,50
19	Tibaldo Lucia									6,00				6,00
20	Tomasella Luciano						30,00	31,00	29,00	25,00	9,00			124,00
21	Valeri Quintina						10,00	9,00	7,00	11,00	5,00			42,00
22	Visentin Maria Pia	25,00	25,00	15,00	11,00	4,00	5,00			3,00	18,00	15,00	22,00	143,00
23	Zanetti M.Grazia	88,00	92,00	96,00	92,00	123,50	55,00	46,00	44,00	16,00	85,00	51,00	87,00	875,50
24	Zomer Patrizia	20,00	35,00	41,00	29,50	33,00	12,00	24,00	22,00	29,00	27,00	29,00	18,50	320,00
	TOTALI	423,50	377,50	436,50	394,00	369,50	400,50	417,50	457,00	417,50	417,00	317,50	401,50	4.829,50

Età dei Soci – Anno 2024

età	Donne	Uomini	Tot. soci
Fino a 60	15	9	24
Da 61 a 69	26	5	31
Da 70 a 79	34	13	47
Da 80 a 85	26	16	42
Da 86	14	5	19
Totale	115	48	163



	Sede	Parco	Totale
Gennaio	616		616
Febbraio	555		555
Marzo	673		673
Aprile	600		600
Maggio	656		656
Giugno	171	302	473
Luglio		702	702
Agosto		780	780
Settembre	74	411	485
Ottobre	588		588
Novembre	600		600
Dicembre	504		504
	5037	2195	7232



Attività svolte nell'anno 2024

Feste:

Gennaio -Festa della Befana
Febbraio -Festa di Carnevale con concerto di Bruno Sax
Marzo – Festa della donna
Marzo – Festa di S. Pasqua
Maggio – Festa della Mamma
Ottobre – Festa dei nonni
Ottobre – Festa della Musica
Ottobre – Castagnata
Novembre –Spettacolo con musica e poesia
Dicembre – Festa di Natale

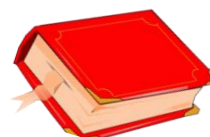


Con la Rete Anziani, con il Comune e Circoscrizione:

Sabato lungo di Oltrisarco,
Vaso della Fortuna
Festa della Solidarietà
4 pranzi per i soci 1 pranzo con i collaboratori

Attività culturali e formative:

6 Incontri musicali di musicoterapia con Paolo Parmeggiani
8 Incontri di lettura ad alta voce
una volta al mese con Circolo di Lettura LAAV di Bolzano della AESSEBI
1 Proiezione del Film di cui abbiamo letto
il testo negli incontri di lettura ad alta voce
2 Incontri di carattere spirituale con
don Flavio De Bertol S, Messa di Pasqua e Natale
5 Incontri assembleari



Attività sportiva - Corsi:

Aquagym

(1 volta alla settimana alla piscina K. Dibiasi)
da gennaio 2024 a maggio 2024 e da ottobre 2024 a dicembre 2024

Ginnastica Posturale

(1 volta alla settimana per 3 turni alla Scuola Levinas)
da gennaio 2024 a maggio 2024 e da ottobre 2024 a dicembre 2024

Ballo di gruppo (una volta alla settimana per 1 ora e mezza nella palestra della Scuola Rodari) da gennaio 2024 a maggio 2024 da ottobre 2024 a dicembre 2024

Balli di gruppo al Parco Mignone

8 incontri luglio, agosto e settembre

Ginnastica su sedia (1 volta alla settimana in sede)

da gennaio 2024 a maggio 2024 e da ottobre 2024 a dicembre 2024

3 Tornei di carte

5 Tombole

Soggiorni:

Gita sul Lago Maggiore e soggiorno a Stresa dal 28 aprile al 1° maggio 2024

Soggiorno Marino a Cattolica dal 16 giugno al 30 giugno 2024 (14 giorni)
Tramite Agenzia My Travel



Attività fuori sede

Gestione campi bocce dal mese di maggio al mese di ottobre al Parco Mignone.



Bolzano, 25 gennaio 2024

La Presidente
Maria Grazia Zanetti

Redazione

Quirino Longo

Luisa Morini

Elisabetta Squarcina

Liliana Vezzaro

Mariapia Visentin

Maria Grazia Zanetti

Patrizia Zomer



Illustrazioni, impaginazione curate da:

Mariapia Visentin



Fascicolatura curate da:

Maria Grazia Zanetti

Luisa Morini

Carlo Mantoan



