Strenna 2012

Edizione n. 52

Club La Ruga Oltrisarco Bolzano

Bolzano · Via Cl. Augusta 52 C · Tel. 0471 263584 · clublaruga@gmail.com · www.clublaruga.bz.it

Cari amici della Ruga

vi rivolgo un breve pensiero per assicurarvi che mi ricordo di voi spesso e volentieri, anche se non vengo spesso a trovarvi.
Sento, come voi, la fatica, i limiti imposti dagli anni ma proprio per questo mi sento più vicino a voi; e non come compagni di sventura ma di avventura.
E' la grande avventura della nostra terza età, coronamento di una vita intera che ci invita a guardare indietro al lungo cammino percorso per coglierne, pur fra limiti e mancanze, anche il bene compiuto con la grazia di Dio e la nostra amorosa disponibilità.
E poi a guardare coraggiosamente avanti con la volontà di fare ancora del bene a chi ci sta accanto e ci accompagna.
Mi ritorna spesso alla mente quello che ho ripetuto tante volte fra voi e anche a me stesso: se sappiamo voler veramente bene a noi stessi, per quello che Dio ha fatto di noi e con noi, allora sapremo voler veramente bene anche a Dio e agli altri.
Qui c'è tutta la nostra vita cristiana!
Aggiungo quello che san Paolo scriveva alle sue comunità: "Voi conoscete la grazia del Signore nostro Gesù Cristo: da ricco che era, si è fatto povero per voi, perché voi diventiate ricchi per mezzo della sua povertà".
Chi, per diverse ragioni, talvolta non si è sentito povero, solo e dimenticato anche dalle persone più vicine, perché le preoccupazioni della vita quotidiana sembrano aver soffocato anche gli affetti più cari?
Però, mi dice il Signore, io sono sempre con te, non ti dimentico mai! Tu conti molto per me, io ti amo!
Non so cosa poter dire di più.
Allora prego il Signore per voi e per me che ci aiuti a non dimenticare mai questo amore infinito di Dio e ce lo faccia sentire, specie nei momenti più difficili.
Che il Signore benedica voi e questa nostra cara associazione.
Con tanto affetto!

Don Paolo Michelini



Una mia preghiera

Prendi o mio Signore
questo mio cuore assetato di amore
e rendilo tenero, affabile e generoso.

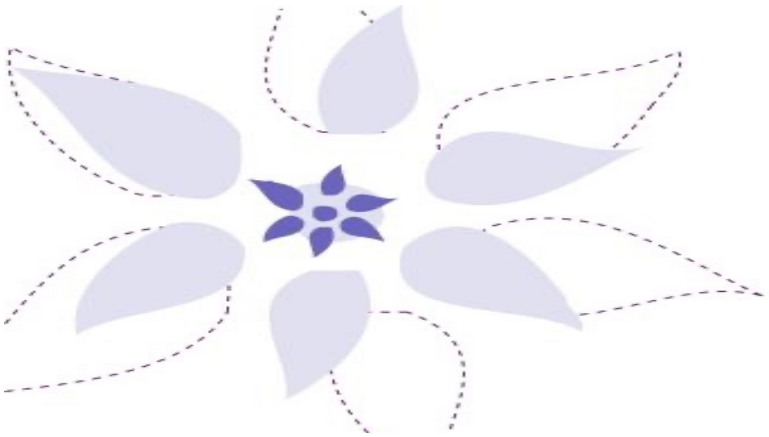
Prendi ogni mio pensiero,
perché impari a cercare sempre
quel che c'è di buono
in me e negli altri.

Prendi questi miei piedi irrequieti,
per visitare chi ha bisogno di un amico.

Prendi la mia voce
per dire qualche parola buona
a chi ha bisogno di conforto e di affetto.

Prendi il mio volto
e rendilo luminoso
per contagiare di gioia
che è nel buio del pessimismo.

Noemi



Per Velia da Maria Grazia e da tutti gli amici del Club La Ruga

Come tutti sappiamo:
"I veri amici sono quelli che si scambiano reciprocamente fiducia, sogni e pensieri, virtù, gioie e dolori;
sempre liberi di separarsi, senza separarsi mai."
Tu Velia sei stata un'amica fedele per il club La Ruga, ottimista e giocosa nei momenti più lieti e leggeri, ma anche una presenza leale e sicura nei giorni della prova e delle difficoltà.
La tua forza, il tuo ottimismo, la tua vitalità erano contagiose, la tua lealtà, la sensibilità nella solidarietà ci accompagneranno nei giorni futuri.
Ti portiamo nel cuore, mentre intorno a noi cerchiamo di continuare le iniziative e i percorsi che avevamo iniziato insieme.
Abbiamo avuto e abbiamo bisogno di te nella testimonianza quotidiana di volontari, che anche tu ci hai insegnato.
Ora accompagna la Provvidenza di Dio che avevi sentito così vicina al nostro agire e alla nostra piccola comunità.
Ti ringraziamo di tutto e arrivederci!

Maria Grazia

Bolzano, 09.10.2012



Velia Galante

* 23 marzo 1949

† 08 ottobre 2012

Breve bilancio e buoni propositi

Un anno si conclude e cominciano i nuovi giorni e i mesi del 2013.
Come ogni anno ci si ferma , si ricorda, si riattualizza il passato per fare un po' di bilancio, per riprendere fiato se ce n'è bisogno, per dar spazio a propositi, per ricominciare una nuova sfida.
Il nostro vissuto di club è una storia ormai molto lunga (1976 – 2013), le stagioni, le generazioni che si sono avvicendate sono ormai molte, i ricordi di chi come me c'è da tanto tempo, sono tanti e spesso scaldano il cuore.
Si dice che "senza radici non ci sono foglie", speriamo che il nostro passato, le nostre esperienze ci aiutino a vedere la realtà di oggi in profondità, a cogliere il bisogni, i problemi, le necessità che devono trovare ascolto e risposta nel nostro impegno.
Credo che dobbiamo continuare, sforzarci di essere partecipi attivi e stimolare la partecipazione anche di altri; se saremo infatti buoni testimoni, crescerà anche la solidarietà intorno a noi.
La solitudine non cercata, l'abbandono che genera tristezza e depressione sono i fenomeni da combattere da tutti i soci del club. Chi ci conosce può e deve trovare in noi energia e forza per reagire. L'impegno personale, spontaneo e gratuito non ci può essere prescritto da leggi o regolamenti, ma è solo frutto della scelta di ognuno di condivisione.
Il volontariato, di cui a buon diritto, crediamo di far parte, è fatto di persone che non si arrendono di fronte alle difficoltà, proprio perché non sono sole, perché hanno imparato a non essere demoralizzate dal "non si può aiutare tutti", ma sanno che ci si può sentire responsabili e soddisfatti nel fare del proprio meglio lì dove siamo, dove abitiamo, dove viviamo.

Del 2012 c'è molto da ricordare, se volete nelle pagine della Strenna troverete il consuntivo di tutte le attività del club nel 2012.
Tra le tante esperienze mi piace ritornare alle nostre brevi escursioni alla scoperta degli aspetti storici e artistici che ci circondano, alle tradizioni che sono ben custodite in tanti musei o gallerie; Mariella Maraner e Margherita Conte ci hanno accompagnato in questi itinerari in modo professionale e molto gradevole.
In estate abbiamo condiviso ore spensierate all'aria aperta al Parco Mignone e molto numerosi ci siamo lasciati coinvolgere dalle canzoni popolari e dalla musica della fisarmonica dell'ottimo Paolo Parmeggiani.
Quest'anno abbiamo scoperto anche i tanti talenti artistici tra i soci del club con il corso di acquerello tenuto da Elena Pircali. E' proprio vero che a volte basta l'occasione per far emergere l'abilità e l'estro creativo di qualcuno.
C'è chi ha dato prova di grande talento nel fare deliziosi biscotti da regalare a Natale a tutti i soci o nel decorare biglietti di auguri a mano o nel realizzare lavoretti artigianali per le feste. A tutti i miei complimenti e il nostro grazie. Continueremo a coltivare i talenti anche nel 2013 e a incrementarli se ci riusciamo

L’anno appena passato lo ricorderemo in modo particolare per la perdita improvvisa di Velia, la nostra vicepresidente.
Quando penso a lei, ricordo una mia grande amica, una sostenitrice infaticabile e una responsabile autorevole del club, che se n’è andata in fretta l’8 di ottobre, lasciandoci sgomenti e senza parole.
Spesso, a questo proposito, sento molto veri due versi di Foley che vi propongo. “La morte di un amico, come la caduta di un pino gigante, lascia vuoto un pezzo di cielo”.
Dal vuoto del distacco improvviso, dal silenzio in cui non sentiamo più la sua voce e non vediamo più il suo sorriso, io credo che in qualche modo, a noi sconosciuto, ma non per questo meno importante e influente, lei sia vicina a noi.
Velia ci ha lasciati qui a continuare quello che lei stessa ci ha indicato in tanti anni passati insieme e siamo certi di averla vicina finché resteremo fedeli agli ideali che abbiamo sempre perseguito: la fraternità e la solidarietà. Grazie Velia di tutto quello che ci hai insegnato con il tuo esempio.

Auguri a tutti! Maria Grazia



Una poesia per ognuno di noi

Il Mago di Natale

S'io fossi il mago di Natale
farei spuntare un albero di Natale
in ogni casa, in ogni appartamento
dalle piastrelle del pavimento,
ma non l'alberello finto,
di plastica, dipinto
abete, un pino di montagna,
po' di vento vero
impigliato tra i rami,
mandi profumo di resina
le camere,
rami i magici frutti:
regali per tutti.
la mia bacchetta me ne andrei
a fare magie
per tutte le vie.
Tutto questo farei se fossi un mago.
Però non lo sono
che posso fare?
Non ho che auguri da regalare:
di auguri ne ho tanti,
scegliete quelli che volete,
prendeteli tutti quanti.



un vero
con un
che
in tutte
e sui
Poi con

(Gianni Rodari)

Poesia proposta da Rita Morini

La Crostolata

Domenica 19 febbraio è stata organizzata, presso la sede del Club, l'annuale "Crostolata". La partecipazione è stata importante: c'erano più di 40 persone….
La festa è stata allietata dalle musiche del quartetto "I Nostalgici" che hanno suonato diversi pezzi, più o meno conosciuti, degli anni passati.
Mangiando crostoli e krapfen accompagnati dal thè preparato dalla sig.ra Vittoria, il pomeriggio è trascorso allegramente cantando sulle musiche de "I Nostalgici". A tal proposito un plauso va alla sig.ra Odillia che "le sapeva tutte ….".
Il maestro Brazzo, che accompagna con la chitarra i tre mandolini che insieme a lui formano il complesso, ha dato anche spazio alla musica da ballo suonando walzer e mazurke che hanno scatenato lo spirito ballerino dei presenti.
Si è dato così inizio alle danze….
Il pomeriggio è trascorso in totale allegria fino alle 17,30 orario nel quale il complesso ha smesso di suonare per poter ballare….
Mentre veniva liberata parzialmente la sala per fare spazio ai "ballerini", Maria Grazia ha inserito un CD di musica da ballo nel lettore e anche i musicisti hanno partecipato alla festa danzante. Festa danzante che però, purtroppo, è terminata dopo un'oretta per ovvi motivi di orario.
Nel complesso, a consuntivo, una festa ben riuscita che ha riscosso un notevole successo.


www.lepelicarincartusi.com

L'otto marzo

Otto marzo. Una giornata bellissima sia dal punto di vista meteorologico (una giornata veramente primaverile) che per la ricorrenza che viene ogni anno ricordata: la festa della donna.
Il Club, per festeggiare questa ricorrenza, ha organizzato un incontro in sede con Paolo Parmegiani per parlare di una donna con "D" maiuscola: Mina.
L'incontro è stato aperto d Maria Grazia che ha brevemente ricordato le radici di questa ricorrenza.
A seguire Chiara, la figlia della dott.ssa Nuccio, ha cantato una canzone di Mina: "Amor mio" canzone dedicata dalla famosa cantante al figlio Massimiliano.
Il pomeriggio è proseguito con la proiezione di spezzoni di pellicole riferiti alla Mina degli inizi (e stiamo parlando del 1958…) per poi arrivare agli anni sessanta con uno spezzone di un film che faceva parte del filone dei "cantarelli" in cui erano fra i protagonisti anche altri cantanti fra cui Joe Sentieri e Adriano Celentano.
A conclusione delle proiezioni abbiamo assistito a due irresistibili duetti con Alberto Sordi e con Totò.
Alle 17,30 circa Chiara ha chiuso il pomeriggio dedicato a Mina cantando un altro suo successo.
La sala è stata poi trasformata da auditorio a sala conviviale e si è dato inizio al rinfresco all'insegna del salato: tartine, mini croissant, olive ascolane, …….
Tutto rigorosamente preparato a mano, nel corso della mattina, nella cucina del Club dalle volontarie.
Inutile dire che il successo ottenuto è stato ottimo.
A conclusione del pomeriggio, a tutte le donne presenti, è stata offerta una primula.

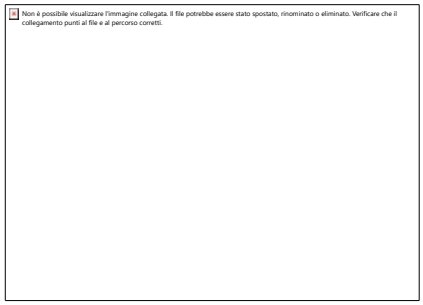


Un anno con voi

In febbraio è già un anno che sono iscritta al club La Ruga!
Mi trovo molto bene e penso veramente di aver trovato una seconda casa! Non mi sento più sola come prima;
per me il Club La Ruga è una grande famiglia per tutti noi anziani e giovani.
Nella mia vita la gioia più grande sono stati i miei due figli e i miei tre nipoti che adoro.
Ho avuto molti dispiaceri e problemi, però sono riuscita a superarli sempre e di questo ne sono fiera!
Mi diaspiace se per qualche motivo non posso essere sempre presente insieme a voi, mi mancate tanto, il Direttivo, i soci e le socie. Tutti sono molto gentili e simpatici!
Spero di poter stare assieme a voi ancora per molti anni!

Con affetto!

Rosa Maria



UN AUGURIO

Non ti auguro di essere felice
... sarebbe troppo facile...
ma ti auguro di saper trovare la felicità in ogni piccola cosa che ti circonda

Non ti auguro il meglio
... sarebbe troppo relativo ...
ma ti auguro di saper trarre il meglio da ogni situazione in cui ti troverai

Non ti auguro di non aver paura
... sarebbe troppo difficile ...
ma ti auguro di trovare sempre il coraggio di andare avanti
e vivere fino in fondo la tua vita

Non ti auguro di non sbagliare mai
... sarebbe impossibile ...
ma ti auguro di aver sempre una possibilità per rimediare ai tuoi errori

Non ti auguro di fare sempre la cosa giusta
... sarebbe troppo bello ...
ma ti auguro di saper imparare dai tuoi sbagli

Non ti auguro di non avere mai bisogno di nessuno
... sarebbe troppo presuntuoso ...
ma ti auguro di essere abbastanza umile
da saper tendere la mano per farti aiutare quando ne avrai bisogno

Non ti auguro di avere tanti amici
... sarebbe irreale ...
ma ti auguro di saper essere un amico per tante persone

Non ti auguro di essere saggio
... sarebbe troppo pretenzioso ...
ma ti auguro di saper distinguere tra ciò che è bene e ciò che è male
e saper scegliere di conseguenza la via giusta da seguire



Un mio pensiero

Anche quest'anno vorrei scrivere un mio pensiero sul Club La Ruga.
Innanzitutto devo dire che il Direttivo è molto affiatato, la direttrice è super.
All'inizio al Club io mi sentivo come un pesciolino fuori dall'acqua, perché ero molto timida e non ero abituata a stare in gruppo con altre persone che non conoscevo (a parte la signora Teresa).
Con il passare del tempo ho conosciuto e trovato delle persone buone e gentili che mi hanno aiutato tantissimo, perché avendo quasi tutte il mio stesso problema – la solitudine – mi sono sentita compresa.
Grazie in particolare modo a Maria, Antonietta, Rosa Maria: siete tutte stupende, grazie anche a tutte le altre che mi fanno compagnia tutti i giorni.
Grazie!!!

Giovanna Bertoncello



LA GRANDE DOMANDA: Se eri un bambino negli anni ’50, ‘60 o ’70,

COME HAI FATTO A SOPRAVVIVERE ?

1. Da bambini andavamo in auto, che non avevano cinture di sicurezza né airbag..
2. Viaggiare nella parte posteriore di un furgone aperto era una passeggiata speciale e ancora ne serbiamo il ricordo.
3. Le nostre culle erano dipinte con colori vivacissimi, con vernici a base di piombo.
4. Non avevamo chiusure di sicurezza per i bambini nelle confezioni dei medicinali, nei bagni, alle porte.
5. Quando andavamo in bicicletta non portavamo il casco.
6. Bevevamo l'acqua dal tubo del giardino invece che dalla bottiglia dell'acqua minerale...
7. Trascorrevamo ore ed ore costruendoci carretti a rotelle ed i fortunati che avevano strade in discesa si lanciavano e, a metà corsa, ricordavano di non avere freni. Dopo vari scontri contro i cespugli, imparammo a risolvere il problema. Sì, noi ci scontravamo con i cespugli, non con le auto!
8. Uscivamo a giocare con l'unico obbligo di rientrare prima del tramonto. Non avevamo cellulari.. cosicché nessuno poteva rintracciarci. Impensabile!.
9. La scuola durava fino alle dodici e mezza, poi andavamo a casa per il pranzo con tutta la famiglia (si, anche con il papà).
10. Ci tagliavamo, ci rompevamo un osso, perdevamo un dente e nessuno faceva una denuncia per questi incidenti. La colpa non era di nessuno, se non di noi stessi.
11. Mangiavamo biscotti, pane olio e sale, pane e burro, bevevamo bibite zuccherate e non avevamo mai problemi di sovrappeso, perché stavamo sempre in giro a giocare...
12. Condividevamo una bibita in quattro... bevendo dalla stessa bottiglia e nessuno moriva per questo.
13. Non avevamo Playstation, Nintendo 64, X box, Videogiochi, televisione via cavo con 99 canali, videoregistrator, dolby surround, cellulari personali, computer, chatroom su Internet... Avevamo invece tanti **AMICI**.

14. Uscivamo, montavamo in bicicletta o camminavamo fino a casa dell'amico, suonavamo il campanello o semplicemente entravamo senza bussare e lui era lì e uscivamo a giocare.
15. Si! Lì fuori! Nel mondo crudele! Senza un guardiano! Come abbiamo fatto? Facevamo giochi con bastoni e palline da tennis, si formavano delle squadre per giocare una partita; non tutti venivano scelti per giocare e gli scartati dopo non andavano dallo psicologo per il trauma.
16. Alcuni studenti non erano brillanti come altri e quando perdevano un anno lo ripetevano. Nessuno andava dallo psicologo, dallo psicopedagogo, nessuno soffriva di dislessia né di problemi di attenzione né d'iperattività; semplicemente prendeva qualche scapaccione e ripeteva l'anno.
17. Avevamo libertà, fallimenti, successi, responsabilità ... e imparavamo a gestirli.

La grande domanda allora è questa:

Come abbiamo fatto a sopravvivere?

A crescere e diventare grandi?

Non è possibile visualizzare l'immagine collegata. Il file potrebbe essere stato spostato, rinominato o eliminato. Verificare che il collegamento punti al file e al percorso corretti.

LA CROSTOLATA

Crostoli, musica, ballo ed un unico nostro canto, ecco gli ingredienti del pomeriggio trascorso insieme nella nostra sede per festeggiare il Carnevale.
Il giorno fissato: 19 febbraio – ore 15.00.
Gli invitati non erano solo i soci del nostro Club "La Ruga" ma pure "I Nostalgici", questo il nome del complesso musicale formato da quattro compnenti, presenti con i loro strumenti: due mandolini, una mandola e una chitarra.
Il nostro programma prevedeva il ritrovarsi insieme, farsi compagnia e divertirsi.
La partecipazione degli associati è stata numerosa.
La sala era stata addobbata dai volontari del Club ed appariva veramente intonata ed adatta al Carnevale.
Diversi cappellini di vari colori spiccavano alle pareti e festoni a forma di lampioncini o striscie a fisarmonica rallegravano l'ambiente.
In questa calda atmosfera è iniziata la festa.
Il suono delle belle musiche riempiva l'anima e tutti, quando le conoscevamo, facevamo loro eco con un unico nostro canto.
Il ballo ed i nostri applausi hanno fatto da cornice per completare questo quadro di serenità e gioia.
La festa è continuata gustando insieme dei buonissimi crostoli, krapfen e varie bibite, tutto condiviso insieme, comodamente seduti ai tavoli, che per l'occasione, erano abbelliti con tovaglie colorate, adatte per il Carnevale.
Una bella esperienza che speriamo di ripetere anche il prossimo anno.
Arrivederci quindi al Carnevale 2013.

Rita Morini

Pensionati

Spesso chi lavora chiede a noi pensionati come impieghiamo il nostro tempo…
Domanda interessante!
Beh, per esempio, l'altro giorno io e mia moglie siamo andati in centro città e siamo entrati in un negozio. Ci siamo rimasti cinque minuti.
Quando siamo usciti c'era un vigile col suo bravo blocchettino che stava facendo una multa.
Ci siamo avvicinati e gli ho detto: " Scusi non potrebbe aver più rispetto per degli anziani e lasciar perdere per una volta?"
Quello ci ha ignorato ed ha continuato a scrivere.
Allora gli ho dato dello "sporco nazista".
A quel punto, lui ha alzato gli occhi, mi ha fissato per un istante, poi ha incominciato a scrivere un'altra multa per gli pneumatici consumati.
Così mia moglie gli ha dato della "carogna" il vigile ha messo la seconda multa sotto al tergicristallo assieme alla prima, poi ha iniziato a scriverne una terza.
La cosa è andata avanti per venti minuti: più lui scriveva più noi lo insultavamo e viceversa….
Che poi, a livello personale, chi se ne frega?!
Noi siamo venuti in città in autobus!!!!!!
È solo che, da quando siamo in pensione cerchiamo sempre di divertirci un po'….
È importante alla nostra età!!!





Poesia proposta da Mariuccia Fontana



Il gruppo Anziani del Club “La Ruga” ha partecipato al soggiorno marino di Cattolica, sulla Riviera Adriatica, dal 2 al 16 giugno, con la presenza anche di nuovi soci.
Già durante il viaggio di andata con il pullman la serenità e la gioia, che ognuno di noi portava nel proprio cuore, veniva da tutti condivisa nel dialogare, nel cantare, nello scambiarsi le opinioni su cosa fare una volta arrivati alla meta desiderata: il mare.
All'Hotel “Belsoggiorno” il nostro arrivo è stato accolto calorosamente. Il mare maestoso, il paesaggio marino con la distesa degli imbrelloni, la sabbia sotto i nostri piedi, creavano proprio la sensazione di ferie, riposo e svago.
Quest'anno poi per la prima volta, nella sala da pranzo dell'hotel, i tavoli destinati al nostro gruppo erano disposti uno accanto all'altro, quindi potevamo sempre scambiarci un saluto, uno sguardo, un sorriso.
La signora Velia, responsabile del gruppo, ci ha organizzato delle belle serate con il gioco delle carte, della tombola o invitandoci a partecipare al ballo organizzato dai gestori dell'hotel.
I giorni sono trascorsi sereni, ed un nostro socio, il signor Maurizio, al momento dei ringraziamenti, nella serata finale, ha voluto regalarci una bella poesia da lui scritta, letta con sentimento e che di seguito riportiamo:

Titolo: “Le quattro stagioni della Ruga”.

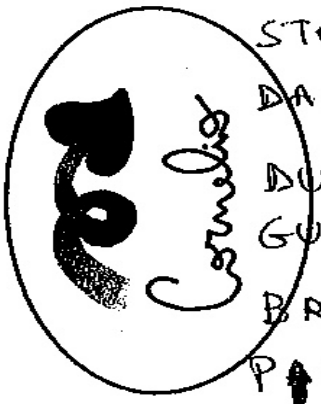
Un caro saluto ed un arrivederci alle prossime vacanze del 2013.

Rita e Luisa Morini

LE QUATTRO STAGIONI
DELLA RUGA
by M.AGO

AUTUNNO, FESTEGGIAMO SAN MARTINO
SPECK, PANE DURO E CASTAGNE
IN ALLEGRIA
SCOLANDOCI CARAFFE DI BUON VINO
E CHI VUOL ESSER LIETO, LIETO SIA

E POI L'INVERNO COL SUO FREDDO E LE SUE BRINE
STELLE DI GHIACCIO ARRE-DAN LE VETRATE
DUE PASSI IN CENTRO A GUARDARE LE VETRINE
BRISCOLE ETERNE PER PASSARE LE SERATE



8 006181 020150
6003
© Passaro/Quipos
Printed in Italy by Arti Grafiche Ricordi S.p.A., Milano

8 006181 020150

2/

POI COLLE E VIRGOLO
RIPRENDONO COLORE

LE PRIME RONDINI TORNA-
NO A GARRIRE

LA PRIMAVERA ESPLODE CON
FURORE

E GLI ORTI DEI NONNI RI-
PRENDONO A FIORIRE

MA ALL'ORIZZONTE SI
PROFILA LA STAGIONE

E PIANO PIANO SI AVVICINA
IL GIORNO

TUTTA LA RUGA VA IN
FIBRILLAZIONE

MIEI CARI AMICI SI TORNA
AL BELSOGGIORNO

6003
© Passepartout/Quipos
Printed in Italy by Arti Grafiche Ricordi S.p.A., Milano



3/

A RITROVAR LA CARA
MARIA ROSA
ED IL BUON CLAUDIO, SIM-
PATICO E GIOVIALE

LA SQUADRA TUTTA, ATTEN-
TA E PREMUROSA

CHE IN RIVIERA DI SICURO
NON HA EGUALE.

PRIMA DEL BRINDISI COMMOSSO
E TINTINNANTE
SOLO UNA COSA VOGLIO
DIRE LESTO LESTO
GRAZIE DI CUORE, AMICI,
GRAZIE TANTE
E, SOPRATTUTTO, ARRI-
VEDERCI A PRESTO

CATTOLICA, GIUGNO 2012



6003
© Passaro/Quipos
Printed in Italy by Arti Grafiche Ricordi S.p.A., Milano

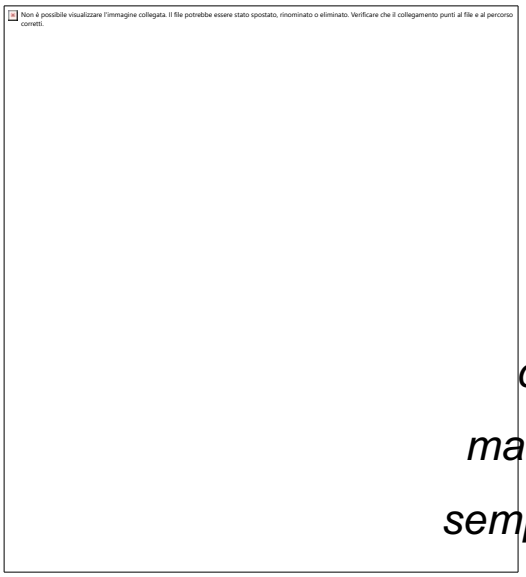
Maurizio Agostinelli

Gita a Tombolino Eraclea

Da qualche anno, assieme a mio figlio, partecipo alla gita autunnale che prevede “un'abbuffata di pesce”. Dire che tutto è ottimo è ancora poco!
Prima di arrivare al Ristorante ci siamo fermati a visitare un Museo, che si è rivelato molto interessante. Gianni ne é rimasto così entusiasta che ha deciso di ritornarci. Ha comprato pure due libri.
Terza e ultima cosa , ma certamente non meno importante per me, è stato il ritrovarci sul pullman Maria Grazia, Elio ed io a trascorrere una giornata insieme.
E' successo raramente, perché dal lontano 1975, quando ci siamo riuniti ed è nato il Club La Ruga, dividendoci i compiti per stare insieme agli anziani, questo non è stato sempre possibile.
La nostra amicizia però non ne ha risentito, né le vicessitudini della vita, né i maligni che ci hanno provato, sono riusciti a scalfirla.
La stima e l'affetto sono rimasti e direi se possibile aumentati. Termino con le parole di un noto scrittore:
“L'amicizia vera non finisce mai, quella che finisce non è mai esistita”.
Un sereno 2013 a tutti!

Ilda Berlanda





A
chi
ama
dormire
ma si sveglia
sempre di buon
umore, a chi saluta
ancora con un bacio, a
chi lavora molto e si diverte di
più, a chi va in fretta in auto ma
non suona ai semafori, a chi arriva
in ritardo ma non cerca scuse, a chi spegne
la televisione per fare due chiacchere, a chi è
felice il doppio quando fa a metà, a chi si alza presto
per aiutare un amico, a chi ha l'entusiasmo di un bambino
e pensieri da uomo, a chi vede nero solo quando è buio.
A chi non aspetta Natale
per essere
Migliore

BUON NATALE

Da ANNAMARIA AZZARELLI
Insegnante del "Corso Movimento Corporeo"

Cartelli umoristici

Letti alle porte delle Chiese

Per tutti quanti tra voi hanno figli e non lo sanno, abbiamo un'area attrezzata per i bambini.	Non è possibile visualizzare l'immagine collegata. Il file potrebbe essere stato spostato, rinominato o eliminato. Verificare che il collegamento punti al file e al percorso corretti.
	*Martedì sera, cena a base di fagioli nel salone parrocchiale.* *Seguirà Concerto.*

Care signore, non dimenticate la vendita di beneficienza!
E' un buon modo di liberarvi di quelle cose inutili che vi ingombrano la casa. Portate i vostri mariti.



Non è possibile visualizzare l'immagine collegata. Il file potrebbe essere stato spostato, rinominato o eliminato. Verificare che il collegamento punti al file e al percorso corretti.

Tema della catechesi di oggi:
"Gesù cammina sulle acque".

Catechesi di domani:
"In cerca di Gesù".

Il coro degli ultrasessantenni verrà sciolto per tutta l'estate,
con i ringraziamenti di tutta la Parrocchia.

Non è possibile visualizzare l'immagine collegata. Il file potrebbe essere stato spostato, rinominato o eliminato. Verificare che il collegamento punti al file e al percorso corretti.

Non è possibile visualizzare l'immagine collegata. Il file potrebbe essere stato spostato, rinominato o eliminato. Verificare che il collegamento punti al file e al percorso corretti.

Il torneo di basket della parrocchia prosegue con la partita di Mercoledì sera: venite a fare il tifo per noi mentre cercheremo di sconfiggere il Cristo Re !

Il costo per la partecipazione al Convegno su "preghiera e digiuno" è comprensivo dei pasti.	
Non è possibile visualizzare l'immagine collegata. Il file potrebbe essere stato spostato, rinominato o eliminato. Verificare che il collegamento punti al file e al percorso corretti.	*Per favore mettete le vostre offerte nella busta, assieme ai defunti che volete far ricordare.*
Un ringraziamento speciale alla figlia del diacono che si è data da fare per tutta la sera al pianoforte, che come al solito è caduto sulle sue spalle.	Non è possibile visualizzare l'immagine collegata. Il file potrebbe essere stato spostato, rinominato o eliminato. Verificare che il collegamento punti al file e al percorso corretti.
Il parroco accenderà la sua candela da quella dell'altare. *Il diacono accenderà la sua candela da quella del parroco,* *e voltandosi accenderà ad uno a uno i fedeli della prima fila.*	Non è possibile visualizzare l'immagine collegata. Il file potrebbe essere stato spostato, rinominato o eliminato. Verificare che il collegamento punti al file e al percorso corretti.



Canzoni scelte:

Beviam, beviam, beviamo

La mazurka della nonna

Vinassa, vinassa

L'uva fogarina

Oh com'è bella l'uva fogarina,
oh com'è bello saperla vendemmiar
e far l'amor con la mia bella e far l'amore in mezzo al prà.

Diririn dindin. Diririn dindin. Diririn dindin. Diririn dindin.

Filar non vol filar, cusir non lo sa far,
el sol de la campagna, el sol de la campagna
Filar non vol filar, cusir non lo sa far,
el sol de la campagna, la dis che ghe fa mal.

Teresina imbriaguna, poca voia de lavurar.
La se tolta la vestaglia, a ghà ancora da pagar.

Oh com'è bella l'uva fogarina,
oh com'è bello saperla vendemmiar
e far l'amor con la mia bella e far l'amore in mezzo al prà.

Diririn dindin. Diririn dindin. Diririn dindin. Diririn dindin.

CELEBRAZIONE
DI
NATALE



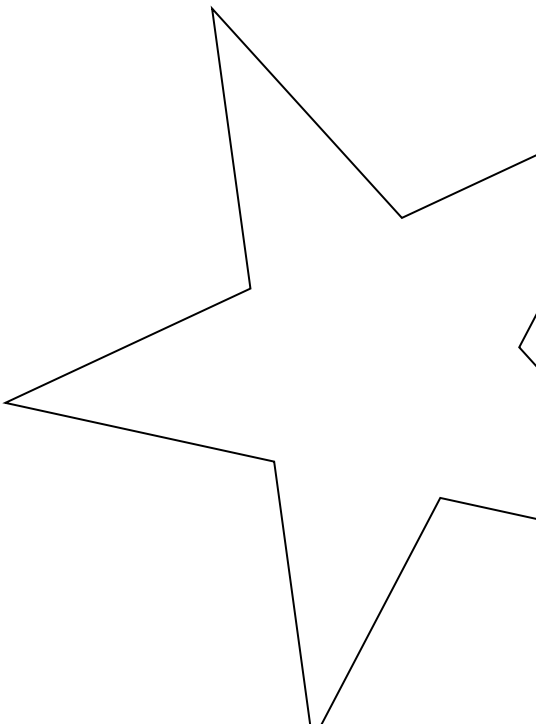
20 DICEMBRE 2012



<u>…lle stelle</u>

…o Re del cielo,
e vie… …eddo e al gelo,
e vien… …do e al gelo.
O Bambi… …divino, io ti veao qui a tremar.
O Dio beato!
Ah! Q… …nto ti costò l'avermi amato.
Ah! Q… …anto ti costò l'avermi amato.

A te che sei del mondo il Creatore,
mancano i panni e il fuoco, o mio Signore.
Mancano i panni e il fuoco, o mio Signore.
Caro eletto pargoletto, quanta questa povertà
più mi innamora,
giacché ti fece amor povero ancora.
Giacché ti fece amor povero ancora.



RICORDIAMO QUESTI MOMENTI



Festa della Mamma



Canzoni accompagnati dal nostro musicista preferito: Paolo



Parmeggiani
Estate al Parco



Festa dei nonni

Il quartiere si incontra attraverso l'arte

ESPOSIZIONE

Primi passi nel mondo del colore

Pittura ad acquarello



Attraverso la pittura ci si può avvicinare a ciò che nei colori stessi, nelle manifestazioni della natura e nella propria interiorità vive in movimento e che ci si dischiude tanto più se, con curiosità ed interesse ne osserviamo l'agire, i gesti, il mutarsi nel tempo.
È forse il desiderio di esprimere e caratterizzare un tema, un motivo, una realtà interiore o esteriore che ci muove a dipingere. Colore e forma sono allora per noi l'alfabeto nella pittura; i diversi caratteri dei colori e le loro relazioni, così come la vita che crea ed anima le forme, ne sono il linguaggio.

LE NOSTRE GITE



Gita a Caldaro – ci guida Margherita



Gita al Museo di Egna



Visita al Duomo di Bolzano, ci guida la storica dell'arte dott.ssa Mariella Maraner.



Visita a Vipiteno – ci guida Margherita

La mia strada

Se mettessi i miei passi
l'uno dopo l'altro tutti insieme
da quando mossi i primi
fino ad oggi,
più che il giro della Terra ne verrebbe!

Una strada lunga
che non finisce ancora
e nell'ignoto come nebbia lieve
davanti a me guardando si perde.

Sassi, dolori e spine, io vedo...
e quante cose
i miei piedi hanno toccato
chi può contarli senza errore.

Ma tale strada che non finisce ancora ancora,
è sufficiente per giungere
fino a te Signore!

Noemi



Consuntivo Attività
Anno 2012

Gennaio 2012

Martedì 3	Riprende la misurazione della pressione tutti i martedì dalle ore 09,30 alle ore 10,30 in sede
Venerdì 6 Ore 15.30	Festa della Befana con dolci, spumante e gioco a sorpresa
Lunedì 9 Ore 14.30 - ore 15.30	Riprendono i corsi di Acquagym /piscina di v.le Trieste
Mercoledì 11 Ore 16.00 - ore 17.00	Riprendono i corsi di Ginnastica / Palestra Tambosi
Venerdì 13 Ore 14.30	Torneo di briscola a coppie
Giovedì 19 Ore 15.30 Lunedì 23 Ore 17.00 - ore 18.00	“I Giovedì della salute” Rel. dott. R. Rigotti Problemi alle articolazioni e ausilio delle protesi Inizia il corso di “Ballo di gruppo” nella nostra sede
Mercoledì 25	ELLISSE Ultimo incontro - “Roberto e i suoi viaggi”
Giovedì 26 Ore 15.30	“I giovedì della Salute” Rel. dott.ssa M. Veronese Come migliorare gli stimoli positivi e evitare emozioni negative.
Venerdì 27. Ore 15.30	“Il Leggistorie” lettura ad alta voce con Maria Pia
Sabato 28 Ore 15.30	Primo incontro mensile per tutti i soci. Distribuzione del programma 2012 , bilancio dell’anno trascorso

Febbraio 2012

Mercoledì 1 Ore 15.00 – 16.00	Comincia la Misurazione della pressione di pomeriggio che continuerà di mercoledì fino alla fine di marzo
Giovedì 2 Ore 15.30	“I Giovedì della Salute” Rel. A. De Simine L’influenza dei colori nella nostra vita quotidiana
Martedì 7 Ore 15.00	Torneo di briscola
Giovedì 9 Ore 15.30	“ I Giovedì della Salute” Rel. G. Pontarelli Medicina e musica

Venerdì 10 Ore 15.30	“Il Leggistorie” lettura ad alta voce con Maria Pia
Lunedì 13 Ore 15.30	“I grandi monumenti di Roma antica” con M. Maraner
Giovedì 16 Ore 15.30	GIOVEDI GRASSO - TOMBOLA IN SEDE
Venerdì 17	Carnevale di quartiere - Tutti in piazza Nikoletti per l’iniziativa nazionale “M’illumino di meno”
Domenica 19 Ore 15.30	Crostolata
Giovedì 23 Ore 15.30	“ I Giovedì della Salute” Rel. dott.ssa M. Veronese Dalla timidezza alla consapevolezza, all’autostima.
Venerdì 24 Ore 15.30	“Il Leggistorie” lettura ad alta voce con Maria Pia
Sabato 25 Ore 15.30	Incontro mensile con distribuzione della Strenna
Mercoledì 29 Ore 15.30	Incontro di riflessione con don Paolo Michelini

Marzo 2012

Giovedì 1 Ore 15.30	“ I Giovedì della Salute” Rel. dott.ssa P. Gilmozzi L’occhio che invecchia
Venerdì 2 Ore 15.30	Cineforum “Andata e Ritorno” I° Proiezione
Martedì 6 Ore 15.30	“Bolzano e il suo gotico” con M. Maraner
Giovedì 8 Ore 15.30	“Festa della donna” un incontro con P.Parmeggiani su “MINA: UNA VOCE - UN MITO”
Venerdì 9 Ore 15.30	“Il Leggistorie” lettura ad alta voce con Maria Pia
Giovedì 15 Ore 15.30	Video dei viaggi sel sig. Magi M.: Norvegia e Libia
Venerdì’ 16 Ore 15.30	Cineforum “Andata e Ritorno” II° Proiezione
Sabato 17 Ore 15.30	“Luciano Pavarotti. il grande tenore” con P. Parmeggiani
Martedì 20 Ore 15.00	Torneo di briscola

Giovedì 22 Ore 15.30	“ I Giovedì della Salute” Rel. dott. A. Apuzzo Salute e felicità - regole e stile di vita
Sabato 24 Domenica 25 ore 12.30	“Visita guidata alla Chiesa di S. Maddalena” con M. Maraner Pranzo in sede
Mercoledì 28 Paolo Ore 15.30	In preparazione della Pasqua S. Messa in sede con don Michelini
Giovedì 29 Ore 15.30	“ I Giovedì della Salute” Rel. prof.ssa M. De Chiusole Le figure femminili nella Bibbia
Venerdì 30 Ore 15.30	Cineforum “Andata e Ritorno” III° Proiezione
Sabato 31 Ore 15.30	Incontro mensile con scambio di auguri per Pasqua

Aprile 2012

Martedì 3 Ore 15.30	“FAI DA TE” con Velia Prepariamo le sorprese per Pasqua
Giovedì 5 Ore 15.30	“ I Giovedì della Salute” Rel. dott.ssa M. Nuccio Apparenze e falsi ideali, trappole del vivere quotidiano
Venerdì 6 Ore 15.30	“Il Leggistorie” lettura ad alta voce con Maria Pia
Martedì 10 Ore 15.30	Tombola in sede
Giovedì 12 Ore 15.30	“ I Giovedì della Salute” Rel. dott.ssa L. Lucchetta Quando la memoria era un ‘arte e non era calcolata in megabyte
Venerdì 13 Ore 15.30	Cineforum “Andata e Ritorno” IV° Proiezione
Mercoledì 18 Ore 15.30	“ I Mercoledì della Salute” Rel. dott. Garzena “Le macchie della pelle”
Venerdì 20 Ore 15.30	“Il Leggistorie” lettura ad alta voce con Maria Pia
Sabato 21 Ore 15.30	“Il violino, il suono degli dei” con P.Parmeggiani
Giovedì 26	Gita a Caldaro
Sabato 28 Ore 15.30	Incontro mensile con chiusura de “I Giovedì della Salute”

Maggio 2012

Giovedì 3 Ore 15.00	Torneo di carte
Venerdì 4 Ore 15.30	“Il Leggistorie” lettura ad alta voce con Maria Pia
Martedì 8 Ore 15.30	Festa della Mamma a sorpresa
Giovedì 10 ore 15.30	“La voce mitica di Andrea Boccelli” con P. Parmeggiani
Martedì 15 Ore 15.30	Incontro con i partecipanti al soggiorno marino
Giovedì 17	Gita a Egna
Venerdì 18 Ore 15.30	“Il Leggistorie” lettura ad alta voce con Maria Pia
Sabato 19 Ore 12.30	Pranzo in sede
Giovedì 24 ore 15.30	Incontro di riflessione con don Paolo Michelini
Venerdì 25 Ore 15.30	“Il Leggistorie” lettura ad alta voce con Maria Pia
Sabato 26 Ore 15.30	Incontro mensile

Giugno 2012

Venerdì 1	Pizza in compagnia con i partecipanti ai corsi di ginnastica e acquagym
Sabato 2	Partenza per il soggiorno marino
Sabato 16	Rientro dal soggiorno marino
Martedì 19 Ore 15.00	Tombola
Sabato 30	Ultimo incontro mensile prima dell’estate

Luglio e Agosto 2012

Siamo tutti al Campo Mignone a giocare a bocce, a carte e a cantare con Paolo Parmeggiani e la sua fisarmonica.

Settembre 2012

Giovedì 6 Ore 15.30	“Le nostre canzoni” con Paolo Parmeggiani e la sua fisarmonica
Sabato 15 Ore 17.00-23.30	Partecipiamo alla Festa di Quartiere con “Il grande vaso della Fortuna” insieme all'Aessebi
Sabato 22 Ore 15.30	Primo incontro mensile in sede
Domenica 23 Ore 15.30	Tombola in sede – Ricordi dell'estate (video e fotografie)
Giovedì 27	Gita a Vipiteno
Sabato 29	Nostra partecipazione alla “Festa della Solidarietà” in Piazza Matteotti

Ottobre 2012

Martedì 2 Ore 16.00	Festa dei Nonni al Parco Mignone con il VKE
Mercoledì 3 Ore 14.30	Torneo di carte
Venerdì 5 Ore 15.30	Il Leggistorie – Lettura ad alta voce con Maria Pia
Sabato 6 Ore 15.30	“Le nostre canzoni” con P. Parmeggiani e la sua fisarmonica
Da Lunedì 08 a Domenica 14	Attività sospese per Lutto
Lunedì 15 Ore 15.30	“Castelli e fortezze del Trentino”- con Mariella Maraner
Mercoledì 17 Ore 15.30	Tombola in sede
Venerdì 19 Ore 15.30	Il Leggistorie – Lettura ad alta voce con Maria Pia
Sabato 20 Ore 15.30	Paolo Parmeggiani – Le nostre canzoni
Mercoledì 24 Ore 15.30	Incontro di riflessione con don Paolo Michelini
Venerdì 26 Ore 15.30	Cineforum “Andata e ritorno” Prima proiezione : “Assasinio sul Palcoscenico” di Agatha Christie

Sabato 27 Ore 15.30	Incontro mensile - Apertura del nuovo Anno Accademico 2012/2013, in collaborazione con UPAD
Domenica 28 Ore 12.30	Pranzo in sede

Novembre 2012

Domenica 4 Ore 15.30	Castagnata in sede con Paolo Parmeggiani
Martedì 6 Ore 15.30	Il Leggistorie – Lettura ad alta voce con Maria Pia (Jane Eyre)
Mercoledì 7 Ore 15.30	"I Mercoledì della Salute": - dott. Apuzzo "Malattie da raffredamento: preveniamo malattie e complicanze"(in collaborazione con UPAD)
Venerdì 9 Ore 16.00	Tombola in sede
Martedì 13 Ore 15.30	Cineforum "Andata e ritorno" Seconda proiezione (Jane Eyre)
Mercoledì 14 Ore 15.30	"I Mercoledì della Salute": - dott.ssa M. Nuccio "Schiavi delle passioni o padroni del proprio modo di vivere" (In collaborazione con UPAD)
Sabato 17 Ore 15.30	"Le nostre canzoni" con P. Parmeggiani e la sua fisarmonica
Domenica 18	*Gita a Trento* con visita guidata da Mariella Meraner alla Mostra "I Cavalieri dell'Imperatore"
Lunedì 19 Ore 15.30	Incontro di riflessione con don Paolo Michelini - "Prepariamoci all'Avvento".
Martedì 20 Ore 15.30	Il Leggistorie – Lettura ad alta voce con Maria Pia (Jane Eyre)
Mercoledì *21* *Ore 15.30*	"I Mercoledì della Salute": - dott.ssa M. Nuccio "conflitti e blocchi decisionali" (in collaborazione con UPAD)
Sabato 24 Ore 15.30	Incontro mensile
Lunedì 26 Ore 15.30	*"Fai da Te"* - Costruiamo insieme le "Corone d'Avvento"
Martedì 27 Ore 15.30	Cineforum "Andata e ritorno" Terza proiezione (Jane Eyre)

Dicembre 2012

Sabato 1 Ore 15.30	"Le nostre canzoni" con P. Parmeggiani

Domenica 2	Gita a Eraclea con pranzo a base di pesce
Martedì 4 Ore 15.30	“I Mercoledì della Salute” - Dott. R. Rigotti “I dolori reumatici nell'anziano: prevenzione e cura” - (In collaborazione con UPAD)
Venerdì 7 Ore 15.30	Torneo di carte
Lunedì 10 Ore 15.30	“Ravenna: storia e tecnica del mosaico antico e moderno” con Mariella Maraner
Martedì 11 Ore 15.30	*Il Leggistorie – Lettura ad alta voce con Maria Pia*
Mercoledì 12 Ore 15.30	“I Mercoledì della Salute”: - Rel. P. Barchetti “Stare bene con le nostre tradizioni: i simboli del Natale - origini e significato” (In collaborazione con UPAD)
Sabato 15 Ore 15.30	“Le nostre canzoni” con P. Parmeggiani
Lunedì 17 Ore 16.00	Tombola in sede
Martedì 18 Ore 15.30	*Cineforum “Andata e ritorno” Quarta proiezione*
Mercoledì 19 Ore 17.00	*Incontro e scambio di auguri con i Collaboratori*
Giovedì 20 Ore 15.30	Festa di Natale con S. Messa in sede con Don Paolo e scambio gioioso degli auguri
Lunedì 31	Festeggiamo San Silvestro in sede



Redazione



Don Paolo Michelini
Maria Grazia Zanetti
Mariuccia Fontana
Luisa e Rita Morini
Noemi Bort
Rosa Maria Pighi
Giovanna Bertoncello
Maurizio Agostinelli
Anna Azzarelli
Ilda Berlanda
Margherita Conte
Maria Pia Visentin
Daniela Riolfatti

Illustrazioni e impaginazione curata da:

Daniela Riolfatti
Maria Grazia Zanetti

