

Club **La Ruga**



è casa

50 anni della Ruga

Festeggiate con noi!

Da tanti anni portiamo avanti un progetto condiviso per la terza età. Celebriamo questo compleanno speciale perché questa filosofia di vita continui a crescere negli anni a venire.

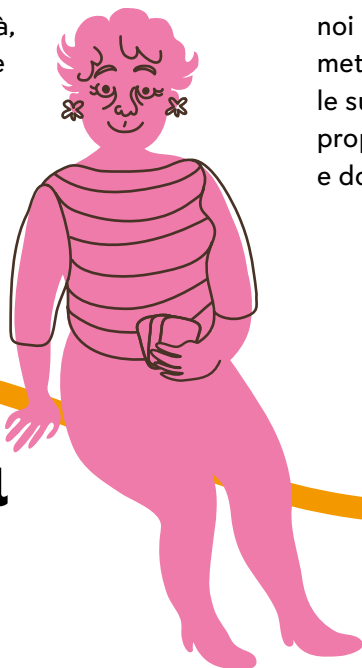
La Ruga ha accolto migliaia di persone, raggiunto traguardi, affrontato sfide, superato tante difficoltà. Anni di ascolto e accoglienza, per dare alle persone una casa in cui ritrovarsi con gioia e avere cura degli altri.

Unitevi a noi

La forza della Ruga sono le persone

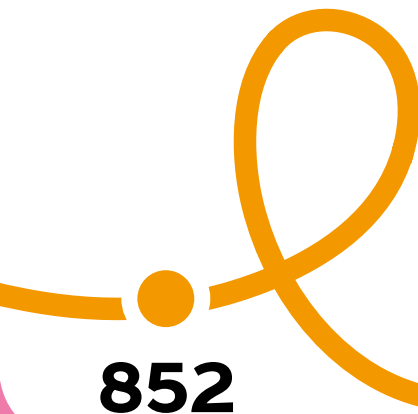
Diventa socio o socia del Club

Chi è iscritto al Club partecipa alle attività, svolge se può alcune mansioni in sede e ha un luogo in cui stare ogni giorno in compagnia.



Diventa volontario o volontaria

Chi fa volontariato da noi è una persona che mette a disposizione le sue competenze, propone attività di gruppo e dona il suo tempo.



100mila

socie e soci accolti

852

conferenze
organizzate

La Ruga è casa

Venite a trovarci

Dall'autunno alla primavera

Chi vuole trascorrere qualche ora in compagnia ci trova in sede dal lunedì al sabato, dalle 15:00 alle 18:00.

In estate

Siamo al Parco Mignone per giocare a carte, a bocce, fare due chiacchiere e trascorrere serate danzanti mangiando qualcosa insieme.

Con noi puoi

- fare giochi di carte o da tavolo
- leggere i giornali
- ascoltare letture ad alta voce
- assistere a conferenze
- partecipare a concerti e fare musicoterapia
- seguire corsi di ballo, di ginnastica e acquagym
- partecipare a gite, escursioni e soggiorni marini
- condividere pranzi e cene per occasioni speciali e fare festa.



206

gite ed
escursioni

82

soggiorni marini,
montani e termali

Anni '70

Nasciamo
per aiutare

1975

**Se sei povero sei
escluso da tutto**

Ilda Berlanda lavora nell'assistenza agli anziani, Elio Frisanco gestisce una ferramenta e Maria Grazia Zanetti è appena uscita dall'università. Attivi nella parrocchia di Oltrisarco, si accorgono della povertà che colpisce gli anziani del quartiere, spesso donne sole, vedove di operai delle acciaierie di Bolzano. Come aiutarle? Una legge provinciale garantisce un minimo vitale, ma non viene applicata correttamente. Prende forma l'idea di un'iniziativa per far valere i diritti degli anziani.



1975

**Dalla solidarietà ai diritti,
le battaglie della Ruga**

Si costituisce il **Comitato parrocchiale assistenza** in una saletta della chiesa Santo Rosario a Bolzano. Per tre ore a settimana, Berlanda, Zanetti e Frisanco aiutano gli anziani a richiedere l'assistenza economica. Si conquistano la loro fiducia: nasce qui il cuore di una comunità che pulsa ancora oggi, quello della Ruga.

1976

**Pochi mezzi, tanta allegria:
il primo soggiorno al mare**

La **prima vacanza a Cesenatico** in un'ala della Colonia 12 Stelle è piuttosto spartana, ma lascia bellissimi ricordi tra tornei di bocce e carte, gite e canti. L'anno dopo tutti non vedono l'ora di tornare.



Anni '00

Una porta sempre
aperta

2005

Il Gusto di stare insieme

Alla Ruga ogni occasione è buona per scatenarsi in cucina e stare insieme a tavola. Sfogliando l'album dei ricordi, sorrisi e cucine affollate raccontano una storia fatta di donne per le donne. Tra ricette scambiate e dialetti che si intrecciano, nasce anche il libro **Il Gusto delle Donne**.

2005

Parole che restano

La voce poetica di Noemi Bort dà forma alle emozioni, alla gioia e alle malinconie dell'essere anziani. I suoi versi sono raccolti nel volume **Le parole di Noemi**.



Anni '10

Resistere alle difficoltà

2010

**La favola di via Riva
del Garda**

La Ruga ha sempre trovato forza nei momenti difficili. Quando il Club deve abbandonare la sede storica della parrocchia dopo trent'anni, sembra la fine. Ma una telefonata inattesa riaccende la speranza: il signor **Ivaldo Bizzo** ha un locale da offrire alla Ruga. È un nuovo inizio nella **sede di via Riva del Garda**.

2014

Un abbraccio al quartiere

Sono tanti i momenti di incontro tra diverse generazioni con la comunità di Oltrisarco: d'estate La Ruga gestisce i campi bocce del Parco Mignone, aperti a tutti. Come parte attiva delle associazioni del quartiere organizza, tra le altre, la **Festa dei Nonni** e insieme alle realtà di Bolzano partecipa alla **Festa della Solidarietà**.

La nostra storia

Durante tutto questo tempo alla Ruga una cosa non è mai cambiata: il piacere di stare insieme, di condividere tempo e spazi, di divertirsi, accogliere e ascoltare, donando gesti di cura quotidiana. Questa è la nostra energia più preziosa, *la forza del noi*, quella che vorremmo portare verso il futuro.

Maria Grazia Zanetti, Presidente della Ruga



Anni '80

Un tempo e un luogo
in cui stare insieme

1985

**Una casa che accoglie,
un cuore che cresce**

La Ruga guadagna il piano superiore dell'oratorio di Oltrisarco e si espande: ognuno è parte viva nel costruire e custodire gli spazi del Club. Oltre alle assemblee mensili, si organizzano feste e gite, conferenze e tornei; il soggiorno al mare è già tradizione. Cresce l'entusiasmo. In questi anni La Ruga conta oltre **250 associate e associati**.



Anni '90

Vent'anni vicino
agli anziani

1996

Diventiamo grandi

Fare tutti qualcosa per gli altri affinché tutti possano stare un po' meglio: questo lo spirito con cui La Ruga festeggia i suoi primi 20 anni. Ricordi, testimonianze e poesie ripercorrono i sentieri della memoria nella pubblicazione **Vent'anni insieme, 1976-1996**.

1999

In dialogo con la città

Con il Club nascono il documentario **Zita e le altre** di Katia Assuntini e la pubblicazione **Ricordi di Oltrisarco** insieme alla scuola Media Enrico Fermi. Continua la collaborazione con **Upad** - Università Popolare delle Alpi Dolomitiche, per conferenze tematiche.

Anni '20

Orgogliosi di arrivare
ai 50 anni di
volontariato

2021

**Sentirsi vicini,
nonostante tutto**

Il Covid non ferma il bisogno di sentirsi uniti. In collaborazione con VB33 (oggi TV33) La Ruga presenta **Non siamo soli**: 8 puntate settimanali di 25 minuti con poesie, canzoni, comicità e consigli pratici per donare leggerezza e mantenere vivi i legami in un tempo di isolamento.

2025

Tanti auguri Ruga!

Il Club inaugura la sua **nuova sede** e i nuovi spazi per accogliere le persone. Festeggia i 50 anni con un **nuovo sito** e un **nuovo logo**, guardando al futuro.

Club
La Ruga

Scopri di più



Sostieni il nostro progetto

Diamo valore alla qualità della vita e investiamo i contributi ricevuti per attività sociali e culturali, per migliorare la quotidianità delle persone anziane, portare gioia e condivisione, non solo a loro ma a tutta la comunità.

Il nostro sito



Club La Ruga ODV

Via Claudia Augusta 52/C
39100 Bolzano

Tel. 0471 263 584
dalle 15.00 alle 18.00
clublaruga@gmail.com

www.clublaruga.bz.it

Con il sostegno di



Autonome Provinz Bozen
Provincia autonoma di Bolzano
Provincia autónoma de Südtirol
SÜDTIROL · ALTO ADIGE



Città di Bolzano
Stadt Bozen

